



Nombre del alumno: Fernanda Paribanu Jiménez García

Nombre del tema: Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias y proyectos programas y políticas nutricionales

Parcial: 4

Nombre de la materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre:4

Análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias y proyectos programas y políticas nutricionales

Este documento presenta un análisis que tiene como objetivo definir la situación de la problemática alimentaria a partir de la última información disponible y, con base en esto, realizar la caracterización de la población vulnerable, evaluar la validez de los instrumentos de medición y verificar la congruencia y pertinencia de la oferta de programas sociales, específicamente de la SEDESOL. Todo esto con la finalidad de generar recomendaciones generales y líneas de acción para el diseño de políticas más adecuadas y eficaces para la atención del problema alimentario. La evaluación de programas es un campo de conocimiento en proceso de consolidación en el cual intervienen diferentes disciplinas y que utiliza herramientas de la investigación social, aunque tiene objetivos particulares que la distinguen de ella.

En México existen tres maneras de aproximar la problemática alimentaria asociadas a una condición de pobreza (las tres establecidas por el CONEVAL). La primera es la pobreza alimentaria, que se construye a partir del valor monetario de una canasta básica de alimentos, cuyo contenido fue definido por expertos en nutrición. El valor de esta canasta es la línea de ingreso que sirve de referencia para considerar si las personas se encuentran en situación de pobreza alimentaria, es decir, si todo su ingreso no es suficiente para adquirir dicha canasta. Las otras maneras se expresan en la metodología para la medición multidimensional de la pobreza. La segunda considera la carencia por acceso a la alimentación, la cual

mide el grado de inseguridad alimentaria que presenta la población, esta medición hace uso de un método de medición basado en escalas alimentarias que identifican situaciones de experiencia de falta de acceso, disponibilidad o variedad en los alimentos.

Con este enfoque se distinguen cuatro estados de seguridad alimentaria:

- a) seguridad alimentaria
- b) inseguridad alimentaria leve
- c) inseguridad alimentaria moderada
- d) inseguridad alimentaria severa.

Se considera que una persona se encuentra en carencia alimentaria cuando tiene un grado de inseguridad alimentaria moderado o severo. La tercera se establece en la dimensión de bienestar y se asocia a la situación en que las personas reciben un ingreso por debajo de la Línea de Bienestar Mínimo, que representa el valor monetario equivalente a la cantidad de recursos monetarios para adquirir lo indispensable para tener una nutrición adecuada y es utilizada para la medición de la pobreza extrema (además del criterio de al menos tres carencias sociales).

El comportamiento de los precios de los alimentos a nivel internacional influyó también en el crecimiento de los precios de los alimentos en México, lo que en consecuencia influyó en la evolución de las líneas de ingreso usadas por CONEVAL para determinar los niveles de pobreza alimentaria y pobreza multidimensional.

Al considerar el tamaño de la localidad y el grado de marginación del municipio se observa una tendencia similar en cuanto al comportamiento de la carencia por acceso a la alimentación, ya que en ambos casos el mayor número de personas que padecen la carencia se encuentran en localidades urbanas o en municipios de muy baja marginación, mientras que la incidencia es

significativamente mayor en las localidades rurales y en los municipios de marginación alta y muy alta.

El PAL inició operaciones en 2004 con el objetivo de cubrir los mínimos necesarios en materia de alimentación para la población en condición de pobreza que habita localidades en las cuales por cuestiones de infraestructura no son atendidas por el PDHO. Inicialmente fue operado por DICONSA y en 2007 fue transferido a la Coordinación Nacional del Programa de Desarrollo Humano Oportunidades.

Las familias reciben un apoyo en efectivo o un paquete alimentario sujetas a los compromisos de asistir a pláticas sobre alimentación, nutrición y salud. El PAL cobra relevancia para aquellas familias que enfrentan dificultades para acceder a otros programas ya sea por falta de condiciones económicas, dispersión geográfica o por problemáticas de cobertura limitada en comparación de éste.

La operación del Programa considera los siguientes apoyos básicos:

1. Apoyo mensual para un consumo mínimo de alimentos.
2. Apoyo Alimentario Vivir Mejor
3. Apoyo Infantil Vivir Mejor

El sector de la salud juega un importante papel no solamente en la planificación y formulación de la política de alimentación y nutrición y del programa nacional correspondiente sino también en la ejecución de los proyectos que caen bajo su responsabilidad sectorial. Los niveles de acción y responsabilidades del sector salud un programa de alimentación y nutrición se expresan en una serie de actividades específicas en estos campos, desarrolladas como parte del plan nacional de salud.

Cuando los apoyos se dirigen a diferentes dimensiones de la condición de seguridad alimentaria en una misma población potencial. En este caso se considera que:

- Los programas PAR y PASL consideran una población potencial en distintas agregaciones, el primero considera localidades mientras que el segundo toma en cuenta grupos poblacionales, sin embargo, no son excluyentes por el hecho de que estos grupos puedan habitar las localidades objetivo del PAR. Ambos programas dirigen apoyos a las dimensiones de disponibilidad y acceso, adicionalmente el PASL considera la provisión de un producto que contribuye a la dimensión de aprovechamiento nutricional, por tal razón, se considera que existe una potencial relación de complementariedad.

Para evaluar la pertinencia de los apoyos de los programas de SEDESOL, se analizó si éstos contribuyen a lograr las situaciones descritas en las siguientes categorías de análisis para cada una de las dimensiones de seguridad alimentaria:

- Dimensión de disponibilidad: Una situación de disponibilidad suficiente que prevenga y corrija problemas alimentarios es aquella en la que la población beneficiaria tiene en todo momento asegurado un abasto y oferta mínima, de manera oportuna y suficiente. El apoyo deberá tener capacidad de atender choques de oferta derivados de riesgos como contingencias naturales o de mercado.

- Dimensión de acceso: Una situación de acceso suficiente a la alimentación implica que cada hogar o individuo cuenta en todo momento con la capacidad propia de disponer de suficientes alimentos a través de la producción propia, el intercambio, las transferencias de terceros (ingreso y en especie) o la compra. En este caso, los apoyos deberán asegurar esta capacidad propia o transferida del hogar o individuo

- Dimensión de temporalidad y estabilidad: Una situación de acceso estable a la alimentación implica que las personas enfrentan niveles de consumo adecuados de manera ininterrumpida. Los apoyos de los programas deberán asegurar que la

condición de seguridad alimentaria no esté sujeta a ningún tipo de eventos provocada por choques estacionales o imprevistos.

- Dimensión de uso de los alimentos y aprovechamiento nutricional: Se considera que los apoyos contribuyen a esta dimensión cuando aseguran que el acceso a los alimentos considere la calidad y diversidad adecuadas (en términos de energía, macronutrientes y micronutrientes), que sean preparados de manera apropiada y consumidos por un cuerpo saludable y en un ambiente higiénico.

En este ensayo comprendí que dependiendo el lugar donde están ubicados va aumentando los precios de los productos, pero que también hay productos con poco estado nutricional al menos que ellos mismos sembraran sus propios productos tuvieran mejor nutrición, en un artículo que leí dice que las personas de los lugares rurales no siembran porque no les resulta, y por eso prefieren trabajar con toda su familia, es que grandes empresas llevan a comprar cultivos como arroz, maíz, frijol, etc. Pero esas empresas les pagan muy baratos, y ellos lo revenden, entonces si esas grandes empresas tomaran conciencia en el esfuerzo de los trabajadores nuestro México tuviera más alimentos nutritivos y no hubiera más migración, a las personas de lugares urbanas si les conviene porque esas grandes empresas como Diconsa, porque ellos vienen y venden baratos los productos, pero no sabemos el gran esfuerzo de las personas que lo siembran y que les pagan tan poco. Si hay ventajas, pero también desventajas, nos ayudan porque gastamos menos y nos ahorramos dinero , pero las personas que lo siembran trabajan mucho y les pagan tan poco.

Bibliografía

- ✓ <https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v31n1/13revision13.pdf>
- ✓ https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/31967/Diagnostico_Alimentario_Resumen_Ejecutivo_1_.pdf
- ✓ https://www.coneval.org.mx/Evaluacion/ECNCH/Documents/Dise%C3%B1o_de_evaluacion_PESA_280715.pdf
- ✓ https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-54722017000200303
- ✓ <https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/10885/v73n5p381.pdf?sequence=1>
- ✓ <https://www.fao.org/3/v6465s/v6465s.pdf>