



*Nombre del Alumno José Miguel Reyes Villegas*

*Nombre del tema intervención nutricional en salud publica*

*Parcial 2*

*Nombre de la Materia epidemiologia*

*Nombre del profesor Víctor Manuel Nery Gonzales*

*Nombre de la Licenciatura Enfermería*

*Cuatrimestre 4*

*Lugar y Fecha Pichucalco, Chiapas 12 octubre del 2022*

# INTERBENCION NUTRICIONAL EN SALUD PUBLICA

La epidemiología nutricional, mediante el estudio de las relaciones causales entre los diversos componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad, proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones.

- Dietéticas
- Objetivos nutricionales
- Guías alimentarias

Se ponen en marcha intervenciones nutricionales para combatir problemas con hábitos dietéticos, y para que estas sean efectivas, se requieren una serie de condiciones.

Aunque el trabajo a nivel comunitario permite adaptar las intervenciones nutricionales a la idiosincrasia de cada comunidad en particular, gran parte de los factores ambientales que condicionan nuestra alimentación son comunes para todos los grupos poblaciones y resultan inabordables desde el ámbito comunitario.

1. Conocer las características sociodemográficas de los grupos de población o comunidades a las que van dirigidas y sus hábitos dietéticos.
2. Analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de patrones alimentarios y las barreras.
3. Tener en cuenta los intereses y preferencias de la población.

### Entre estos están.

- Sistema agroalimentario de producción y distribución de alimentos y bebidas.
- La determinación del precio de los productos.
- La publicidad intensiva.
- La forma de presentar el etiquetado.

## Puntos clave

- La nutrición en salud pública es la ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones a nivel comunitario y poblacional.
- Es un método científico para estudiar los determinantes alimentarios de la salud.
- Establecer recomendaciones nutricionales y guías alimentarias.
- Las intervenciones nutricionales comunitarias se adaptan a la idiosincrasia de cada grupo en particular.

## Bibliografía

NUTRICIÓN EN SALUD PÚBLICA

Coordinador: Miguel Ángel Royo Bordonada

<https://sennutricion.org/media/Publicaciones/Nutricion%20en%20Salud%20Publica.pdf>