

Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Embarazo

Parcial: Tercer parcial

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesor: Mariano Walberto Balcázar Velasco

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Cuarto cuatrimestre



Mi Universidad

Embarazo

Período que transcurre entre la concepción (fecundación de un óvulo por un espermatozoide) y el parto; durante este período el óvulo fecundado se desarrolla en el útero. Dura aproximadamente 288 días. También se llama gestación.

Diagnósticos

Cuando la paciente empieza a tener algunos síntomas es fundamental que se realice una prueba para confirmar si es embarazo, que son las siguientes:

- Análisis de sangre u orina.
- Pruebas de embarazo caseras tienen una precisión de entre el 97 y el 99 %.

Si el embarazo es confirmado se realizan otros estudios, a lo largo de todo el embarazo:

- La ecografía
- El cribado o screening combinado del primer trimestre es una prueba que combina un análisis de sangre materno, una ecografía del feto y la edad de la madre.
- La amniocentesis
- Resonancia fetal



Cambios de la mujer

Cambios físicos:

- Estrías
- Manchas en la piel
- Mayor frecuencia de micción
- Molestias en la espalda
- Hinchazón de los senos y aparición de calostro
- Aumento de peso

Cambios emocionales:

- Alegría
- Euforia y tristeza
- Irritabilidad
- Mal humor
- Inseguridad
- Ansiedad y miedo
- De la risa al llanto



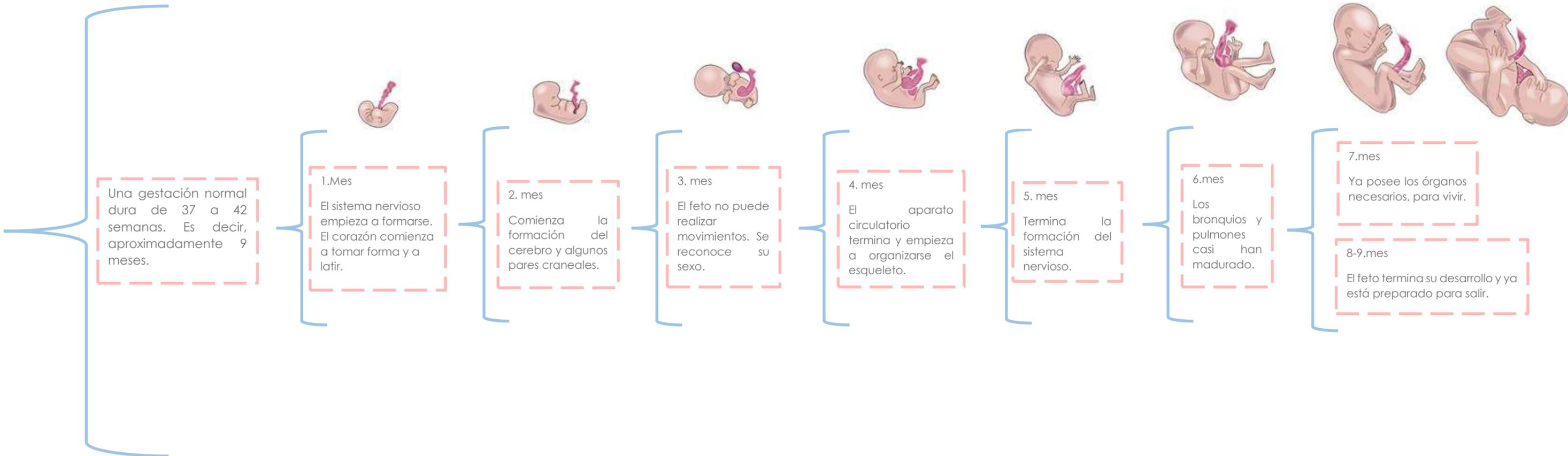
Complicaciones durante el embarazo

Algunas mujeres experimentan problemas de salud durante el embarazo. Estas complicaciones pueden afectar la salud de la madre, la salud del feto o la de ambos.

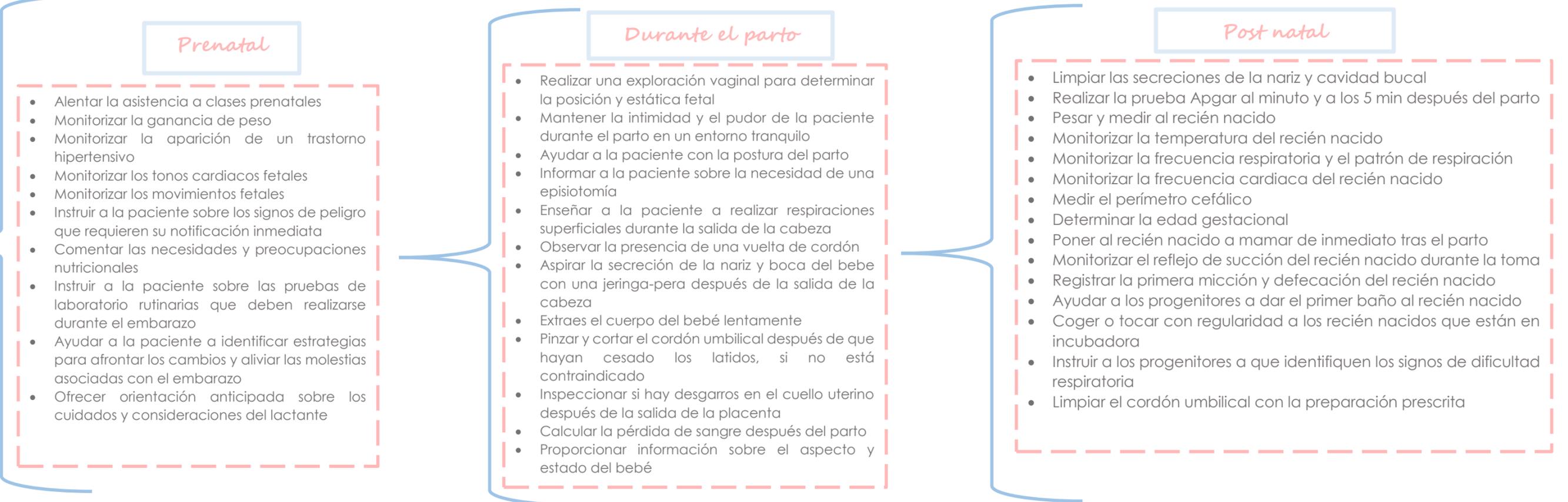
- Presión arterial alta
- Anemia
- Diabetes gestacional
- Infecciones
- Pre eclampsia
- Trabajo de parto prematuro
- Depresión y ansiedad
- Pérdida del embarazo/aborto espontáneo
- Mortinatalidad
- Placenta previa
- Parto prematuro



Desarrollo del feto



Intervenciones de enfermería



Cuidados en el puerperio

Puerperio inmediato

- Toma de constantes.
- Vigilar la administración de fármacos oxitócicos.
- Palpar el fondo uterino para comprobar la contracción de éste.
- Control urinario para controlar si es espontáneo o si necesita un sondaje vesical.
- Valorar la episiotomía.
- Valorar el descanso, favorecer la lactancia, y vigilar el estado de las mamas.
- Vigilar la aparición de los loquios, la cantidad, color y los coágulos si aparecen.

Puerperio mediato

- Instruir a la paciente sobre los cuidados perineales.
- Monitorizar la temperatura de las mamas
- Instruir a la paciente sobre los cambios mamarios
- Monitorizar la eliminación urinaria y fecal, que sea la correcta
- Monitorizar la función intestinal
- Monitorizar el estado emocional de la paciente

Puerperio tardío

En el puerperio tardío el trabajo de enfermería es indirecto, tratará de educación previa al alta o post parto en la que se capacita a la madre para reconocer signos en su domicilio.

- La completa involución de los genitales.
- Cuidado de las mamas, informar de la aparición de grietas, fisuras e infección para que la madre pueda manejarlas. Por medio de una adecuada limpieza de manos, evitar cremas y lociones.
- La lactancia materna y si no la hay, vigilar el regreso de la menstruación.
- Informar a la paciente que la tristeza, los cambios de humor y cierta depresión posparto es normal y es pasajera. Recomendar periodos de reposo y ejercicios acordes con sus necesidades.
- Educar e informar sobre los métodos anticonceptivos ya que durante este periodo puede quedar embarazada.

Bibliografía

<https://medlineplus.gov/spanish/pruebas-de-laboratorio/prueba-de-embarazo/>

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/embarazo>

<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/embarazo/como-ocurre-el-embarazo>

<https://www.reproduccionasistida.org/6-meses-de-embarazo/>

<https://www.salud.mapfre.es/salud-familiar/mujer/embarazo/definicion/>

<https://centromedicoabc.com/revista-digital/que-cambios-sufre-el-cuerpo-de-la-mujer-en-el-embarazo/>

<https://www.guiainfantil.com/1591/cambios-emocionales-en-el-embarazo.html#header0>

NIC séptima edición.

<https://cuidados20.san.gva.es/web/matronas-2.0/blog/-/blogs/87973/maximized;jsessionid=E47E14F07110E5C656D260A4BE8A5DF5.alsis1>