

NOMBRE DEL ALUMNO: YESICA DE LA CRUZ GÓMEZ BERNAL

NOMBRE DEL TEMA: EMBARAZO

PARCIAL: TERCERO

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERÍA EN EL CUIDADO LA MUJER

NOMBRE DEL PROFESOR: MARIANO WALBERTO BALCÁZAR VELASCO

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: CUARTO



EMBARAZO

CONCEPTO: Período que transcurre entre la concepción (fecundación de un óvulo por un espermatozoide).

CAMBIOS FISICOS
Los cambios son más perceptibles. Los senos aumentan de tamaño en forma gradual, están más sensibles e incluso llegan a doler.

CAMBIOS FISICO Y EMOCIONALES:
Las emociones y sentimientos que puede experimentar una mujer en el embarazo pueden ser de lo más diversos, por ejemplo: miedo, ambivalencia, soledad, preocupación, tristeza, vulnerabilidad, cansancio, plenitud, ilusión, felicidad, fortaleza, impaciencia, sensibilidad.

❖ el parto; durante este período el óvulo fecundado se desarrolla en el útero. En los seres humanos, el embarazo dura aproximadamente 288 días. También se llama gestación.

❖ Ganas de orinar más frecuentemente. En algunas mujeres aparece una línea oscura en la línea media del abdomen (línea morena) y pueden hincharse los pies y piernas, conforme pasa el día.

❖ Se dividen en 3 etapas: El primer trimestre va desde la primera semana hasta la semana 12, el segundo trimestre va desde la semana 13 hasta la semana 27 y el tercer trimestre va desde la semana 28 hasta el nacimiento”



En definitiva, el embarazo es un proceso complejo, de profundos cambios físicos y emocionales, que puede atravesarse de una manera tranquila y pausada o producir, por el contrario, estados de mucha incertidumbre y angustia. Debemos estar atentos a si el malestar es demasiado intenso y no nos permite disfrutar de esta etapa. Ya sabéis que la maternidad remueve mucho y hay profesionales especializados en ayudar en estos momentos.

PRENATAL

CONCEPTO: La atención prenatal es cuando te realizas chequeos de salud con un médico, enfermero o partero durante el embarazo. Ayuda a mantener tu salud y la del futuro bebé.

METODOS DE DIAGNÒSTICO: El diagnóstico prenatal es el conjunto de pruebas que se realizan durante el embarazo y permiten conocer la adecuada formación y desarrollo del feto.

DESARROLLO: Existen diferentes técnicas tanto invasivas como no invasivas.

La atención prenatal es cuando te realizas chequeos de salud con un médico, enfermero o partero durante el embarazo. Ayuda a mantener tu salud y la del futuro bebé.

La atención prenatal es una parte importante del cuidado de la salud durante el embarazo. El médico, enfermero o partero hará un seguimiento del desarrollo del futuro bebé y realizará pruebas de rutina para descubrir y evitar posibles problemas.

❖ Esta prueba puede determinar con precisión el riesgo de síndrome de Down y otras anomalías cromosómicas en parejas con un alto riesgo de tener un feto con una anomalía cromosómica. La prueba se puede realizar a las 10 semanas de embarazo, pero también se puede realizar más tarde.

PERIODO GERMINAL

Es desde el momento de la fecundación hasta las dos primeras semanas, donde el huevo se implanta en el útero.

PERIODO EMBRIONAL:

Es cuando se cumple la segunda semana hasta la semana ocho o la semana doce, según algunos autores. En esta etapa el feto va a formar todos sus sistemas: el sistema nervioso, el respiratorio, el cardiovascular, la digestiva, el urogenital y el bebé se va a formar completo.

Estos chequeos de salud regulares también son oportunidades excelentes para que aprendas cómo aliviar cualquier molestia que tengas y para que hagas preguntas sobre el embarazo y el nacimiento de tu futuro bebé.

Entendemos por diagnóstico prenatal el conjunto de pruebas diagnósticas que llevamos a cabo durante el embarazo para intentar identificar la presencia de posibles defectos congénitos en el feto o bien factores de riesgo maternos que pueden requerir controles estrictos a lo largo de la gestación. Se debe realizar un examen físico general (IMC, presión arterial), un examen ginecológico, PAP. Hay que desarrollar también exámenes de laboratorio según corresponda (Hematocrito-Hb, Urocultivo, Grupo Rh y Coombs, VDRL, VIH).

ETAPA FETAL

Es a partir de la semana doce, donde el feto ya está completamente formado.

En esta última etapa es donde el feto va a crecer y coger peso hasta la semana 40 aproximadamente, donde la paciente va a desembrazar de forma natural o por cesárea.

En la etapa prenatal la madre va a sentir diferentes síntomas y emociones.

La emoción más frecuente es la felicidad. Hay pacientes que también pasan por un momento de estrés, de duda, cuestionándose si van hacer buena madre, si el bebé se va a formar bien; de ser necesario esto se lleva con un tratamiento psicológico si la madre cae dentro de esa parte emocional.

Como síntomas las pacientes pueden tener mucho sueño, náuseas, vómitos, malestar general, pueden sentir cansancio, a veces cefaleas (dolores de cabeza), pero esto dura hasta la semana 12 ó 14, donde ya estos síntomas comienzan a disminuir.

PERINATAL

CONCEPTO: Se define como el período que comprende desde la 22 semanas de gestación (154 días) hasta el término de las primeras 4 semanas de vida neonatal (28 días).

DESARROLLO: El periodo perinatal en medicina y psicología, es el tiempo que, en los seres humanos, va desde la semana 22 de embarazo al séptimo día de vida fuera del útero materno. Durante este periodo tiene lugar el momento trascendental del parto.

Como cualquier desarrollo, este se compone por etapas, a continuación se detallan cada una de ellas.

En esta etapa el feto va a formar todos sus sistemas.

El término congénito se emplea para describir una patología que está presente en el nacimiento (aunque puede manifestarse más tarde).

En esta etapa el feto va a formar todos sus sistemas.

el sistema nervioso, el respiratorio, el cardiovascular, la digestiva, el urogenital y el bebé se va a formar completo. Es a partir de la semana doce, donde el feto ya está completamente

Etapa preparito: comienza con la aparición de algunos síntomas o signos característicos de la aproximación del parto, sin embargo, no implica que inicie de forma inmediata o muy cercana.

Dilatación: durante esta etapa inician las **contracciones** que cada vez se hacen más frecuentes y largas, lo cual conlleva a la dilatación del cuello uterino, la duración dependerá de si se trata de una madre primeriza.

Nacimiento: se divide en una etapa temprana durante la cual a pesar de la dilatación completa el bebé no se encuentra en la posición indicada aún y no existe la sensación o necesidad de pujar por parte de la madre y la **etapa avanzada** en la cual ya está bien posicionado e inicia el deseo de pujar, finaliza con el nacimiento

Alumbramiento: hace referencia a la **expulsión total** de la placenta y el cordón umbilical posterior al nacimiento.

La psicología perinatal abarca desde el surgimiento del deseo, la búsqueda de la concepción y la gestación (prenatal); el nacimiento (perinatal); hasta los primeros años de vida del niño

Posnatal

CONCEPTO: Que existe o tiene lugar después del parto o del nacimiento .

Métodos de diagnósticos

DESARROLLO: etapa postnatal es una etapa muy interesante porque viene siendo la consecuencia casi inmediata del nacimiento, y realmente complementa de forma muy hermosa la etapa prenatal, de la cual ya hemos conversado anteriormente.

La trabajadora tiene derecho a un descanso de maternidad de 6 semanas antes del parto (prenatal) y 12 semanas después de él (postnatal).

La psicología perinatal abarca desde el surgimiento del deseo, la búsqueda de la concepción y la gestación (prenatal); el nacimiento (perinatal); hasta los primeros años de vida del niño

Estudios.
Estudio de esterilidad.
Estudio genético del embrión.
Fragmentación del ADN espermático.

Test de Receptividad Endometrial.
Test de portadores de enfermedades con herencia reciba

LA ETAPA POSTNATAL es la etapa donde nace la criatura
Ahí termina la etapa intrauterina que era la etapa fetal propiamente dicha. Al nacer ya no es un feto, sino es un recién nacido; llamamos recién nacido a todo bebé que nace hasta los 28 días de vida.
La etapa postnatal inmediata es importante, es una de las etapas más delicada donde el ser humano va adquiriendo una serie de conocimientos y de habilidades; dentro de las principales, la más importante es pegarse el bebé al seno inmediatamente nace, ese es el mejor consejo que puedo dar.

Si cuando el bebé nace usted lo coloca encima del útero de la madre en el abdomen va a buscar el seno, porque hasta tienen esa capacidad como si tuvieran el olfato ya desarrollado, y buscan instintivamente el seno materno, y sin ponerlos ellos agarran su pezón y comienzan alimentarse.

PUERPERIO

CONCEPTO: El puerperio, también llamado postparto.

puede definirse como el periodo de tiempo que comienza en la finalización del parto hasta las seis semanas postparto, cuando vuelve a la normalidad el organismo femenino.

El puerperio comprende diferentes etapas: Puerperio inmediato: abarca las primeras 24 horas después de parto. Puerperio mediato: se extiende desde el segundo al décimo día. Puerperio alejado: concluye en torno a los 40-45 de postparto.

LOS CUIDADOS DESPUÉS DE SER MAMÁ

Puerperio inmediato: son las primeras 24 horas después del parto.

1. Aspiración de las secreciones de boca y nariz.
2. Pinzamiento, corte y ligadura del cordón umbilical.
3. Prevención de la pérdida de temperatura.
4. Calificación APGAR.
5. Prevención del síndrome hemorrágico del recién nacido.

Puerperio mediato: abarca desde las 24 horas a los primeros 10 días luego de dar a luz.

1. Beba de ocho a diez vasos de agua al día.
2. Es normal tener pérdidas vaginales.
3. Evite las escaleras y levantar peso hasta que su médico le dé el visto bueno.
4. No se bañe ni nade hasta que su médico le dé el visto bueno.
5. No conduzca hasta que su médico le dé el visto bueno.

Puerperio tardío: es un período que se extiende hasta los 364 días después del parto.

1. Fiebre alta.
2. Mareos.
3. Dolor intenso.
4. Pérdidas con mal olor.
5. Una zona enrojecida, caliente o endurecida, en uno o ambos pechos, tengas o no tengas fiebre.

BIBLIOGRAFIA

https://www.sanidad.gob.es/en/estadEstudios/estadisticas/normalizacion/clasifEnferm/boletines/Codificacion clinica_n04_96.pdf

<https://hospitalprivado.com.ar/programa-de-prevencion/puerperio-los-cuidados-despues-de-ser-mama.html>

Molina, S. Marta y otros (2004) «Embarazo en la adolescencia y su relación con la deserción escolar.» *Revista Médica de Chile*. 132: 65-70

Naciones Unidas (1995) Plataforma de acción mundial de la IV conferencia de la mujer. Beijing – China

ARANDA, X. 1985 «La mujer joven en Chile: datos y estudios en mujeres jóvenes» en *América Latina, Aportes para una discusión*. CEPAL, Ed. Aralfo juvenil, Montevideo.

DESCHAMPS, Y. P., 1979 *Embarazo Maternidad en Adolescentes*, Ed. Herder, Barcelona.