



Super nota

Nombre del Alumno: Ingrid Villarreal Sanchez

Nombre del tema: Tema medidas antropométricas utilidad e inconveniente de su aplicación, así como indicadores biométricos.

Parcial: 3er.

Nombre de la Materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Victor Manuel Nery González

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 4to.

13/Noviembre/2022

Para evaluar la composición corporal existen técnicas complejas que requieren alta tecnología, pero en el campo antropométrico, se cuenta con técnicas simples.

Medidas antropométricas:

- Peso
- Estatura corporal
- Circunferencia de cintura

Son indicadores de riesgo de la salud, permite identificar excesos o deficiencias en las dimensiones corporales.

Características de las mediciones:

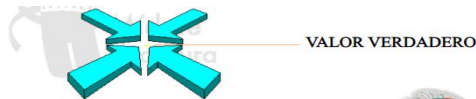
- Precisión
- Exactitud
- Deben realizarse 3 veces

Precisión:

Es la habilidad de repetir una medición en un sujeto con una variación mínima.

Exactitud:

Es la habilidad de obtener una medición que indique el valor verdadero.



Integrantes del equipo:

- Examinador.
- Registrador



Talla o estatura:

Es la altura que tiene un individuo en posición vertical desde el punto más alto de la cabeza hasta los talones.

Material:

Estadímetro.



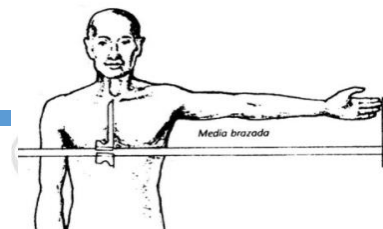
Medición de talla sentado (media abrazada):

Esta medida se utiliza en casos de que a la persona no se le puede tomar la talla de manera convencional.

(media abrazada):

- Se extienden los brazos del individuo y se procede a medir desde el hueco del esternón, hasta la punta del dedo medio.
- El resultado anterior se multiplicará por 2 para poder obtener la talla.

MEDIA BRAZADA



Medición de la altura de la rodilla:

- Propuesta por William Cameron chumlea
- Mide la distancia entre el talón y la parte más alta de la circulación de la rodilla, con la pierna flexionada a 90° Sobre el muslo

TALON RODILLA



❖ **FÓRMULA PARA DERIVAR LA ESTATURA:**
HOMBRE = 64.19 - (0.04 × EDAD) + (2.02 × ALTURA DE RODILLA).
MUJER = 84.88 - (0.24 × EDAD) + (1.83 × ALTURA DE RODILLA)

Peso:

La bascula debe colocarse en una superficie plana y dura, en caso de alfombra, debe usar soporte.

Retirar: zapatos, cinturón, chamarra, joyería y vaciar bolsillos.

Índice de masa corporal:

ES LA VARIABLE ANTROPOMÉTRICA MAS UTILIZADA COMO INDICADOR DE COMPOSICIÓN CORPORAL, DADA POR EL PESO Y LA TALLA.

$IMC = PESO \text{ EN KG.} / TALLA \text{ EN m}^2$

NO ES RECOMENDABLE UTILIZARLO EN CASO DE EDEMA

Fórmula para calcular el IMC:

IMC: PESO/ TALLA²

Ejemplo de cálculo del IMC:

PESO=72 Kg.
TALLA= 1.65 m

$$IMC = \frac{72 \text{ Kg.}}{(1.65 \text{ m}) \times (1.65 \text{ m})} = \frac{72 \text{ Kg.}}{2.72}$$

IMC= 26.47

Factores de riesgo asociados al IMC:

NORMAL: DE 18 A 24.9

SOBRE PESO: DE 25 A 26.9

OBESIDAD: A PARTIR DE 27

Circunferencia abdominal:

Es un indicador que nos permite medir el volumen de grasa visceral o central y el riesgo de obesidad androide

Cintura (Circunferencia abdominal):

MÉTODO:

- SE TOMA EL PUNTO MEDIO ENTRE EL PUNTO MÁS ALTO DE LAS CRESTAS ILIACAS Y LA ÚLTIMA COSTILLA.
- EL SUJETO DEBE ESTAR PARADO DE FRENTE .
- TENER LOS PIES JUNTOS.
- RESPIRACIÓN NORMAL
- TOMAR LA MÉDIDA DURANTE LA EXALACIÓN

CINTURA (CIRCUNFERENCIA ABDOMINAL)



CINTURA COMO FACTOR DE RIESGO DE ENFERMEDADES CRONICO DEGENERATIVAS

MUJERES > 85 cm INCREMENTA RIESGO

HOMBRES > 95 cm INCREMENTA RIESGO

CIRCUNFERENCIA DE BRAZO

- Se expresa en centímetros
- Permite evaluar el estado de nutrición
- Se obtiene midiendo la parte media del brazo entre la punta del hombro y la cabeza del codo

Pliegues cutáneos:

Sirven para determinar la cantidad de grasa corporal para poder establecer un diagnóstico de obesidad:

Son 4:

- Bicipital
- Tricipital
- Subescapular
- Suprailiaco

