



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Yessica de la Cruz Gómez Bernal

Nombre del tema: Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias y proyectos programas y políticas nutricionales

Parcial : 4to

Nombre de la Materia : Epidemiología I

Nombre del profesor. Victor Manuel Neriz

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Cuarto Cuatrimestre

INTRODUCCION

La seguridad alimentaria y nutricional (SAN), en especial en ambas últimas décadas, es asunto constante en la agenda de las instituciones públicas, privadas y la sociedad civil, por lo cual se vinieron aceptando compromisos a grado mundial, nacional y regional en el punto de vista de mejorar las condiciones de vida (FAO, 2007) y asegurar el derecho a la ingesta de alimentos, inherente a toda dama, hombre, niña o infante, independientemente de dónde vivan. El caso que existe en el planeta hace más complejo este encargo, teniendo presente que el consumo de petróleo no es proporcional al hallazgo de novedosas reservas. El decrecimiento en la disponibilidad de este causa una crisis energética; por lo tanto debería disminuirse la dependencia del combustible fósil y aumentar la utilización de energías alternativas.

Esto impacta de forma significativa en la ingesta de alimentos, de forma que se desvía parte de la producción de cultivos hacia la obtención de biocombustibles, lo cual provoca que se eleven los costos de los alimentos y se contraiga la oferta. Paralelamente incide en el medio ambiente puesto que para sustituir las necesidades energéticas globales se necesitarán millones de hectáreas de tierras agrícolas, las que se cultivan intensivamente con técnicas de monocultivos, fertilizantes, plaguicidas que degradan el suelo y disminuyen su productividad.

ANÁLISIS PARA EL DIAGNÓSTICO EN EL DISEÑO DE ESTRATEGIAS Y PROYECTOS PROGRAMAS Y POLÍTICAS NUTRICIONALES.

La metodología expuesta se basa principalmente en fuentes como la Guía para Proyectos Participativos de Nutrición propuesta por la FAO, la cual fue adaptada al contexto y al objeto de estudio.

Exposición metodológica por etapas:

1. Formación del equipo o grupo de gestión de la SAN y la capacitación del personal.
2. Análisis de la situación alimentaria y nutricional por cada uno de los componentes de la SAN.
3. Identificación de los problemas existentes por cada uno de los componentes de la SAN.
4. Seguimiento y control

Es importante la responsabilidad y/o participación que tienen en el desarrollo de las etapas metodológicas los funcionarios gubernamentales y demás actores locales, ya que son los encargados de velar por el cumplimiento de todas las etapas de la metodología propuesta.

La metodología para gestionar la SAN desde los gobiernos locales cuenta con las siguientes etapas:

Etapas 1. formación del equipo o grupo de gestión de la SAN y la capacitación del personal.

Para el caso de objetos de estudio de tanta complejidad y amplitud como la Seguridad Alimentaria y nutricional, la dinámica investigativa exige criterios y métodos de abordaje mixto, es decir, enfoques cuantitativos y cualitativos. Al efectuar mediciones controladas y precisas de las variables específicas

correspondientes a los ejes de la Seguridad Alimentaria, los estudios con enfoque cuantitativo permiten realizar comprobaciones, hacer inferencias y alcanzar deducciones con respecto al estado de dichos ejes replicables a la totalidad de la población.

Complementariamente, se aplica un método descriptivo que, vinculado al enfoque cuantitativo, especifica las propiedades o fenómenos de análisis y evalúa diferentes fenómenos, sin tener una hipótesis concreta. En estos estudios, se miden y se describen los fenómenos, y se miden de manera independiente los conceptos, variables o hechos, que luego pueden correlacionarse y analizarse, con lo que se llega a un importante nivel de profundidad.

Por su parte, el enfoque cualitativo permite la exploración y descripción de las realidades sociales, tal como la experimentan los sujetos participantes. Se profundiza en las dinámicas de comportamiento humano mediante la identificación de las razones que lo gobiernan, y la comprensión del porqué y cómo se toman las decisiones.

Se asumió el método etnográfico del enfoque cualitativo para hacer una descripción analítica, de carácter interpretativo, de la realidad social. la etnografía permite hacer “la descripción del estilo de vida de un grupo de personas habitadas a vivir juntas” enfocándose en las prácticas cotidianas y ocasionales en una región, comunidad, familia, institución, clase social, entre otros .

Por el carácter multidimensional de la SAN, es necesario contar con profesionales de diferentes áreas para llevar a cabo un diagnóstico cualificado. Se requiere un vasto nivel de análisis y capacidad para construir participativamente las estrategias. A continuación se presentan las áreas del conocimiento requeridas, con el respectivo perfil técnico idóneo para integrar el equipo de trabajo:

- profesional del área social con conocimientos teóricos de enfoques etnográficos y habilidades prácticas para desarrollar técnicas cualitativas como grupos de discusión, visitas etnográficas y la identificación de aspectos específicos a nivel social

- profesional del área de la nutrición y la dietética con experiencia en evaluación del estado nutricional de individuos y grupos; evaluación de la Seguridad Alimentaria y de los patrones alimentarios y sistemas de vigilancia alimentaria y nutricional.
- profesional administrativo con conocimientos y experiencia en direccionamiento estratégico para la planeación de las acciones, y capacidad de toma de decisiones para la corrección de las mismas durante la ejecución y operación del plan de trabajo.

Elementos de la seguridad alimentaria y nutricional

Disponibilidad alimentaria: magnitud de la SAN que trata sobre la provisión suficiente, diversificada y adecuada de alimentos sanos, nutritivos y disponibles a la población, suministrados por medio de la producción de la nación o de importaciones, incluida el apoyo alimentaria.

Ingreso: magnitud de la SAN que hace referencia al ingreso de los individuos a los recursos adecuados (recursos a los que se tiene derecho) la tierra, semillas y agua, conocimientos agrícolas, además de ingresos suficientes para lograr obtener los alimentos con regularidad, calidad y dignidad

Seguridad en los suministros: magnitud de la SAN que establece la probabilidad de que cada individuo logre entrar a una nutrición diaria equilibrada según los estándares de la Organización Mundial de la Salud y las prácticas y cultura de cada territorio. Implica asegurar el abasto de alimentos constante en la era.

Entre los factores de riesgo asociados a una inadecuada utilización biológica están: la morbilidad, especialmente enfermedades infecciosas (gastrointestinales y respiratorias); falta de acceso a servicios de salud; falta de acceso a servicios básicos de agua potable y saneamiento básico; falta de prácticas y conocimientos adecuados sobre cuidado materno infantil; prácticas inadecuadas de preparación, conservación, higiene y manipulación de los alimentos.

CONCLUSION

Para la FAO, la seguridad alimentaria es un derecho muy importante y no es para menos, ya que de ella depende que la persona pueda desarrollarse en un estado de bienestar, y un buen hábito tanto alimenticio como nutritivo y de vida en general, ya que como pudimos observar todo tiene que ver.

Como consecuencia debemos estar conscientes del estado actual de las personas, la importancia que tiene la alimentación para un ser humano tanto en sus primeras etapas como en las últimas, la seguridad alimenticia es una parte fundamental para los seres vivos, pero desafortunadamente no todos cuentan con los recursos para llevar una alimentación adecuada.

De alguna forma debemos poner más de nuestra parte ya que el deterioro de la seguridad alimentaria mundial tiene gran impacto, puesto que si no logramos concientizar acerca del mal que estamos haciendo tarde o temprano nos quedaremos sin una entrada de alimentos básicos, con el mal cuidado que se le da al suelo, con el aumento descontrolado de la población y con el descontrol de la mala utilización de biocombustibles solo logra

BIBLIOGRAFIA

<http://scielo.sld.cu/pdf/rdir/v11n2/rdir03217.pdf>

https://www.redeamerica.org/Portals/0/NOTICIAS/Fundacion_Alpin_publicacion_Diagnostico_SAN_2012_ps.pdf?ver=2015-12-29-115653-627