

Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Intervención nutricional en salud pública.

Parcial: Segundo Parcial

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery Gonzales

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Cuarto Cuatrimestre



Pichucalco, Chiapas a 10 de octubre del 2022.

# Intervención nutricional en salud pública

Es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

## Problemáticas

Actualmente con frecuencia los hábitos dietéticos de la población se alejan mucho de las recomendaciones de los expertos en nutrición. Por lo que se presentan grandes problemáticas en la salud de las personas.

Actualmente se sabe que la alimentación lo es todo y que llevar una mala nutrición afectara a corto o largo plazo. Existen diversos factores sociales que hacen una dieta muy alta en azúcares y bajos nutrientes.

- Diabetes
- Hipercolesterolemia
- Hipertensión arterial
- Cáncer
- Enfermedades cardiovasculares
- Obesidad

## Factores

Disponibilidad de productos alimentarios ultra procesados (pobres en nutrientes esenciales y con alto contenido en energía, azúcares, grasas de mala calidad y sal).

Bajo precio, junto con estrategias de marketing intensivas para promocionar su consumo.

- Sedentarismo
- Tabaquismo

Cada comunidad en particular, gran parte de los factores ambientales que condicionan nuestra alimentación son comunes para todos los grupos poblaciones y resultan inabordables desde el ámbito comunitario.

## Intervenciones

Es necesario conocer las características sociodemográficas de los grupos de población o comunidades a las que van dirigidas las intervenciones y sus hábitos dietéticos

se deben analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios y las barreras (físicas, sociales, culturales y económicas) a las que se tiene que enfrentar cada comunidad para la modificación de los mismos

Hay que tener en cuenta los intereses y preferencias de la población y hacerla participe en el diseño y la implementación de la intervención.

Las políticas nutricionales de la mayoría de países, incluido el nuestro, se centran en estrategias basadas en la educación nutricional, haciendo caso omiso de las recomendaciones de la OMS.

Las razones de estas discrepancias tienen que ver en gran medida con el conflicto existente entre la defensa de la salud pública y los intereses privados, de tipo económico, de las industrias alimentarias y de la publicidad.

Es responsabilidad de los gobiernos anteponer la salud de la población a los intereses de determinadas corporaciones privadas, mediante la implantación de políticas alimentarias inteligentes. Cosa que no hacen de forma acertable.

## Bibliografía

<https://fueib.org/es/investigadors/65/otri/catalogo/2/356/servicio/elaboracion-de-estudios-de-epidemiologia-nutricional>

Antología de la materia:

RAYMOND S GREENBERG, EPIDEMIOLOGIA MEDICA, EL MANUAL MODERNO, 2012.

ANDERS AHLBOM, FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGIA, SIGLO XX EDITORES, 2012.