



*Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.*

*Nombre del tema: cambios físicos de la mujer en la adolescencia.*

*Parcial: 2°.*

*Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado de la mujer.*

*Nombre del profesor: Gabriela García León.*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 4°.*

*Lugar y Fecha de elaboración: 12 de octubre del 2022*

# Cambios físicos de la mujer en la adolescencia.

## ¿Qué es la adolescencia?

Período de la vida de la persona comprendido entre la aparición de la pubertad, que marca el final de la infancia, y el inicio de la edad adulta, momento en que se ha completado el desarrollo del organismo.

## Cambios físicos.

- Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
- Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
- Inicio de la menstruación y la fertilidad.
- Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
- Crecimiento de vello púbico y axilar.
- Aumento de estatura.
- Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.

## Cambios psicológicos.

- El o la adolescente puede volverse agresivo/a, rebelde, aislado/a e inestable.
- Experimentan cambios en los estados de ánimo, de repente sienten depresiones o rabia y luego felicidad.
- Crece la necesidad de sentirse admirado y valorado en los grupos a los cuales pertenecen.
- Empiezan a cuestionar las órdenes de sus padres, buscan libertad e independencia para escoger a sus amigos, amigas o pareja.
- Se sienten presionados a tomar decisiones con las que no están de acuerdo.
- Empiezan a sentir atracción erótico-afectiva por otras personas y a tener "amores platónicos".

## Cambios emocionales.

- Emociones contradictorias.
- Necesidad de intimidad.
- Identidad.
- Egocentrismo.
- Incomprensión.
- Agresividad.
- Deseo sexual.

## Menstruación.

La menstruación o período, es el sangrado vaginal normal que ocurre como parte del ciclo mensual de la mujer. Todos los meses, su cuerpo se prepara para un posible embarazo. Si esto no ocurre, el útero, se desprende de su recubrimiento. Esta es la sangre menstrual, que sale del cuerpo a través de la vagina. Esta sangre es parte sangre y parte tejido del interior del útero.

