



NOMBRE DEL ALUMNO: YESICA DE LA CRUZ GÓMEZ BERNAL

NOMBRE DEL TEMA: ADOLESCENCIA EN LA MUJER

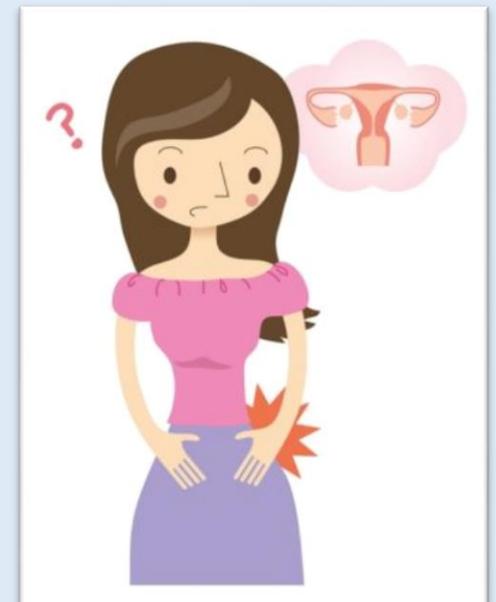
PARCIAL: 2DO

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

NOMBRE DEL PROFESOR: GABRIELA GARCIA LEON

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: CUARTO



# ADOLESCENCIA EN LA MUJER

## CAMBIOS FISICOS EN LA MUJER

- Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
- Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
- Inicio de la menstruación y la fertilidad.
- Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
- Crecimiento de vello púbico y axilar.
- Aumento de estatura.
- Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.

## CAMBIOS EMOCIONALES

- Su rendimiento escolar.
- Su apariencia, desarrollo físico y popularidad.
- La posibilidad de que fallezca un progenitor.
- La violencia escolar.
- No tener amigos.
- Las drogas y el alcohol.
- El hambre y la pobreza en el mundo.
- Fracasar en conseguir un empleo.
- Las guerras o el terrorismo.

## CUIDADOS EN LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

- Haga ejercicio con regularidad. ...
- Coma una dieta saludable. ...
- Mantenga un peso saludable. ...
- Duerma lo suficiente. ...
- Cumpla con las vacunas. ...
- Cepíllese los dientes y use hilo dental. ...
- Use protector solar. ...