



Nombre del alumno:

Vazquez Gomez, Zayra Yamilet.

Nombre el tema:

Super nota.

Nombre de la materia:

Epidemiologia.

Nombre del profesor:

Victor Manuel, Nery Gonzales.

Licenciatura:

Enfermeria.

cuatrimestre:

cuarto.

Lugar y Fecha:

Pichucalco, Chiapas; 13 de Noviembre del  
2022.

# MEDIDAS DE ANTROPOMETRICOS.



## Datos antropométricos

Es importante medir dimensiones normalizadas, con técnicas e instrumentos igualmente normalizados..



## Datos transversales

Medidas obtenidas a partir del estudio de un número grande de individuos, medidos una sola vez y que, generalmente, representan a una población numerosa, y que se han recogido durante un periodo de tiempo lo más corto posible.



## Aspecto a tener en cuenta.

La verificación de los instrumentos de medida y el adecuado registro y tratamiento de los datos.

## Se utilizan distintos instrumentos dependiendo de las dimensiones a medir.

Entre los más empleados podemos destacar el antropómetro, calibres y pie de rey, cinta antropométrica, goniómetros, etc.

## El antropómetro.

Es una escala métrica con dos ramas, una fija y otra que se desplaza que se emplea para medir dimensiones lineales y al que se le puede acoplar reglas especiales para medir diámetros



## El calibre o pie de rey

Es similar aunque se emplea para medir dimensiones relativamente pequeñas, se emplea para medir grosores, espesores y distancias entre puntos.

## El compás de pliegues cutáneos .

se emplea para medir panículo adiposo.

## La cinta antropométrica

Para medir perímetros y para la localización del punto medio entre dos puntos anatómicos y goniómetros y flexómetros para medir los ángulos que forman las articulaciones.

## ventajas.

Cabe destacar que el equipo es ligero y fácil de transportar, tiene un costo razonable y su manejo no es excesivamente complicado.

## La medida directa

Es la que proporciona los valores más precisos de las dimensiones consideradas

## Equipos de medidas.



# Bibliografía.

<https://www.insst.es/documents/94886/524376/DTEA antropometriaDP.pdf/032e8c34-f059-4be6-8d49-4b00ea06b3e6>

<https://www.dietfarma.com/antropometria/medidas-antropometricas>

<https://repositorio.una.ac.cr/bitstream/handle/11056/8632/MANUAL%20ANTROPOMETRIA.pdf>