

Nombre del Alumno: Veronica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Cambios físicos en la mujer en la adolescencia

Parcial: Segundo parcial

Nombre de la Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Nombre del profesora: Gabriela García León

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Cuarto cuatrimestre



Pichucalco, Chiapas a 10 de octubre del 2022.



Cambios de la mujer en la adolescencia

Es una etapa de la vida que usualmente inicia entre los 13 y 15 años. Presentan cambios en las niñas empiezan a ser perceptibles entre los 13 y 15 años.



Cambios físicos

Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
Crecimiento de vello púbico y axilar.
Aumento de estatura.
Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.

Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
Cambios en la vagina, el útero y los ovarios.
Inicio de la menstruación y la fertilidad.

Cambios psicológicos

Experimentan cambios físicos, psicológicos, emocionales y sociales. La adolescencia empieza con la pubertad y termina cuando los cambios se estabilizan alrededor de los 19 años.

Empiezan a cuestionar las órdenes de sus padres, buscan libertad e independencia para escoger a sus amigos, amigas o pareja.
Empiezan a sentir atracción erótico-afectiva por otras personas y a tener "amores platónicos".

Experimentan cambios en los estados de ánimo, de repente sienten depresiones o rabia y luego felicidad. Puede volverse agresivo/a, rebelde, aislado/a e inestable.

Cambios emocionales

Sentirse demasiado sensible
Buscando una identidad
Sentirse inseguro
Presión de grupo

Sensibilidad
Incertidumbre
Distanciamiento de la familia
Rebeldía
Impulsivos