



Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias y proyectos, programas y políticas nutricionales.

Parcial: Cuarto Parcial

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery Gonzales

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Cuarto Cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 30 de noviembre del 2022.

## **Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias y proyectos, programas y políticas nutricionales.**

Hablaremos un poco de los puntos importantes que se deben de tomar en cuenta, para un buen diagnóstico, y diseño de estrategias para mejorar los programas nutricionales, que cosas influyen para que estos no logren tener un éxito, y que cosas a generado actualmente. Recordemos que la alimentación es la base de una buena salud, por lo que debería ser de suma importancia, pero esto es algo que se ha buscado por mucho tiempo y no se termina de lograr, México ha intentado, pero cometemos el error de centrarnos en otras cosas, en vez de lo que realmente importa, por eso la promoción a una buena nutrición, es tan importante y es de lo que hablaremos a continuación.

Los programas sociales, asociados a la nutrición, son estrategias para el desarrollo nutricional de la población. Cada uno aborda problemáticas distintas, pero el objetivo primordial es la seguridad alimentaria. La causa por la que se crean dichos programas define el impacto sobre la población, así como en la metodología empleada para el diseño e implementación del programa. El conocimiento de la cultura alimentaria de un lugar, puede ser elemento clave en la planificación y efectividad de los programas sociales diseñados para mejorar la nutrición de la población, pues a través del conocimiento de esta se pueden prevenir errores de ejecución durante la aplicación del programa y aumentar su efectividad. Pero para crear un buen programa tenemos que tomar en cuenta las características de la comunidad, o de donde se vaya a presentar, como, por ejemplo: tradiciones, religión, costumbres, su economía, la vegetación, el tipo de trabajo que más se desempeña en ese lugar. Después de reconocer los puntos básicos, una de las cosas fundamentales es crear un diagnóstico y aplicar una encuesta para conocer de manera más asertiva, como es realmente el lugar. Actualmente hay diversos programas para mejorar la alimentación, pero lamentablemente no todos los ponen en práctica, cada persona es libre de consumir lo que más les guste o mejor les convenga, y se olvidan de lo que realmente es bueno para la salud. Pero no todo es culpa de la comunidad, los creadores de estos proyectos, muchas veces priorizan su economía, la entrada de dinero al país, y aunque eso no debería ser lo principal, es a lo que está destinado, a fines políticos o donde se obtenga un beneficio. A pesar de los grandes planes que se tienen, nunca llegan a ser 100%

efectivos, por diversos motivos. No se toma en cuenta a toda la población y tampoco se analizan a como se debería la comunidad a la que se aplicara, pocos saben que, con una buena nutrición, tenemos muchos más beneficios, como mejorar la salud, ya que si estos planes se llevaran a como son, bajaría las personas enfermas. La mayoría, si no es que todos los programas, se centran es un país sin hambre, cuando realmente deberían de mejorar la alimentación de las personas, enseñar el cómo se deben de alimentar, los requerimientos necesarios para cada etapa de la vida y empezar por los niños, desde la escuela, para que así en un futuro puedan mantenerse saludables. Las personas adultas muy difícilmente cambian su forma de alimentarse, pues podríamos decir que toda su vida, han llevado esa alimentación. Es importante hacer la distinción entre subsidios a los alimentos e intervenciones directas sobre nutrición dirigidas a grupos vulnerables, como programas de alimentación complementaria, suplementación alimentaria y educación nutricional. Aunque estas pueden que tengan ventajas y desventajas, como no saber realmente para que se utilizaran los recursos, si estos serán invertidos de la mejor forma, una ventaja seria, que tienen más fácil acceso a ciertos productos, que hay personas que realmente lo necesitan. Estas últimas representan una alternativa de mayor complejidad en su ejecución y frecuentemente su efecto suele ser menor que el esperado, sin embargo, aun con estas desventajas, son consideradas como una opción de mayor costo-efectividad, y su éxito depende de problemáticas particulares y de estar al pendiente que se lleven. Por otra parte, los subsidios generalizados tienen el riesgo de corrupción, son de costo elevado y carecen de selectividad de los grupos vulnerables. Lo que se comentaba anteriormente, siempre esperan un beneficio económico, por lo que elevan los precios, entonces las personas agricultoras, no pueden producir su comida, por los elevados precios de suelo y los que compran, entre más demanda tenga el producto más costoso es. Uno de los retos más importantes que enfrentan las políticas de salud y nutrición es el de llevar a cabo acciones con recursos limitados y que respondan a las necesidades locales. Ya que no se ha tomado mucho en cuenta la nutrición. A pesar de la evolución que han presentado las políticas y programas de alimentación y nutrición en México, la desnutrición y las enfermedades asociadas con deficiencias de ciertos nutrimentos siguen prevaleciendo, y nuevas enfermedades relacionadas con la alimentación que antes no representaban problema alguno en nuestro país, como la obesidad, han tomado rápidamente relevancia como problema de salud. La necesidad de programas que respondan a las prioridades que se presentan en el nivel local demandan que éstos sean lo suficientemente flexibles para lograr así un funcionamiento adecuado y mejores resultados. Una evaluación continua de

estos programas, así como la documentación sistemática de estas experiencias, se convierte en fuente importante de retroalimentación que se podría traducir en programas con mejor funcionamiento y consecuentes beneficios para la población.

La evolución de los programas y políticas de nutrición y alimentación en México es producto de un proceso de aprendizaje de las experiencias en programas y acciones realizadas tanto en el país como en otros países. Actualmente se sabe mucho más acerca de las causas de desnutrición o la obesidad, las acciones que se pueden llevar a cabo para mejorar el estado nutricional y los efectos que dichas intervenciones tienen en la población, también se han desarrollado más y mejores métodos y técnicas para realizar evaluaciones y tomar mejores decisiones. El debate sobre alimentación y nutrición ha sido creciente; en la actualidad se cuenta con información útil en el país para comprender mejor las necesidades de salud y el funcionamiento de los programas. Y muchas personas si han tomado en cuenta todo lo que se habla en estos programas, se ha mejorado la salud de muchas personas con enfermedades crónicas degenerativas, los adolescentes se preocupan más en llevar una mejor alimentación y hacer ejercicio, quizás no ha hecho entender a toda la población, pero si a una gran parte. Eso nos quiere decir que vamos por un buen camino, y que debemos seguir estudiando cualquier rasgo o cambio en una sociedad, y aplicar cada día, nuevas estrategias.

## Bibliografía

<https://www.redalyc.org/journal/733/73333009001/html/>

<http://sitios.dif.gob.mx/normateca/wp-content/Archivos/Normateca/EliminadosSustantivos/PoliticasyProgramasEIASA.pdf>

Antología de la materia