



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.*

*Nombre del tema: medidas antropométricas.*

*Parcial: 3°.*

*Nombre de la Materia: epidemiología.*

*Nombre del profesor: Victor Manuel Nery González.*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería*

*Cuatrimestre: 4°.*

*Fecha de elaboración: 11 de noviembre del 2022.*

# Medidas Antropométricas.

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.

- Estatura.
- Peso corporal.
- Circunferencia de cintura.

Indicadores de riesgo para la salud. Permiten identificar excesos o deficiencias en las dimensiones corporales.



Características de la medición:

- **Precisión:** habilidad de repetir una medición en un sujeto con una variación mínima.
- **Exactitud:** habilidad de obtener una medición que indique el valor verdadero.
- **Deben realizarse 3 veces.**



**Talla o estatura:** es la altura que tiene un individuo en posición vertical desde el punto más alto de la cabeza hasta los talones.

**Material:** estadímetro.

**Unidad de medición:** centímetros y milímetros.



**Peso:** es la medida de la masa corporal expresada en kilogramos.

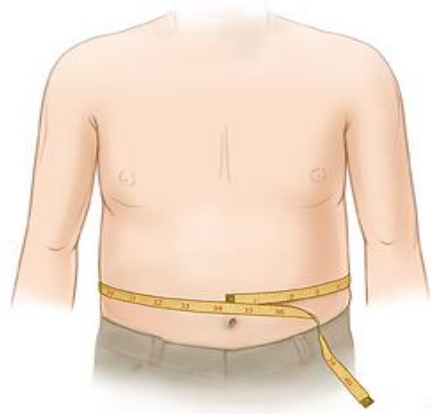
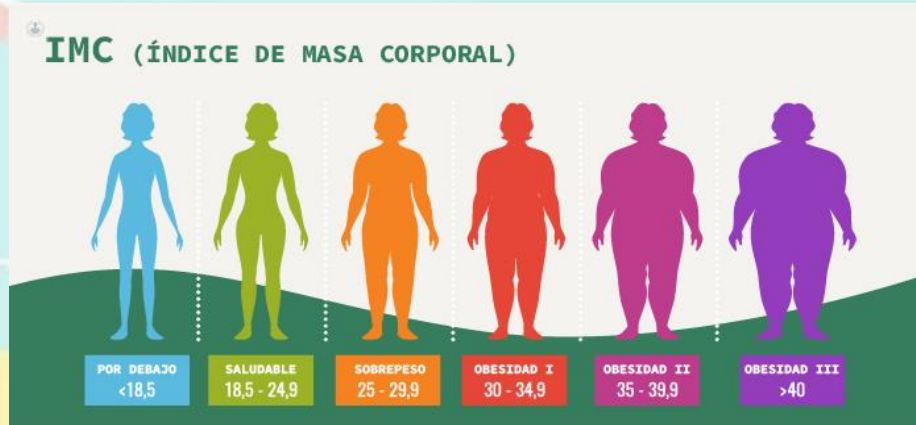
**Material:** báscula (de piso o de plataforma).

**Unidad de medición:** kilogramos y gramos.



**Índice de masa corporal:** variable antropométrica más utilizada como indicador de composición corporal, dada por el peso y la talla.

$$IMC = \frac{\text{peso}}{\text{talla}^2}$$



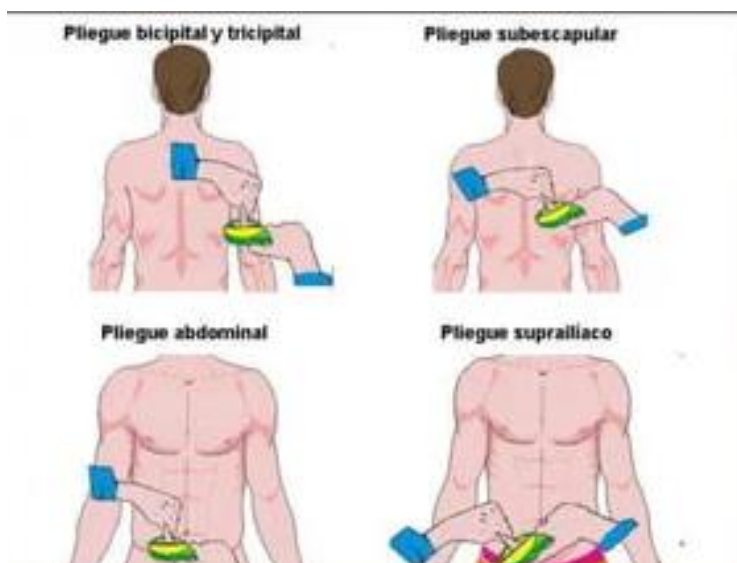
© Healthwise, Incorporated

**Circunferencia abdominal:** es un indicador que nos permite medir el volumen de grasa visceral o central y el riesgo de obesidad androide.

**Pliegues cutáneos:** sirven para determinar la cantidad de grasa corporal para poder establecer un diagnóstico de obesidad.

Son 4:

- ✓ Bicipital.
- ✓ Tricipital.
- ✓ Subescapular.
- ✓ Suprailíaco.



**Integrantes del equipo:**

- ✓ Examinador.
- ✓ Registrador.



<https://www.kapitalinteligente.es/que-son-las-medidas-antropometricas/>

HERNÁNDEZ, EPIDEMIOLOGIA Y SALUD PÚBLICA, MAC GRAW HILL, 2007.

MAURICIO HERNÁNDEZ, EPIDEMIOLOGIA, MAC GRAW HILL, 2014.