



Mi Universidad

Nombre del Alumno: José Andrés cantoral acuña

Nombre del tema: súper nota

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Epidemiología

*Nombre del profesor: VICTOR MANUEL NERY
GONZALEZ*

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: IV

Medidas antropométricas: utilidad e inconvenientes de aplicación, indicadores biométricos.

Medidas antropométricas

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.

Las medidas antropométricas son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas. Sin embargo, para evitar errores, deben ser tomadas por una persona experta y deben ser comparadas con tablas de referencia apropiadas.

Grasa corporal. Para hacer una estimación de la grasa subcutánea, que representa aproximadamente el 50% de la total

Otros métodos para determinar la composición corporal Impedancia bioeléctrica. Se basa en que el tejido magro conduce mejor la electricidad que el tejido graso y, por tanto, la resistencia corporal a la corriente eléctrica está inversamente relacionada con la masa magra

Masa muscular. Es el sistema más rápido y simple. Es el cálculo del perímetro muscular del brazo

Indicador antropométrico / índice aterogénico	N = 148 mujeres				N = 58 hombres			
	Exp (β)	I.C. 95%		p	Exp (β)	I.C. 95%		P
		Límite inferior	Límite superior			Límite inferior	Límite superior	
IMC	1.214	1.067	1.381	0.003	2.116	1.275	3.513	0.004
CC	1.081	1.023	1.143	0.005	1.185	1.066	1.319	0.002
GV	1.292	1.065	1.566	0.009	1.576	1.115	2.229	0.010
Ccu	1.219	1.015	1.463	0.034	2.167	1.369	3.432	0.001
ICC	2.970	1.162	7.595	0.023	10.00	1.998	50.042	0.005
ICA	4.013	1.509	10.671	0.005	7.800	1.655	36.760	0.009
%GC	1.107	0.989	1.240	0.077	1.163	1.007	1.342	0.040

Otros sistemas de evaluación

Parámetros inmunológicos

El estado nutricional afecta claramente al sistema inmunitario, por lo cual se pueden utilizar determinados parámetros para evaluar una situación nutricional disminuida.

Este tipo de pruebas es muy útil para detectar enfermedades en las que el paciente tiene una apariencia saludable, pero realmente presenta una malnutrición subclínica, como en el caso de la bulimia nerviosa

Grado de mineralización ósea Se suele utilizar la técnica de absorciometría de fotones basada en que el contenido mineral del hueso estudiado es directamente proporcional a la energía absorbida de un fotón emitido por radionúclido.

Pruebas funcionales Los ejemplos más característicos son las pruebas de función respiratoria que sirven para valorar indirectamente la masa muscular a través de la funcionalidad de los músculos respiratorios y las dinamometrías que valoran la fuerza que pueden realizar los músculos esqueléticos.

Tabla II. Área bajo la curva para identificar la presencia de factores de riesgo metabólico mediante indicadores antropométricos

Género	Índice de masa corporal ABC (IC 95%)	Circunferencia de cintura ABC (IC 95%)	Índice cintura-cadera ABC (IC 95%)	Valor p
Mujeres	0,87 (0,80-0,93)	0,94 (0,91-0,96)	0,65 (0,51-0,79)	< 0,001
Hombres	0,62 (0,43-0,82)	0,73 (0,59-0,86)	0,69 (0,52-0,85)	0,096
Población general	0,79 (0,72-0,88)	0,85 (0,78-0,92)	0,63 (0,52-0,74)	< 0,001

ABC (IC 95%): área bajo la curva (intervalo de confianza del 95%); prueba de Chi-cuadrado.

• ANDERS AHLBOM, FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGIA, SIGLO XX EDITORES, 2009. • RAYMOND S GREENBERG, EPIDEMIOLOGIA MEDICA, EL MANUAL MODERNO, 2012. • ANDERS AHLBOM, FUNDAMENTOS DE EPIDEMIOLOGIA, SIGLO XX EDITORES, 2012. • ALVARO MORALES, EPIDEMIOLOGIA CLÍNICA, MAC GRAW HILL 2012. • HERNÁNDEZ, EPIDEMIOLOGIA Y SALUD PÚBLICA, MAC GRAW HILL 2007. • MAURICIO HERNÁNDEZ, EPIDEMIOLOGIA, MAC GRAW HILL, 2014.

bibliografía