



**Nombre del Alumno: José Miguel Reyes Villegas**

**Nombre del tema: ANALISIS PARA EL DIAGNOSTICO EN EL DISEÑO DE ESTRATEGIAS Y PROYECTOS, PROGRAMAS Y POLÍTICAS NUTRICIONALES**

**Parcial 4**

**Nombre de la Materia: Epidemiología**

**Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González**

**Nombre de la Licenciatura Enfermería**

**Cuatrimestre 4**

**Lugar y Fecha: 02 de diciembre del 2022 Pichucalco, Chiapas**

## **ANALISIS PARA EL DIAGNOSTICO EN EL DISEÑO DE ESTRATEGIAS Y PROYECTOS, PROGRAMAS Y POLÍTICAS NUTRICIONALES**

Como una introducción breve, en este ensayo veremos un poco de las estrategias y proyectos, programas y políticas nutricionales, la implementación de dichos programas que son orientadas a mejorar la nutrición mas que nada de los grupos vulnerables, veremos cómo actúan cada uno de ellos a los problemas relacionados y las políticas que México como gobierno se propone para darle solución.

El Diagnóstico Nutricional bien elaborado dará origen a la estrategia a seguir en el Cuidado y/o Tratamiento Nutricional del sujeto y depende única y exclusivamente de la ejecución de una buena Evaluación Nutricional. Debido a que el Diagnóstico Nutricional recoge la información relacionada con todos los aspectos del Estado Nutricional del individuo, las Indicaciones Nutricionales se elaborarán a partir de este Diagnóstico.

El Diagnóstico Nutricional está compuesto de dos partes:

Parte I. Descripción de la situación médica. Esta sección incluye el registro del género, la edad y todos los diagnósticos médicos del paciente.

Parte II. Descripción de la situación nutricional. En esta sección se debe hacer un listado de todas las situaciones de índole nutricional encontradas en el paciente.

La evolución de los programas y políticas alimentarias y de nutrición que en México se han implementado, con ciertas excepciones, siguen un patrón similar al que se ha experimentado en el resto del mundo, iniciando con programas asistenciales, hasta Políticas y programas de alimentación y nutrición en México.

En diciembre de 1987 se experimentó una importante devaluación del peso con un aumento generalizado en los precios de alimentos y otros bienes, ante lo cual el

Estado convoca a un pacto de solidaridad económica, el cual abarca varios programas dirigidos a la salud, educación, distribución de alimentos y mejoras en los servicios públicos de las comunidades. Su objetivo es elevar el nivel de salud de la población rural, urbana e indígena con altos índices de marginación. Dentro de las acciones que plantea para beneficiar a la población en materia de alimentación y nutrición se incluyen la vigilancia del estado nutricional de los niños menores de cinco años, la orientación alimentaria y el fomento a la producción de alimentos.

La magnitud de la crisis económica, aunada a la grave caída en los precios del petróleo, hicieron necesaria la adopción de medidas de ajuste estructural buscando una disminución importante del gasto público. Para ello el gobierno diseñó un programa social integral denominado Progresá (Programa de Educación, Salud y Alimentación) al mismo tiempo que dio fin a la existencia de Conasupo, organismo paraestatal que operaba gran parte de los subsidios generalizados en el país desde hacía casi 41 años.

A continuación, se describirán algunos de los programas y políticas más importantes que se han aplicado en México. Estos han sido clasificados como políticas relacionadas con la producción y políticas relacionadas con el consumo.

## **POLÍTICAS RELACIONADAS CON LA PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS**

Entre los insumos para la producción con que cuentan estos programas están, en primer lugar, los relacionados con el capital y el riesgo, como el acceso a créditos, la alianza para el riesgo compartido, el precio de garantía y los subsidios a insumos. En segundo lugar, están aquéllos relacionados con la mejora de la eficiencia de los sistemas, como la ampliación de la red estatal de comercialización, el impulso a la organización campesina.

Las políticas que tienen como fin otorgar insumos relacionados con el capital y el riesgo pueden ser un fuerte incentivo para aumentar o disminuir la producción.

Hubo un programa creado para apoyar a los campesinos en la venta de sus cosechas fue el Programa de Apoyo al Comercio Ejidal. Su objetivo fue aumentar el poder de negociación de los campesinos en el mercado de granos. Este programa

buscaba, ante todo, apoyar a grupos organizados de campesinos y no a individuos, así como también a los campesinos de áreas con mayor aislamiento comercial. Entre las principales formas de apoyo se encontraban los descuentos en transporte y la creación de centros de recepción para la venta de grano.

## **POLÍTICAS RELACIONADAS CON EL CONSUMO DE ALIMENTOS**

Las políticas y programas relacionados con el consumo de alimentos tienen un efecto más directo sobre el estado nutricional\* y las pautas de consumo. Es importante hacer la distinción entre subsidios a los alimentos e intervenciones directas sobre nutrición dirigidas a grupos vulnerables.

Por otra parte, los subsidios generalizados tienen el riesgo de corrupción, son de costo elevado y carecen de selectividad de los grupos vulnerables.

A continuación, se presentan las principales modalidades de subsidio a los consumidores establecidos en México.

Conasupo, con el objeto de aumentar el consumo de alimentos de los estratos más pobres del país; mediante sus diversas agencias participó principalmente con subsidios generalizados y selectivos.

Programas selectivos, una alternativa para mejorar esta situación fue el diseño de criterios de inclusión para la recepción del subsidio, el programa mostró su viabilidad y fue una experiencia innovadora, sin embargo, resultó sumamente complejo en su realización, ya que requirió identificar constantemente a las poblaciones vulnerables con estudios socioeconómicos y geográficos.

Programas de asistencia alimentaria del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), El componente de salud busca de forma integral y sinérgica mejorar la cobertura en las unidades de atención de primer nivel para disminuir la incidencia de enfermedades entre los miembros del hogar y mejorar su situación de salud. Las acciones están dirigidas a todos los beneficiarios de Progresá en el hogar y en particular a los más vulnerables: los niños menores de cinco años y mujeres embarazadas o en lactancia.

Programa de Educación, Salud y Alimentación, el programa nacional Progresas fue diseñado para beneficiar a poblaciones marginales de bajos ingresos. Los hogares de las localidades seleccionadas reciben un paquete de educación en salud y nutrición, así como una beca a la familia por cada uno de los niños menores de 18 años que se encuentren estudiando entre tercero de primaria y tercero de secundaria en las escuelas públicas

A como pudimos ir leyendo de como las evoluciones de los programas y políticas de la nutrición es un proceso de aprendizaje, pero más que nada han sido complementados para para disminuir el gasto social en los programas de ajuste estructural, también se han desarrollado más y mejores métodos y técnicas para realizar evaluaciones y tomar mejores decisiones, pero cabe destacar que unos de los retos más importantes que enfrentan las políticas de salud y nutrición es el llevar a cabo acciones con recursos limitados y que respondan a las necesidades locales.

## **BIBLIOGRAFÍAS**

<https://www.iidenut.org/instituto/2018/09/11/diagnostico-nutricional/>

<https://scielosp.org/pdf/spm/2001.v43n5/464-477/es>