



*Nombre del Alumno José Miguel Reyes Villegas*

*Nombre del tema embarazo*

*Parcial 3*

*Nombre de la Materia Enfermería en el cuidado de la mujer*

*Nombre del profesor Mariano Walberto Balcázar Velasco*

*Nombre de la Licenciatura Enfermería*

*Cuatrimestre 4*

*Lugar y Fecha Pichucalco, Chiapas 11 de noviembre del 2022*

**e**  
**M**  
**B**  
**A**  
**R**  
**A**  
**Z**  
**O**

**DIAGNÓSTICO**

A lo largo del embarazo te harán diferentes pruebas para comprobar el correcto desarrollo de tu bebé, y descartar tenga alguna alteración cromosómica, como el síndrome de Down, o una malformación.

- La ecografía
- El cribado
- La amniocentesis
- La biopsia corial
- Cordocentesis
- Resonancia fetal
- El control del bienestar fetal



**CAMBIOS DE LA MUJER**

- Ausencia de menstruación
- Aumento del tamaño y sensibilidad de las mamas
- Secreción vaginal
- Aumento del tamaño del útero
- Mayor apetito y aumento de peso
- Aparición de diversas molestias

**Cambios físicos**

- Estrías
- Manchas en la piel
- Acné
- hinchazón de pies, tobillos y piernas.

**Cambios psicológicos**

- Tristeza
- Alegría
- Miedo
- Ansiedad

**DESARROLLO DEL FETO**

**Primer mes**

- Las dos primeras semanas son consideradas de ovulación, el óvulo se va desprendiendo para después ser fecundado.
- En este primer mes el embrión es tan pequeño que no se puede ni apreciar en una fotografía.



**Segundo mes**

- Se empiezan a formar algunos órganos importantes del ser humano como son la médula espinal, el corazón, el intestino, los ojos, la boca, la nariz, etc.
- El embrión empieza adquirir forma humana.



### Tercer mes

- El embrión se ha desarrollado lo suficiente para convertirse ya en feto.
- Los órganos del bebé siguen formándose y desarrollándose, por lo que la movilidad del mismo empieza a ser más intensa



### Cuarto mes

- El feto se cubre de lanugo (un vello muy fino que recubre la piel).
- Se empiezan a desarrollar las cuerdas vocales e incluso ya se distingue perfectamente la cara del resto del cuerpo.
- El tamaño y el peso también empiezan a variar



### Quinto mes

- El bebé ya ha alcanzado casi los 20 centímetros.
- El bebé ya está casi desarrollado y la madre siente cada uno de sus movimientos.



### Sexto mes

- El bebé reconoce los sonidos
- Su constitución empieza a tener más forma.
- Sus movimientos son bruscos debido al poco espacio que le empieza a quedar.



### Séptimo mes

- El bebé en estos meses va a ganar peso y crecer de manera casi descontrolada,.



### Octavo mes

- El bebé sigue creciendo
- Los pulmones del bebé están desarrollados y a lo largo de este mes se desarrollan también las neuronas olfativas.



### Noveno mes

- El bebé empezará a acomodarse y su cabeza se desplazará hacia abajo para colocarse para el nacimiento, lo que se le conoce como posición cefálica.

## COMPLICACIONES DURANTE EL EMBARAZO

- Presión arterial
- Diabetes gestacional
- Infecciones
- Preeclampsia
- Trabajo de parto prematuro
- Depresión y ansiedad
- Perdida del embarazo o aborto espontaneo
- mortinatalidad



## INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

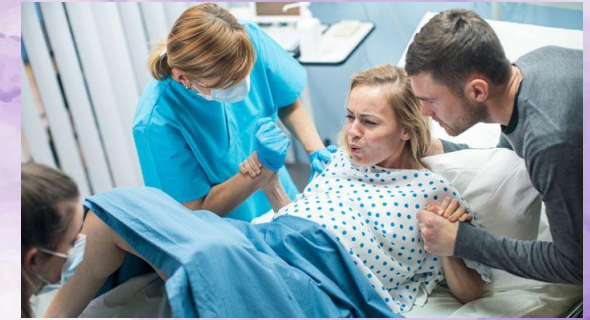
### PRENATAL

- Monitorizar los tonos cardiacos fetales
- Monitorizar los movimientos fetales
- Instruir a la paciente sobre la percepción de los movimientos fetales y la importancia de monitorizar la actividad fetal.
- Comentar las necesidades y preocupaciones nutricionales.
- Monitorizar la presencia de factores de riesgo que afecten al estado de salud del feto o de la paciente.



## Durante el parto

- Realizar la maniobra de Leopold para determinar la presentación fetal.
- Realizar las exploraciones vaginales que sean adecuadas.
- Auscultar la frecuencia cardíaca fetal entre las contracciones para establecer el nivel basal.
- Notificar los cambios anormales de la frecuencia cardíaca fetal al responsable del parto.
- Monitorizar el progreso del trabajo de parto, incluyendo el exudado vaginal, dilatación cervical, borrado de cuello, presentación y descenso fetal.



## Post natal

- Limpiar las secreciones de la nariz y la cavidad bucal.
- Pesar y medir al recién nacido
- Monitorizar la temperatura del recién nacido
- Monitorizar la frecuencia cardíaca del recién nacido
- Proteger al recién nacido de fuentes de infección en el entorno hospitalario
- Proporcionar un ambiente tranquilo y relajante.



## Cuidados en el puerperio

### Puerperio inmediato

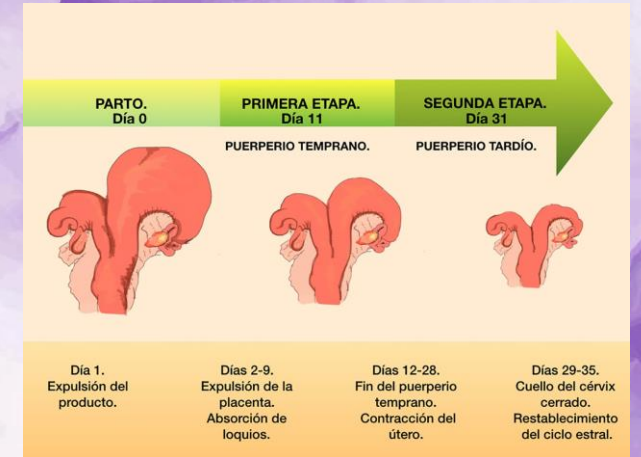
- Tomar constantes signos vitales
- Constatar la movilidad y sensibilidad de miembros inferiores.
- Limpiar la zona genital con agua y jabón.
- Vigilar los loquios para determinar el color, cantidad, olor y presencia de coágulos.
- Monitorizar la temperatura de las mamas y el estado de los pezones.

### Puerperio mediato

- controlar las constantes vitales para descartar posibles hemorragias o alertarnos de signos de infección.
- valorar la involución uterina y los loquios con el fin de valorar la máxima involución uterina.
- Instruir al paciente sobre los modos no farmacológicos para aliviar el dolor.
- Realizar o ayudar a los cuidados perineales.
- Instruir al paciente sobre los cambios mamarios.

## Puerperio tardío

- Realizar ducha diaria
- Reanudación de la menstruación
- Comentar las necesidades de actividad y de descanso.
- Proporcionar una educación y apoyo adecuados sobre el método de alimentación.
- Monitorizar el estado emocional del paciente.



# Bibliografías

- <https://www.natalben.com/pruebas-diagnosticas>
- <https://cinfasalud.cinfa.com/p/cambios-fisicos-y-psicologicos-durante-el-embarazo/>
- <https://www.irema.org/blog/el-desarrollo-embionario-mes-a-mes/>
- <https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/pregnancy/informacion/complicaciones>