



Mi Universidad

Nombre del Alumno: José Andrés cantoral acuña

Nombre del tema: Ensayo

Parcial: 4

Nombre de la Materia: epidemiología

Nombre del profesor: VICTOR MANUEL NERY GONZALEZ

Nombre de la Licenciatura: enfermería

Cuatrimestre: IV

Introducción

En este tema se podrá entender que la idea de realizar un diagnóstico para el diseño de estrategias y proyectos relacionado a la nutrición, como es que favorecen a la población en tanto que se relaciona en su economía.

Hay temas que no vendrán pero se tiene que quedar en claro que este tema abarca más en la ayuda de la población, de cómo se planea ayudar a la población con la agricultura y ganadería.

Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias, proyectos, programas y políticas nutricionales

Las políticas de alimentación y los programas agrícolas contribuyen al establecimiento de objetivos nutricionales claros, al monitoreo del impacto que los mismos tienen en la nutrición, la mejora del conocimiento y de las prácticas nutricionales

También favorecen a la generación de ingresos para los pobres, el empoderamiento de las mujeres en las zonas rurales como en las urbanas.

Los alimentos, la agricultura y los sistemas alimentarios incluyendo los cultivos, la ganadería, la pesca y la silvicultura pueden contribuir a hacer frente a todas las formas de malnutrición, mediante la mejora de las dietas, y contra la lucha a las causas profundas de la pobreza.

El análisis de datos es clave en la gestión de proyectos de hoy día. La amplia variedad de fuentes de información, proporcionada por la transformación digital y las nuevas tecnologías, han mejorado enormemente las competencias en los directores de proyectos.

Sinnaps pone remedio a esto ya que detecta los caminos críticos de tus proyectos y prioriza las actividades para que puedas tener el trabajo hecho en las fechas fijadas.

Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias, proyectos, programas y políticas nutricionales

La alimentación saludable es aquella que aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales, en las diferentes etapas de la vida (infancia, adolescencia, edad adulta y envejecimiento), y en situación de salud

Cada persona tiene unos requerimientos nutricionales en función de su edad, sexo, talla, actividad física que desarrolla y estado de salud o enfermedad.

Para mantener la salud y prevenir la aparición de muchas enfermedades hay que seguir un estilo de vida saludable; es decir, hay que elegir una alimentación equilibrada, realizar actividad o ejercicio físico de forma regular

Bibliografía

- ALVARO MORALES, EPIDEMIOLOGIA CLÍNICA, MAC GRAW HILL 2012.
- HERNÁNDEZ, EPIDEMIOLOGIA Y SALUD PÚBLICA, MAC GRAW HILL 2007.
- MAURICIO HERNÁNDEZ, EPIDEMIOLOGIA, MAC GRAW HILL, 2014.