



*Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.*

*Nombre del tema: cambios físicos de la mujer en la adolescencia.*

*Parcial: 2°.*

*Nombre de la Materia: enfermería en el cuidado de la mujer.*

*Nombre del profesor: Gabriela García León.*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 4°.*

**L**ugar y Fecha de elaboración: 11 de octubre del 2022

# Cambios físicos de la mujer en la adolescencia.

## Cambios.

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes: el botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años (media de 11,2 años).

- Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
- Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
- Inicio de la menstruación y la fertilidad.
- Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
- Crecimiento de vello púbico y axilar.
- Aumento de estatura.
- Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.

## Menstruación.

Es el sangrado vaginal normal que ocurre como parte del ciclo mensual de la mujer. Todos los meses, su cuerpo se prepara para un posible embarazo. Si esto no ocurre, el útero, se desprende de su recubrimiento. Esta es la sangre menstrual, que sale del cuerpo a través de la vagina. Esta sangre es parte sangre y parte tejido del interior del útero.

