

**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico.**

*Nombre del Alumno: Yaneri Vázquez Torres.*

*Nombre del tema: Embarazo.*

*Parcial: Tercero.*

*Nombre de la Materia: Enfermería en el Cuidado de la Mujer.*

*Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería General.*

*Cuatrimestre: Cuarto.*



*Pichucalco, Chiapas A 12 de Noviembre de 2022.*

# EMBARAZO

El embarazo o gestación es el periodo que transcurre entre la concepción (fecundación de un ovulo por un espermatozoide) y el parto; durante este periodo el ovulo fecundado se desarrolla en el útero.



La mayoría de los embarazos tienen una duración de 37 a 42 semanas. Pero en algunos casos esto puede llevar mas tiempo.

Si el embarazo tarda menos de 37 semanas se le llama: **pretérmino**.

Si el embarazo tarda mas de 42 semanas se le llama: **postérmino**.

Si se comienzan a presentar ciertos síntomas correspondientes a ser un posible embarazo, es necesario hacer las pruebas pertinentes para una confirmación de este:

- Análisis de sangre u orina esta nos ayuda a verificar si existe una hormona llamada gonadotropina crónica humana (CGH).
- Pruebas de embarazo caseras: son aquellas que podemos encontrar en cualquier farmacia, tienen una eficacia del 97 y el 99% de

## Diagnostico



Si el embarazo progresa normalmente o si existen ciertas inquietudes el medico obstetra a cargo puede realizarle algunas pruebas.

- **Ecografía:** monitorea el crecimiento de su bebe y bienestar de sus órganos.
- **Examen de translucencia nual:** es una ecografía realizada entre las 11 y 12 semanas para buscar signos de anomalías genéticas (trisomía 13, 18, 21).
- **Cardiotocografía en reposo:** controla la frecuencia cardiaca y los movimientos del feto en forma electrónica.
- **Cardiotocografía con contracciones:** otra forma de verificar la frecuencia cardiaca del peto, pero esta se mide y se registra en respuesta a contracciones leves del útero que son inducidas mediante la prueba.
- **Perfil biofísico:** evalúa los movimientos y la respiración del bebé en gestación, así como el volumen de liquido amniótico.
- **Pruebas de detección:** análisis de glucosa, prueba de detección de estreptococo grupo B, prueba del VIH (virus de inmunodeficiencia humana).



# EMBARAZO

## Cambios de la mujer

### Físicos

- Vómitos.
- Aumento de las mamas.
- Aumento de peso.
- Estrías.
- Aumento de volumen abdominal.
- Aumento de micciones.
- Aparición de calostro.
- Línea oscura en el abdomen.
- Manchas en la piel.



### Emocionales

- Euforia y tristeza.
- De la risa al llanto.
- Miedo y ansiedad.
- Despistes y olvidos.
- Inseguridad
- Hipersensibilidad.
- Miedo.



## Desarrollo del feto



### Primer mes

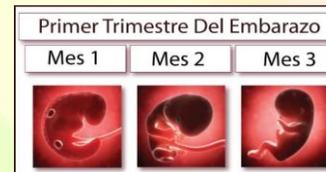
Se forman las extremidades, el corazón (empieza a latir a partir del día 25), los pulmones, el tubo neural que se convertirá en el cerebro y medula espinal.

### Segundo mes

Se desarrollan el estómago, intestinos, hígado y páncreas. Se distinguen los dedos de las manos y pies, se forman los músculos, nervios y medula ósea, se distinguen las facciones de la cara con los párpados cerrados, aparecen los riñones, succiona el dedo, ahora es un feto.

### Tercer mes

Aparecen los primeros huesos, se distinguen los órganos sexuales, los dedos y las manos tienen uñas suaves, los movimientos se intensifican y favorece el vínculo con la madre. Los órganos del cuerpo maduran y el feto aumenta de peso.



### Cuarto mes

La piel es rosada, transparente y tiene huellas digitales. Se mueve, pateo, deglute y puede oír las voces del exterior, fruncir el ceño, hacer muecas y cuenta con cuerdas vocales. Los bulbos y el nervio oratorio se forman completamente.

### Quinto mes

El tacto es más fino, es capaz de sentir diferentes temperaturas. Su gusto puede diferenciar lo amargo y lo dulce. Puede mover los ojos, duerme y se despierta en intervalos regulares. En esta etapa el feto crece muy rápido.

### Sexto mes

Tiene un rostro bien definido, con pestañas y cejas. Hace movimientos más rápidos, explora su entorno, sus propias extremidades. Identifica sonidos, responde a la música y ya puede abrir los ojos.



# EMBARAZO

## Desarrollo del feto



### Séptimo mes

Maduran los pulmones y el esqueleto, aumentando notablemente el tamaño del feto, por lo cual presiona la vejiga materna. La activación de melanocitos pigmenta los ojos y la piel. El feto se va posicionando para el parto.

### Octavo mes

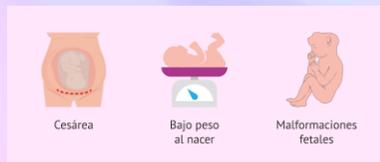
Los pulmones continúan madurando y puede presentar hipo. Los huesos de la cabeza son suaves y flexibles para que se le haga más fácil pasar por la vagina. El feto puede patear fuerte. Si naciera en esta etapa sería prematuro, pero con buenas posibilidades de sobrevivir.



### Noveno mes

Ya puede fabricar sus propias células sanguíneas. Los órganos ya se encuentran bien desarrollados y los pulmones están listos para funcionar por su propia cuenta. Empieza a descender por el hueco pélvico. Está listo y a punto de nacer.

## Complicaciones durante el embarazo



Estas afectaciones pueden afectar la salud de la madre, la salud del feto, o la de ambos. Incluso las mujeres que estaban sanas antes de quedar embarazadas pueden tener complicaciones.



- Presión arterial alta.
- Diabetes gestacional.
- Infecciones preeclampsia.
- Trabajo de parto prematuro.
- Depresión y ansiedad.
- Perdida de embarazo/aborto espontáneo.
- Mortinatalidad.
- Anemia
- Placenta previa.
- Desprendimiento de placenta.
- Embarazo ectópico.
- Mola hidatidiforme.
- Retraso de crecimiento.
- Malformaciones fetales.
- Cesárea.
- Bajo peso al nacer.



# EMBARAZO

## INTERVENCIÓNES DE



### PRENATAL

- Alentar la asistencia de las clases prenatales.
- Monitorizar la ganancia de peso.
- Monitorizar la aparición de un trastorno hipertensivo.
- Monitorizar los tonos cardiacos fetales.
- Comentar los cuidado de salud oral.
- Comentar los aspectos de la sexualidad.
- Ofrecer apoyo y consejo a la paciente que tenga un embarazo no planificado o no deseado.
- Ayudar a la paciente a identificar estrategias para afrontar los cambios y aliviar las molestias asociadas con el embarazo.
- Instruir a la paciente sobre los signos de peligro que requieren su notificación inmediata.
- Comentar las necesidades y precauciones nutricionales.
- Monitorizar la presencia de factores de riesgo que afecten al estado de salud del feto o de la paciente.



### DURANTE EL PARTO

- Determinar si la paciente presenta trabajo de parto.
- Determinar si las membranas se han roto.
- Ingresar en la zona de paritorios.
- Determinar la preparación y objetivos de la paciente para el parto.
- Preparar a la paciente para el parto según protocolo, la solicitud del profesional y las preferencias de la paciente.
- Realizar la maniobra de leopold para determinar la presentación fetal.
- Cubrir a la paciente para asegurar su intimidad.
- Realizar exploraciones vaginales adecuadas.
- Monitorizar signos vitales maternos y del feto entre las contracciones.
- Palpar las contracciones para determinar la frecuencia, duración, intensidad y tono reposo.
- Monitorizar el nivel de dolor durante el trabajo de parto.
- Fomentar la deambulaci3n durante la primera fase del trabajo de parto.
- Enseñar técnicas de respiraci3n, relajaci3n y visualizaci3n.

### POSTPARTO

- Monitorizar los signos vitales.
- Vigilar los loquios para determinar el color, olor y presencia de coágulos.
- Instruir a la paciente sobre los cuidados perineales para evitar la infecci3n y prevenir molestias.
- Instruir a la paciente sobre los cambios mamarios.
- Monitorizar las piernas en busca del signo de Homans y organizar las pruebas adicionales, si es preciso.
- Monitorizar la aparici3n de sntomas de depresi3n o psicosis postparto.
- Comentar la sexualidad y la opciones anticonceptivas.
- Monitorizar la conductas de apego progenitor-lactante.
- Instruir a la paciente sobre las necesidades nutricionales, incluida la importancia de la dieta equilibrada y suplementos, si esta indicado.
- Instruir a la paciente sobre la necesidades nutricionales del lactante.



## REFERENCIAS

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com>

<https://español.nichd.nih.gov>

<https://www.imss.Gob.mx>

<https://www.healthychildren.org>

<https://www.msmanuals.com>