



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Emmanuel Cornelio Vázquez

Nombre del tema: Intervención nutricional en salud pública

Parcial: 2 parcial

Nombre de la materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Cuarto Cuatrimestre

**INTERVENCION
NUTRICIONAL EN
SALUD PUBLICA**

La epidemiología, nutricional mediante el estudio de las relaciones causales entre los diversos componentes de la dieta y los estados de salud – enfermedad.

Esto es así en buena medida porque vivimos en un entorno de súper abundancia con una amplia disponibilidad de productos alimentarios ultraprocesados, pobres en nutrientes esenciales y con alto contenido en energía, azúcares, grasas de mala calidad y sal.

En segundo lugar, se deben condicionar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios y las barreras físicas, sociales, culturales y económicas a las que se tiene que enfrentar cada comunidad para la modificación de los mismos.

Aunque el trabajo a nivel comunitario permite adaptar las intervenciones nutricionales a la idiosincrasia de cada comunidad, en particular gran parte de los factores ambientales.

Y como consecuencia de la progresiva occidentalización de nuestra dieta junto con otros factores de riesgo (tabaquismo, sedentarismo) nos enfrentamos a una epidemia de obesidad y ENT

Y para que estas intervenciones sean efectivas se requieren una serie de condiciones, en primer lugar es necesario conocer las características sociodemográficas de los grupos de población o comunidades a las que va dirigidas las intervenciones y sus hábitos dietéticos.

