



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: FERNANDA  
PARIBANU JIMÉNEZ GARCÍA**

**NOMBRE DEL TEMA: PARTO Y  
PUERPERIO**

**PARCIAL: 4**

**NOMBRE DE LA MATERIA:  
ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA  
MUJER**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIANO  
WALBERTO BALCÁZAR VELASCO**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:  
ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE:4**

**4 DE DICIEMBRE DEL 2022 A;  
PICHUCALCO CHIAPAS**

# PARTO

El parto es el momento en el que se produce el nacimiento del bebé mediante su salida del útero materno.

El parto ocurre en tres etapas:

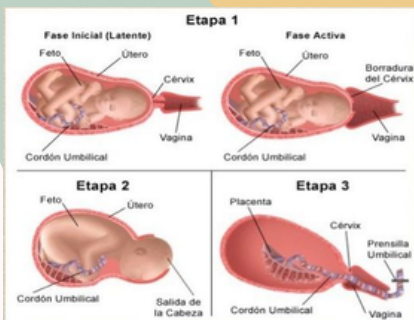
La 1er etapa comienza con contracciones. Continúa hasta que el cuello uterino se vuelve más delgado y dilatado hasta tener unas cuatro pulgadas de ancho.

La 2da es la etapa activa, en la que se empieza a empujar hacia abajo. La coronación es cuando la cabeza de su bebé se hace visible. Poco después su bebé nace.

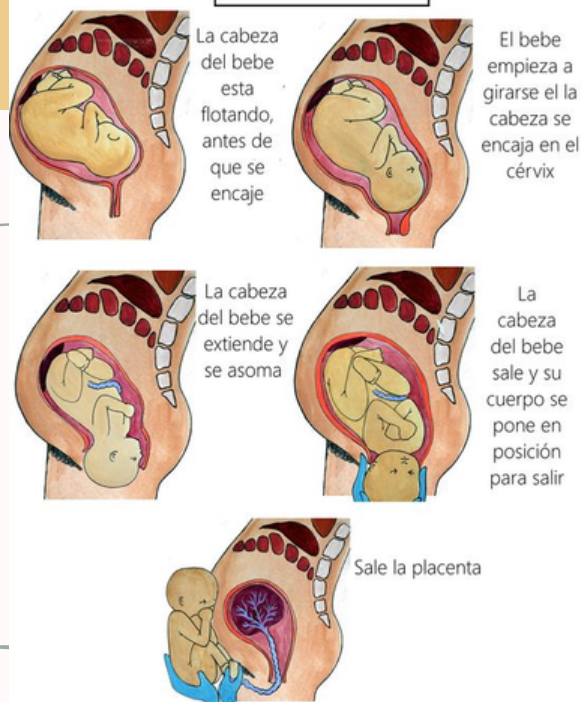
En la tercera etapa, expulsa la placenta.

## Las fases de un parto normal

- La dilatación. Se corresponde al inicio de contracciones de parto, dilatación del cuello del útero y descenso de la cabeza del feto por el canal del parto.
- El expulsivo. Es la parte final del parto.
- El alumbramiento. Corresponde a la salida de la placenta.

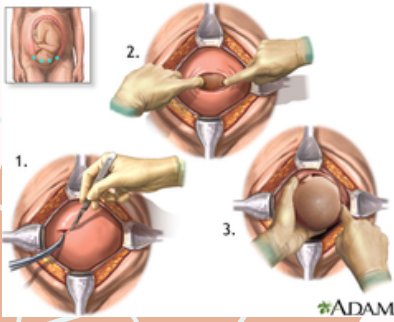


## Las Etapas del Parto



# CESÁREA

Es el parto de un bebé en el que se hace una abertura en la zona baja del vientre de la madre. También se denomina parto por cesárea.



## Motivos y causas:

- Paso complicado por el canal de parto.
- El bebé está sufriendo.
- Falta de avance del parto.
- Una mala posición
- Más de 1 bebé.
- Problemas con la placenta.
- Problemas con el cordón.
- Problemas de salud materna.
- Un bebé con necesidades especiales.
- Una infección vaginal activa

## CUIDADOS DE ENFERMERÍA TRAS UNA CESÁREA.

- Vigilar constantes vitales.
- Cura de herida quirúrgica.
- Revisar retracción uterina.
- Manejo del dolor.
- Asesoramiento sobre lactancia materna.
- Cuidados del catéter urinario.
- Controlar sangrado vaginal e infecciones.
- Recomendaciones posquirúrgicas.
- Promoción del autocuidado.



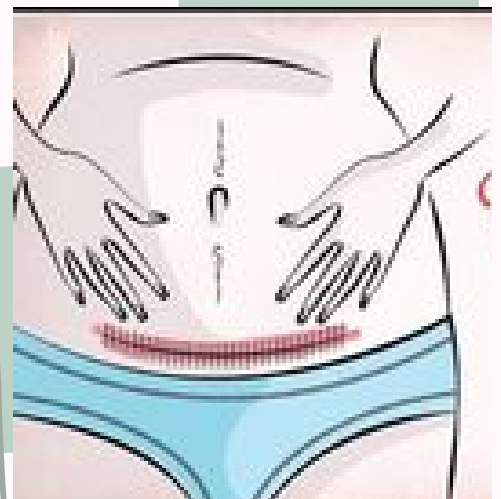
## PLANIFICACION QUE OFERTAN

### MUJERES LACTANTES:

- Método de Amenorrea de Lactancia (MELA)
- Métodos anticonceptivos hormonales
- Dispositivos intrauterinos (DIU)
- Métodos anticonceptivos de barrera

### MUJERES NO LACTANTES:

- Métodos anticonceptivos irreversibles
- Esterilización femenina
- Esterilización masculina
- DIU
- Implantes
- Inyectables
- Anticonceptivos orales combinados
- Preservativos
- Anticonceptivo de emergencia



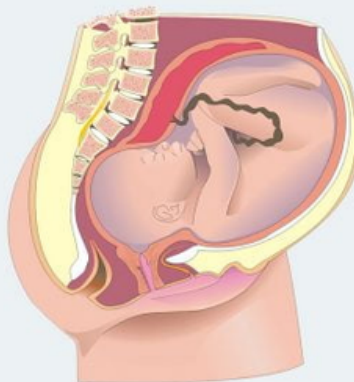
# ÓBITO FETAL



## TÉCNICA

- Antes de realizar el procedimiento de aborto a las 13 semanas o más de gestación, la muerte fetal se puede inducir inyectando ya sea cloruro de potasio o xilocaína directamente en el corazón del feto o digoxina en el feto o en el líquido amniótico.

- Cloruro de potasio/xilocaína: Para aplicar una inyección de cloruro de potasio o xilocaína se necesita destreza en las técnicas guiadas por ultrasonido y hay mayor riesgo debido a la posibilidad de inyección intravascular materna, la cual puede causar un paro cardíaco. No se recomienda en un ámbito con bajos recursos.
- Digoxina: La digoxina es inyectada por vía transabdominal o transvaginal 1 o 2 días antes del procedimiento de aborto.



Las causas más comunes de las muertes fetales que ocurren durante el parto son la hipoxia (falta de oxígeno), las obstrucciones provocadas por la placenta y otras complicaciones, ausencia del movimiento del feto, pérdida del líquido marrón y dolor abdominal intenso.



## **Bibliografía**

- Pajares, B. (s. f.). Las fases del parto normal: dilatación, expulsivo y alumbramiento. inatal - El embarazo semana a semana. <https://inatal.org/el-parto/37-parto-normal-paso-a-paso/128-las-fases-del-parto.html>
- Parto. (s. f.). <https://medlineplus.gov/spanish/childbirth.html>
- Cesárea. (s. f.). <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002911.htm>
- Métodos anticonceptivos después del parto o cesárea (no date) MyContraception Spain. Available at: <https://www.conlamujer.com/blog/metodos-anticonceptivos-despues-del-parto-o-cesarea> (Accessed: December 4, 2022).
- Inducción de Muerte fetal (2021) Ipas. Available at: <https://www.ipas.org/clinical-update/spanish/recomendaciones-para-el-aborto-a-las-13-semanas-o-mas-de-gestacion/induccion-de-muerte-fetal/> (Accessed: December 4, 2022).