



Nombre del alumno: Fernanda Paribanu Jiménez García

Nombre del tema: Cambios en la adolescencia en la mujer

Parcial: 2

Nombre de la materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Gabriela García León

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4

12 de Octubre del 2022 a; Pichucalco Chiapas

Adolescencia en la mujer

e  
a  
m  
b  
i  
o  
s  
f  
í  
s  
i  
c  
o  
s

Aumento de la talla

Se sitúa entre los 12-13 años

Cuanto más precoz es la edad de comienzo de la pubertad, mayor es el aumento de talla.

El crecimiento se produce por fases:

Inicialmente crecen las extremidades inferiores y después el tronco, los brazos y la cabeza.

Cambios corporales y desarrollo de órganos

Se produce un aumento de la masa muscular y la densidad de los huesos y se redistribuye la grasa corporal

Se les ensancha la pelvis y acumulan más grasa que los chicos.

Maduración sexual

Se evalúa médicamente mediante los denominados "Estadios de Tanner"

Se basa en la descripción del desarrollo de los órganos sexuales y caracteres sexuales secundarios

Adolescencia en la mujer

e  
a  
m  
b  
i  
o  
s  
f  
í  
s  
i  
c  
e  
s

Aumento de masa ósea (mo)

Solo se alcanza plenamente si los factores ambientales

Como la actividad física y la nutrición con aporte de calcio son óptimos.

Hormonas femeninas

La secreción de las hormonas FSH y LH estimulan la maduración de los ovarios y los activan para producir otras hormonas:

Estrógenos y progesterona.

# Cambios emocionales y psicológico

## Cambios emocionales

- ✓ Egocentrismo.
- ✓ Invulnerabilidad, asociado a las conductas impulsivas y de riesgo.

- ✓ Iniciación del pensamiento formal para argumentar sus opiniones.
- ✓ Elaboración de una escala de valores propia.

Ampliación del mundo: surgimiento de intereses propios.

Apoyo del grupo y la importancia de la identificación con los otros.

Redefinición de la imagen corporal

Culminación del proceso de separación/ individualización y sustitución del vínculo de dependencia.

## Cambios psicológico

- ✓ Emociones contradictorias
- ✓ Necesidad de intimidad: precisan de su propio espacio.

- ✓ Identidad: búsqueda de su nuevo yo.
- ✓ Egocentrismo: el joven se centra en sí mismo.

✓ Incomprensión

✓ Agresividad

✓ Deseo sexual

# Bibliografía

- “Cambios Psicológicos Y Emocionales Durante La Adolescencia - Noticias Grupo Recoletas.” *Noticias Grupo Recoletas*, 10 June 2021, [www.gruporecoletas.com/noticias/cambios-psicologicos-durante-la-adolescencia/](http://www.gruporecoletas.com/noticias/cambios-psicologicos-durante-la-adolescencia/).