



Nombre del Alumno: *Vázquez Gómez Zayra Yamilet*

Nombre del tema: *Cuadro sinóptico de cambios físicos de la mujer*

Parcial: *Segundo*

Nombre de la Materia: *Enfermería en el cuidado de la mujer*

Nombre del profesor: *Gabriela García León*

Nombre de la licenciatura: *Enfermería*

Cuatrimestre: *Cuarto*

Pichucalco, Chiapas A 16 de octubre de 2022

CAMBIOS FISICOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

CAMBIOS FISICOS

- Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
- Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
- Inicio de la menstruación y la fertilidad.

- Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
- Crecimiento de vello púbico y axilar.
- Aumento de estatura.



CAMBIOS PSICOLOGICOS

La sensación de fatiga y cansancio constante. Los cambios en el humor y estado de ánimo tendencia a experimentar sentimientos y sensaciones negativas.

se producen cambios en la forma de pensar, unos cambios psicológicos tanto mental, emocional como de comportamiento.



CAMBIOS EMOCIONALES

La adolescencia comienza con cambios físicos repentinos e imprevisibles y cambios psicológicos que implican una crisis de la identidad, de emociones contrastadas y de nuevas relaciones sociales.

- Egocentrismo
- Preocupación excesiva por lo que piensen los iguales
- Adquisición de autonomía propia