



NOMBRE DEL ALUMNO: INGRID VILLARREAL SANCHEZ

NOMBRE DEL TEMA: CAMBIOS FISICOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA  
PARCIAL: 2DO.

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

NOMBRE DEL PROFESOR: GABRIELA GARCIA LEON

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 4TO.

## CAMBIOS FÍSICOS EN EL CUIDADO DE LA MUJER

También empiezan a notar otros cambios corporales, entre los que se incluyen el crecimiento de vello en las axilas y en la zona genital, el desarrollo de los senos en las mujeres

Las mujeres suelen tener sus cambios físicos antes que los hombres, asimismo por ello llegan a la fase final de su adolescencia antes que ellos

Los cambios físicos en la adolescencia ocurren debido a la producción de hormonas. Estas producen testosteronas en los niños y estrógeno en las niñas

## ADOLESCENCIA

Las variaciones hormonales regulan los cambios físicos que aparecen en la pubertad

Factores que influyen:

- Nutrición y estado de salud
- sobrepeso: adelanto de pubertad
  - malnutrición: retraso de pubertad
  - genética

Además:

- se ensancha la pelvis y las caderas
- aumenta la grasa corporal, acumulándose principalmente en muslos y caderas

## INFANCIA

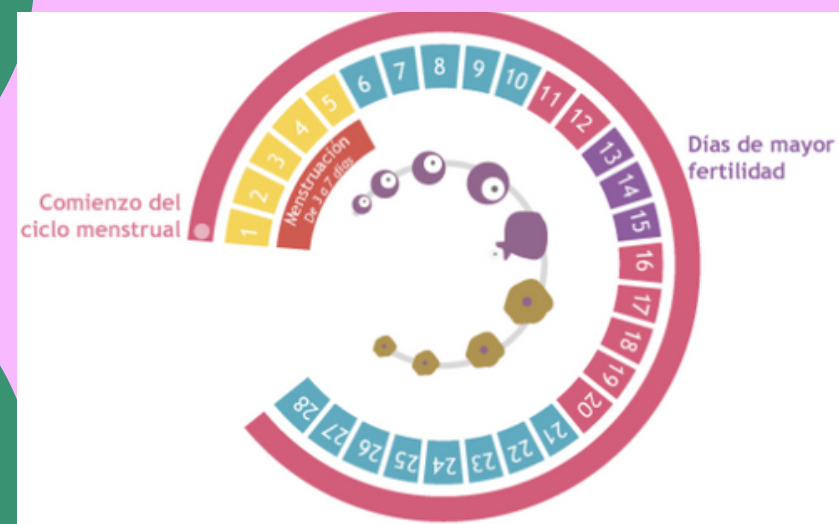
Durante la edad preescolar y escolar el crecimiento y aumento de peso es constante hasta llegar a la adolescencia

El sistema reproductor va creciendo rápidamente al nacer y después cambia muy poco hasta la pubertad

La identidad sexual se establece en los primeros años de vida (18-24 meses)

## CICLOMESTRUAL

- puede durar entre 24 y 36 días
- entre el desarrollo y la aparición de la menstruación suelen ocurrir 2-3 años
- las hormonas regulan el ciclo menstrual y promueven la ovulación



## CAMBIOS FÍSICOS EN LA MUJER

- Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
- Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
- Inicio de la menstruación y la fertilidad.
- Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
- Crecimiento de vello púbico y axilar.
- Aumento de estatura.
- Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.