



Nombre del Alumno: *Vázquez Gómez Zayra Yamilet*

Nombre del tema: *Cuadro sinóptico de embarazo*

Parcial: *Tercero*

Nombre de la Materia: *Enfermería en el cuidado de la mujer*

Nombre del profesor: *Mariano Walberto Balcázar Velasco.*

Nombre de la licenciatura: *Enfermería*

Cuatrimestre: *Cuarto*

Pichucalco, Chiapas A 13 de noviembre de 2022

EMBARAZO

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS) el embarazo comienza cuando termina la implantación, que es el proceso que comienza cuando se adhiere el blastocito a la pared del útero (unos 5 o 6 días después de la fecundación).

MÉTODOS Y ANALISIS

- Ecografía
- Examen de translucencia nucal
- Cardiotocografía en reposo, contracciones.
- Perfil biofísico
- Pruebas de detección
- Análisis de la glucosa.
- Prueba de detección de estreptococo.
- Prueba del VIH

CAMBIOS FISICOS DE LA MUJER

- Ausencia de la menstruación
- Aumento y tamaño de las mamas
- Aumento de secreción vaginal
- Aumento del tamaño del útero
- Aumento de la frecuencia de micción
- Incremento del ritmo cardiaco
- Mayor apetito y aumento de peso
- Alteraciones olfativas y del gusto
- Cambios de humor e irritabilidad
- Aparición de diversas molestias
- Cambios en la piel



DESARROLLO DEL FETO

Durante las primeras ocho semanas, un feto se llama embrión. El embrión se desarrolla rápidamente y para el final del primer trimestre se convierte en un feto totalmente formado, que pesa aproximadamente 1/2 a una onza y mide, en promedio, tres o cuatro pulgadas de largo.

Durante el tercer trimestre, el feto sigue creciendo en tamaño y peso. Los pulmones todavía están madurando y el feto comienza a posicionarse cabeza abajo. Hacia el final del tercer trimestre, el feto mide 19 a 21 pulgadas de largo y pesa, en promedio, seis a nueve libras.



COMPLICACIONES DEL EMBARAZO.

Una de las complicaciones más comunes en la etapa del embarazo, es la preclamsia antes, se caracteriza por la hipertensión inducida durante el embarazo. Se presenta junto con proteína en la orina. A veces también hay hinchazón debido a la retención de líquidos. Es la forma más grave de este problema. Puede ocasionar convulsiones, coma e incluso la muerte.

Aborto espontáneo o pérdida del feto. Un aborto espontáneo es la pérdida del embarazo que se presenta hasta las 20 semanas de gestación. La mayoría ocurre antes de las 12 semanas. Los abortos espontáneos suceden en alrededor del 15% de los embarazos, y generalmente se deben a anomalías genéticas o cromosómicas.



INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

PRENATAL

- ✚ Educar y fortalecer la conciencia del valor de la salud
- ✚ Proveer el cuidado
- ✚ Aplicar procedimientos de intervención y evaluar los resultados.
- ✚ Instruir a la paciente sobre las pruebas de laboratorio rutinarias que deben realizarse durante el embarazo
- ✚ Monitorizar los tonos cardiacos fetales

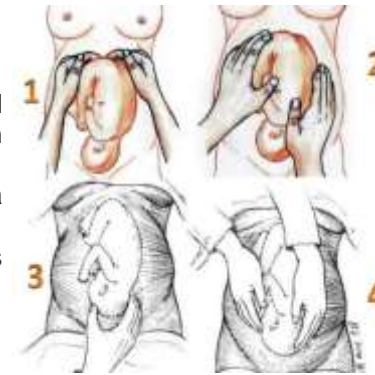
- ✚ Alentar la asistencia a clases prenatales Monitorizar la ganancia de peso
- ✚ Ayudar a la paciente a identificar estrategias para afrontar los cambios y aliviar las molestias asociadas con el embarazo



DURANTE EL PARTO

- ✚ Determinar si la paciente presenta trabajo de parto.
- ✚ Determinar si las membranas se han roto.
- ✚ Ingresar en la zona de paritorios.
- ✚ Determinar la preparación y objetivos de la paciente para el parto.
- ✚ Preparar a la paciente para el parto según protocolo, la solicitud del profesional y las preferencias de la paciente.

- ✚ Realizar la maniobra de Leopold para determinar la presentación fetal.
- ✚ Cubrir a la paciente para asegurar la intimidad durante la exploración.
- ✚ Realizar las exploraciones vaginales que sean adecuadas.



POST NATAL

- ✚ Ayudar a los progenitores a dar el primer baño al recién nacido
- ✚ Agarrar o tocar con regularidad a los recién nacidos que están en incubadora
- ✚ Instruir a los progenitores a que identifiquen los signos de dificultad respiratoria

- ✚ Pesar y medir al recién nacido
- ✚ Monitorizar la temperatura del recién nacido Monitorizar la frecuencia respiratoria y el patrón de respiración Poner al recién nacido a mamar de inmediato tras el parto



CUIDADOS EN EL PUERPERIO

PUERPERIO INMEDIATO

El **puerperio** es el periodo de tiempo que va desde el momento en que se expulsa la placenta hasta que el organismo de la mujer vuelve a la normalidad.

Se debe realizar una **vigilancia de la madre controlando sus constantes vitales**, como la tensión arterial, el pulso y la temperatura.

Es muy importante controlar la buena contracción de la matriz para **evitar sangrados** excesivos. Se palpa el útero como una masa de consistencia dura unos 2-4 cm por debajo del ombligo.

PUERPERIO MEDIATO

se tendrá en cuenta el estado general de la mujer, controlar las constantes vitales para descartar posibles hemorragias o alertarnos de signos de infección. Se debe valorar la involución uterina y los loquios con el fin de valorar la máxima involución uterina.

Realizar la maniobra de Leopold para determinar la presentación fetal.

Realizar las exploraciones vaginales que sean adecuadas.



PUERPERIO ALEJADO

En el puerperio alejado, **el cuerpo de la mujer vuelve a la normalidad** y los órganos involucrados en el embarazo y el parto vuelven al estado previo. En esta etapa, la mayoría de las mujeres se han adaptado a su nueva vida con el bebé.

- Fin de la involución uterina.
- Si no hay lactancia, regreso de la menstruación.
- Recupera el peso del útero antes del embarazo (aprox. 60 gramos).

Es un período de adaptación y de cambios físicos y emocionales en la mujer. Los signos del embarazo, como los loquios, posibles cicatrices, el peso y posición del útero, etc., se recuperan o vuelven a su estado previo.

Hay que tener en cuenta varios aspectos como:

- Loquios
- La alimentación
- Regreso de la menstruación
- Caída de cabello



BIBLIOGRAFIA

Referencia: UDS. (S.F) Enfermería en el cuidado de la mujer recuperado de [file:///C:/Users/zayra/Downloads/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA%20\(1\).](file:///C:/Users/zayra/Downloads/cec907a4b968917deb0108e73d19d221-LC-LEN304%20NUTRICION%20CLINICA%20(1).)

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/proceso-de-atencion-de-enfermeria-en-el-proceso-de-parto>

<https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/mujer/el-parto/puerperio-inmediato/>