



Nombre del Alumno: Ingrid Villarreal Sanchez

Nombre del tema: El Embarazo.

Parcial: 3er.

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: 4to.

13/Noviembre/2022

Cuadro Sinóptico

E
L
E
M
B
R
A
Z
O

Embarazo

El embarazo es el término utilizado para describir en el periodo en el cual el feto se desarrolla en el vientre de una mujer

El embarazo suele durar aproximadamente 40 semanas, o poco más de 9 meses, lo cual se calcula desde el último periodo menstrual hasta el parto.

El embarazo suele durar aproximadamente 40 semanas, o poco más de 9 meses, lo cual se calcula desde el último periodo menstrual hasta el parto.

Primer trimestre

Los acontecimientos que conducen a un embarazo comienzan con la concepción, en la cual un espermatozoide penetra un ovulo.

Luego, el ovulo fertilizado (denominado cigoto) viaja a través de las trompas de Falopio de la mujer hasta el útero, en donde se implanta en la pared uterina

El cigoto está formado por un conjunto de células que luego forman el feto y la placenta

La placenta conecta a la madre con el feto y le proporciona nutrientes y oxígeno al feto

Segundo trimestre

Entre las semanas 18 y 20 el típico momento en el cual se realiza el ultrasonido para detectar defectos de nacimiento

A las 20 semanas, la mujer puede empezar a sentir que el feto se mueve

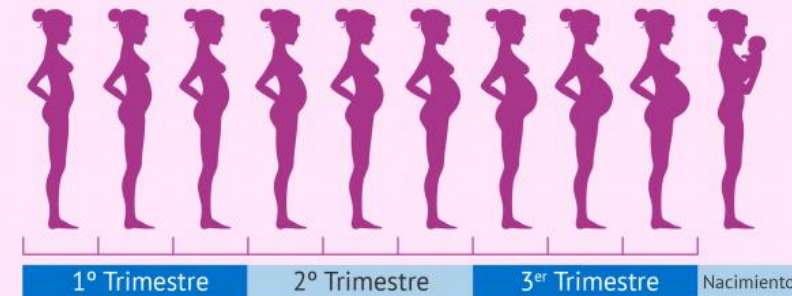
A las 24 semanas, se puede formar las huellas de los dedos de las manos y de los pies, y el feto se duerme y se despierta regularmente

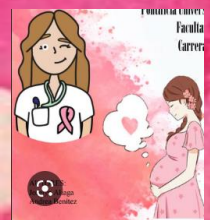
Tercer trimestre

A las 32 semanas, los huesos son blandos ya están casi completamente formados, y el feto puede abrir y cerrar los ojos

Los bebés nacidos antes de las 37 semanas se consideran prematuros, estos niños tienen mayores riesgos de tener problemas como retraso en el desarrollo.

Los bebés nacidos en las semanas 37 y 38 del embarazo se les consideran a término temprano, estos bebés enfrentan más riesgos de salud





Puerperio

Es el periodo transcurrido desde el alumbramiento hasta el periodo en que el cuerpo vuelve a su estado fisiológico normal, tanto en hormonas como la posición, tamaño del aparato reproductor, ese proceso es un intervalo de duración de 35 a 40 días

Puerperio inmediato: 24 horas después del parto

Puerperio mediato: Entre el día 2 al 10, es donde empieza la involución uterina, la expulsión de los loquios y la producción de la leche materna

Puerperio tardío: entre el día 11 al día 40 en después del parto en donde se espera que el cuerpo ya haya alcanzado su estado fisiológico normal.



E
L
E
M
B
R
A
Z
O

Cuidado de enfermería

Monitorizar la constante vital durante las dos primeras horas cada 15 minutos.

Valorar la diuresis o la sonda si existiera durante el puerperio.

Hemorragia puerperal:

- Vigilar pérdidas sanguíneas
- Mantener la IV permeable y flujo de líquidos para evitar la hipovolemia

Cuidado de las mamas

Enseñar los ejercicios de Kegel para recuperar el tono muscular del piso pélvico

Infección puerperal:

- Manejo de la hipertermia con antipirético
- Iniciar hidratación
- Control de signos vitales

Valorar el nivel de la conciencia de la madre

Alerta, letárgica, estupor, somnolienta, coma

Mastitis puerperal:

- Educar sobre la higiene del pecho antes y después de la lactancia
- Tratamiento de las grietas del pezón con cremas o con leche materna
- Colocar fríos locales para el dolor
- Administrar de antibióticos según prescripción medica

Controlar el sangrado transvaginal valorando la salida de loquios

Cantidad de color, olor durante el tiempo de la permanencia

Recomendar la deambulación precoz



Cuidado en la complicación del puerperio



Intervención prenatal

- Suministro de hierro
- Suministro ácido fólico
- Asesoría nutricional
- Educación perinatal

Referente a los exámenes clínicos realizados durante la consulta prenatal, se observa que 100% de las enfermeras informan realizar la medida del peso

de la presión arterial, auscultación de los latidos cardiofetales, altura materna, medición de la altura uterina, examen de las mamas, así como evaluación del estado

Complicaciones durante el embarazo

- Embarazo múltiple
- Enfermedad RH
- Desprendimiento de la placenta
- Placenta previa
- Ruptura prematura de bolsa

- Diabetes gestacional
- Preeclampsia
- Trombofilias
- Hipertensión arterial
- Edad avanzada o adolescente



Sangrado vaginal

Dolor abdominal



Restricción del crecimiento intrauterino



Parto prematuro

Desarrollo del feto

Primer mes: Al cabo de 4 semanas, el feto experimenta la fase inicial de la organogénesis, es decir, el momento en que los órganos y el sistema nervioso comienzan a formarse. El feto, que mide entre 2 y 5 milímetros, ya tiene corazón y estómago, no tiene boca ni ojos y las extremidades todavía no se pueden distinguir.

Segundo mes: En esta etapa del embarazo los órganos están más desarrollados. El feto aún no ve bien y no siente, mide 3 centímetros y pesa alrededor de 3 gramos. El cerebro, el hígado, el estómago y el páncreas se forman completamente.

Tercer mes: Durante el tercer mes el feto triplica su tamaño. Se desarrollan las células nerviosas y el esqueleto comienza a desarrollarse. Los dedos pueden doblarse para formar un puño, pero el cerebro todavía no controla ningún movimiento. Los ojos se forman definitivamente, la boca se abre, los labios se delinean y lentamente las fosas nasales comienzan a abrirse.

Cuarto mes: Durante el cuarto mes el cuerpo se cubre de lanugo, un vello fino. Se forma el apéndice del intestino y el líquido amniótico entra y sale de los pulmones, aunque aún no haya desarrollado la función respiratoria. El aparato auditivo está definido; el feto todavía no ve, pero la retina de los ojos ya es sensible a la luz.



¡Nos adentramos en el apasionante mundo del desarrollo fetal!

Desarrollo del feto

Quinto mes: Este mes la mujer deberá someterse a la ecografía morfológica. Los músculos se fortalecen, una ligera vellosidad comienza a ser visible en la cabeza y se definen las huellas dactilares

Sexto mes: Durante este mes se están formando los órganos sexuales, las yemas dentales y las uñas. Comienza una de las fases más emocionantes para la madre y el padre, el bebé empieza a sentir y reaccionar al tacto y a los sonidos.

Séptimo mes: Es la fase en la que se completa la maduración nerviosa y cerebral. El bebé puede abrir los ojos y sentir la luz. El peso es de unos 1.500 gramos y mide unos 37 centímetros de largo.

Octavo mes: Durante el octavo mes, la audición se refina, el bebé se alimenta del líquido amniótico y se desarrollan el sentido del gusto, el tracto digestivo, los riñones y las uñas. El bebé comienza a ser sensible al dolor.

Noveno mes: Durante el último mes de embarazo, el bebé se vuelve más regordete debido a la acumulación de grasa subcutánea. Comienza a colocarse con la cabeza hacia abajo (en el 95% de los casos), preparándose para el parto.

Cambios de la mujer

El embarazo provoca muchos cambios en el cuerpo de la mujer. La mayoría de los cuales desaparecen tras el parto. Estos cambios dan lugar a algunos síntomas, que son normales. Sin embargo, también pueden aparecer ciertos trastornos, como la diabetes gestacional, que se detectan mediante los síntomas.

Salud general: A menudo se siente fatiga, sobre todo en las primeras 12 semanas y, de nuevo, al final del embarazo. Puede ser necesario descansar más de lo habitual.

Aparato reproductor: A las 12 semanas de embarazo, el útero agrandado puede causar un leve abultamiento en el abdomen. El útero continúa agrandándose durante todo el embarazo. A las 20 semanas alcanza la altura del ombligo y, hacia las 36 semanas, el borde inferior de la caja torácica.

Mamas: Las mamas suelen agrandarse porque las hormonas (sobre todo, estrógenos) están preparándolas para producir leche. Cada vez hay más glándulas productoras de leche, que se preparan para esta función

Métodos de diagnósticos

Independientemente de si su embarazo progresa normalmente o de si existen inquietudes, su médico obstetra puede recomendarle algunos de las siguientes pruebas.

Ecografía (Ultrasonido): Esta prueba común y segura monitorea el crecimiento de su bebé y el bienestar de sus órganos internos mediante la realización de ecografías (imágenes creadas a partir de ondas sonoras). Puede garantizar que su bebé se desarrolle normalmente y buscará anomalías físicas

Examen de translucencia nuchal
Una exploración de translucencia nuchal es una ecografía que se realiza entre las 11 y 12 semanas de embarazo para buscar signos de anomalías genéticas como trisomía 13, trisomía 18 y trisomía 21 (síndrome de Down).

- Análisis de glucosa
- Prueba de detección de estreptococo grupo B
- Prueba del VIH (virus de inmunodeficiencia humana)
- Cardiotocografía con contracciones

Bibliografías:

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/desarrollo-fetal#>

https://issuu.com/nicolw/docs/cuidados_de_enfermer_a_joselyn_aliaga_andrea_ben

<https://www.msdmanuals.com/es-mx/hogar/salud-femenina/embarazo-normal/cambios-f%C3%ADsicos-durante-el-embarazo>

<https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/prenatal/Paginas/tests-during-pregnancy.aspx>

<https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/pregnancy/informacion/complicaciones>