



*Nombre del Alumno José Miguel Reyes Villegas*

*Nombre del tema parto y puerperio*

*Parcial 4*

*Nombre de la Materia Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor Mariano Walberto Balcázar Velasco*

*Nombre de la Licenciatura Enfermería*

*Cuatrimestre 4*

*Lugar y Fecha Pichucalco, Chiapas 30 de noviembre del 2022*

# PARTO

El parto normal es el proceso fisiológico único con el que la mujer finaliza su gestación a término, en el que están implicados factores psicológicos y socioculturales.

## TIPOS DE PARTO

- Vaginal. El parto vaginal es el más frecuente y fisiológico.
- Cesárea. Incisión o corte en el abdomen y en el útero para extraer al bebé



## INDUCCIÓN DEL PARTO

La inducción del parto se trata de un procedimiento dirigido a desencadenar el parto de forma artificial por medios mecánicos.

Algunos métodos mecánicos son:

- Maniobra de Hamilton
- Amniotomía

Métodos farmacológicos

- Prostaglandinas
- Oxitocina

## FASES DEL PARTO

### • PERÍODO DE DILATACIÓN

La dilatación se consigue mediante las contracciones del útero.

Ésta es la fase más larga del parto y la que puede resultar más pesada a la mujer.

### • PERÍODO EXPULSIVO

El período expulsivo comienza cuando se alcanza la dilatación completa y termina con la salida del bebé.



### • PERÍODO DE ALUMBRAMIENTO

Este período comienza cuando termina la expulsión del feto y se corta el cordón umbilical y termina cuando se expulsa la placenta.

## ANESTESIA

La anestesia permite la realización de intervenciones quirúrgicas durante el parto, como es la cesárea.

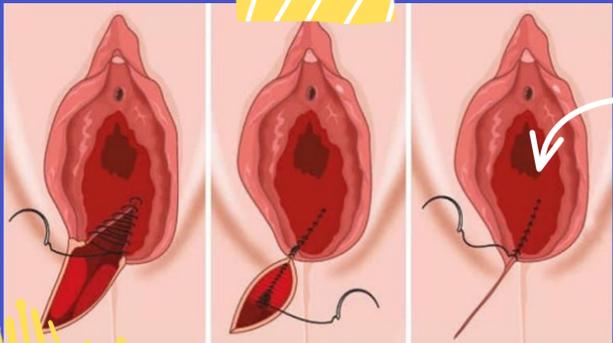
Es muy importante individualizar el tipo de anestesia en función de las características del parto y de la embarazada.

Existen las anestesia:

- Local
- Regional
- General

## LA EPISIOTOMÍA

Es la realización de una incisión quirúrgica en la zona del perineo femenino, que comprende piel, plano muscular y mucosa vaginal, cuya finalidad es la de ampliar el canal "blando" para abreviar el parto y apresurar la salida del feto.



# PUERPERIO

El puerperio es el período que comprende desde el final del parto hasta la aparición de la primera menstruación

## ETAPAS

El puerperio comprende diferentes etapas:

- Puerperio inmediato: abarca las primeras 24 horas después de parto.
- Puerperio mediato: se extiende desde el segundo al décimo día.



- **Puerperio alejado:** concluye en torno a los 40-45 de postparto.
- **Puerperio tardío:** puede alcanzar hasta los 6 meses si la madre opta por alimentar al bebé mediante una lactancia activa y prolongada.

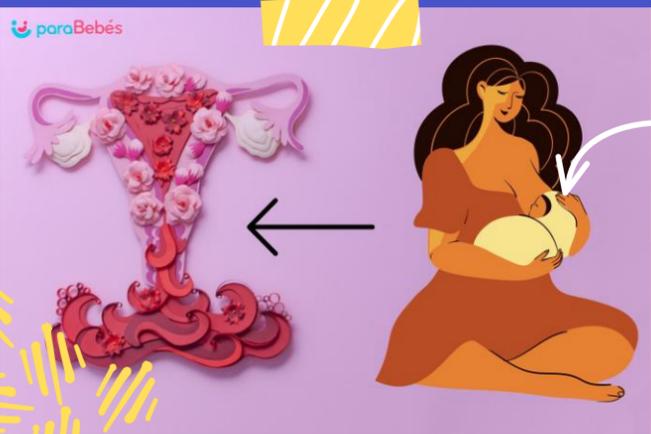
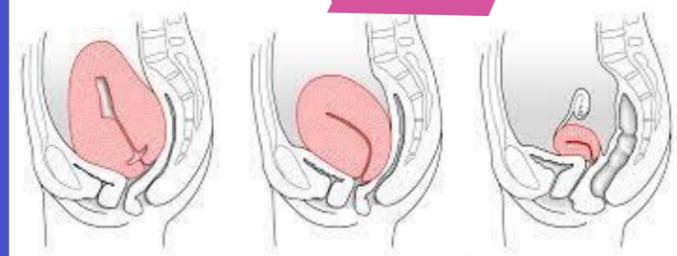
## CUARENTENA

- **Eliminación del agua:** se elimina el agua acumulada en los tejidos durante el embarazo, a través del sudor y la orina.
- **Pérdida de peso:** el parto, la eliminación de agua y la lactancia hacen por sí solos que la madre pierda peso.
- **Cambios en el aparato circulatorio:** se recupera una frecuencia cardíaca normal y las paredes venosas recuperan su tono habitual.



- **Cambios hormonales:** los estrógenos, la progesterona y la gonadotropina coriónica humana recuperan los niveles normales.
- **Reducción del volumen abdominal:** con ello se elimina la presión sobre el diafragma, el estómago, el intestino, la vejiga y los pulmones.

- **Alteraciones en la piel:** desaparece la pigmentación de la piel adquirida durante la gestación en la cara, la línea alba y la pulpa.
- **Cambios en el aparato genital:** reduce el tamaño del útero, los últimos restos del parto se eliminan durante los dos o tres primeros días y la vagina a los 10 días.



- **Reanudación de la menstruación:** el tiempo que tarda en restablecerse la regla depende de si la madre amamanta a su hijo o no. Si no es así, lo habitual es que reaparezca al cabo de aproximadamente 40 días. De lo contrario, en el 25% de los casos se producirá un retraso que puede extenderse a todo el periodo de lactancia y en ocasiones incluso más.

## BIBLIOGRAFIAS

- [https://www.repositoriosalud.es/bitstream/10668/586/5/EmbarazoPartoPuerperio\\_Recom\\_2ed\\_2006.pdf](https://www.repositoriosalud.es/bitstream/10668/586/5/EmbarazoPartoPuerperio_Recom_2ed_2006.pdf)
- <https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/embarazo-y-parto/parto>
- <https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/embarazo-maternidad/posparto/puerperio-fisiologico-o-cuarentena.html>