



Nombre del Alumno José Miguel Reyes Villegas

Nombre del tema cambios físicos de la mujer en la adolescencia

Parcial 2

Nombre de la Materia Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor Gabriela García León

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 4

Lugar y Fecha Pichucalco, Chiapas 11 de octubre del 2022



CAMBIOS FÍSICOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA



La adolescencia inicia entre los 13 y 15 años, hombres y mujeres experimentan cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales. La adolescencia y las etapas del desarrollo humano nunca deben ser vistas como una enfermedad, un problema o una etapa crítica.

Cambios físicos

- Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
- Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
- Inicio de la menstruación y la fertilidad.
- Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
- Crecimiento de vello púbico y axilar.
- Aumento de estatura.
- Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.

Cambios psicológicos

- El o la adolescente puede volverse agresivo, rebelde, e inestable.
- Experimentan cambios en los estados de ánimo, de repente sienten depresiones o rabia y luego felicidad.
- Crece la necesidad de sentirse admirado y valorado en los grupos a los cuales pertenecen.
- Empiezan a cuestionar las órdenes de sus padres, buscan libertad e independencia.
- Se sienten presionados a tomar decisiones con las que no están de acuerdo.

Cambios emocionales

- Egocentrismo
- Preocupación excesiva por lo que piensen los iguales.
- Descubrimiento de la sexualidad
- Cambios de humor
- El divorcio de sus padres
- La violencia escolar
- La muerte de algún familiar



BIBLIOGRAFIA

<https://profamilia.org.co/aprende/cuerpo-sexualidad/adolescencia-y-pubertad/>