

Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumno: Yaneri Vázquez Torres.

Nombre del tema: Cambios de la Mujer en la Adolescencia.

Parcial: Segundo

Nombre de la Materia: Enfermería en el Cuidado de la Mujer.

Nombre del profesor: Gabriela García León.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería General.

Cuatrimestre: Cuarto.



Pichucalco, Chiapas A 15 de octubre de 2022.

CAMBIOS DE LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA



La OMS define a la adolescencia como el periodo de crecimiento que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y 19 años.
Es una etapa del desarrollo que se caracteriza por la transición entre la niñez y la adultez.

CAMBIOS FISICOS



- Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
- Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
- Inicio de la menstruación y de la fertilidad.
- Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
- Crecimiento del bello púbico y axilar.
- Aumento de estatura.
- Olor corporal mas fuerte, cambios en la piel y acné,

CAMBIOS PSICOLOGICOS



La adolescente puede volverse:

- Agresiva/rebelde.
- Crece la necesidad de sentirse admirado y valorado en los grupos a los cuales pertenece.
- Empiezan a cuestionar las ordenes de sus padres.
- Buscan libertad e independendencia para escoger a sus amistades o pareja.
- Se sienten presionados a tomar decisiones con las que no están de acuerdo.
- Empiezan a sentir atracción erótico-afectiva por otras personas y a tener “amores platónicos”.

CAMBIOS EMOCIONALES



- Pasan de la tristeza a la alegría.
- De sentirse los mas inteligentes a los mas estúpidos con rapidez.
- Piden ser cuidados como niños y a los 5 minutos exigen que se les deje solo porque “ya no son niños”.
- Cambia la forma de expresar los sentimientos.
- Los besos y abrazos de la niñez pasan a leves gestos de cabeza.
- Las expresiones de afecto a la familia se les hace ridícula.