



# Mi Universidad

## Ensayo

*Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.*

*Nombre del tema: análisis para el diagnóstico en el diseño de estrategias y proyectos, programas y políticas nutricionales.*

*Parcial: 4°.*

*Nombre de la Materia: epidemiología.*

*Nombre del profesor: Victor Manuel Nery González.*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 4°.*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 04 de diciembre del 2022.*

## **INTRODUCCIÓN.**

Este proyecto tiene la finalidad de que entendamos la importancia de la epidemiología en la nutrición, en donde entran diversos programas de alimentación poniendo como prioridad a las personas con bajos recursos, facilitarle tanto a la gente de campo como la urbana la integridad de los alimentos. Entre éstos programas veremos la agricultura, la pesca, que contribuyen de alguna u otra manera como hacer frente a todas las formas de malnutrición.

## **ANÁLISIS PARA EL DIAGNÓSTICO EN EL DISEÑO DE ESTRATEGIAS Y PROYECTOS, PROGRAMAS Y POLÍTICAS NUTRICIONALES.**

Las políticas de alimentación y los programas agrícolas son los que contribuyen a un buen establecimiento en nuestros objetivos nutricionales. Uno de los principales objetivos es acabar con factores que llevan a tener una malnutrición como lo es la pobreza.

En México existen maneras de aproximar la problemática alimentaria asociadas a una condición de pobreza. La primera es la pobreza alimentaria, que es a partir del valor o costo de una canasta básica de alimentos, (frijol, arroz, huevo, azúcar, entre otros). El valor de esta canasta es la línea de ingreso que sirve de referencia para considerar si las personas se encuentran en situación de pobreza alimentaria, es decir, si todo su ingreso no es suficiente para adquirir dicha canasta.

El subsidio es la ayuda económica que se recibe por parte de programas que el gobierno implementa con la finalidad de satisfacer las necesidades y una de ellas es la alimentación.

Existen muchos programas de subsidio que implementó el gobierno. Los programas actuales con mayor cobertura y por ende mejor funcionamiento son los siguientes: Programa de Desarrollo Humano Oportunidades, Programa de Abasto Social de Leche (Liconsa), Programa de Desayunos Escolares del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) y el Programa de Apoyo Alimentario (PAL).

- **El programa de desarrollo humano oportunidades**, es un programa que brinda apoyo a las familias que viven en pobreza en donde se busca mejorar la alimentación, salud y estudios. (programas del bienestar). Siendo un programa integral, brinda recursos económicos y también servicios.
- **Programa de Abasto Social de Leche (Liconsa)**, brinda mejoras en el acceso a la alimentación de las personas beneficiadas mediante el acceso al consumo de la leche fortificada, de excelente calidad y a bajo precio. Este programa ha contribuido durante 76 años fortaleciendo el cumplimiento de los derechos sociales de forma efectiva, potenciando las capacidades de las personas en situación

de pobreza. Hay 2 modalidades en las que se puede ser beneficiario de éste programa, una de ellas es el abasto comunitario.

- **Programa de Desayunos Escolares del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF)**, este es un programa dirigido a aquellos niños escolarizados, de entre 3 a 12 años de edad. Actúa proporcionándoles un alimento de forma diaria en las horas de clases.
- **Programa de Apoyo Alimentario (PAL)**, es un programa del gobierno federal, que está dirigido a los hogares en condiciones extremas de pobreza alimentaria. Es decir, que presenten ingresos insuficientes o características socioeconómicas deficientes, que no puedan invertir en su educación, nutrición y salud.

Las políticas públicas de alimentación y nutrición son aquellas que tienen como principal objetivo garantizar que la población pueda tener acceso a alimentos que le permitan satisfacer sus necesidades y cumplir con los requerimientos nutritivos para una vida saludable.

## CONCLUSIÓN.

En México, existe mucha pobreza alimentaria y los subsidios son una alternativa para complementar de alguna manera la canasta básica, conforme pasan los años los programas cambian pero siempre buscan llegar a cada rincón para evitar la malnutrición en niños, jóvenes, adultos y ancianos. Hay muchos programas en donde se implementa la ganadería, cultivos porque a veces más allá de darte las cosas en físico te brindan la facilidad de producir alimentos uno de ellos es el maíz. Es importante saber que una ingesta adecuada de alimentos en cantidad y calidad lleva al individuo a un buen estado de salud, lo que a su vez redundará en mayor resistencia a las infecciones y a las enfermedades comunes, a un mayor rendimiento escolar, a un mayor rendimiento en el trabajo, etc.

**<https://convocatoriasmexico.com/programas/5-programas-alimentarios-en-mexico/>**