



# Mi Universidad

Nombre del Alumno: Emmanuel Cornelio Vázquez

Nombre del tema: Medidas antropométricas

Parcial: 3 parcial

Nombre de la materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Cuarto Cuatrimestre

## PESO



es uno de los mejores parámetros para valorar el estado nutricional de un individuo, es un indicador global de la masa corporal, fácil de obtener y reproducible.

### TECNICA PARA MEDICION DE PESO

- La bascula debe colocarse en una superficie plana y dura.
- Retirar zapatos, cinturón, chamarra, joyas y vaciar bolsillos.
- Los pies deben estar al mismo nivel el uno del otro.
- Verificar que la báscula indique 0.0

### INDICE DE MASA CORPORAL

El Índice de Masa Corporal (IMC) es una medida de asociación entre el peso y la talla de una persona. El IMC es usado como uno de varios indicadores para evaluar el estado nutricional.

### FORMULA PARA OBTENERLA

$$(IMC) = \frac{\text{Peso (en Kg)}}{\text{Altura (en m}^2\text{)}}$$



## MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.

Las medidas antropométricas son técnicas no invasivas, rápidas, sencillas y económicas. Sin embargo, para evitar errores deben ser tomadas por una persona experta y deben ser comparadas con tablas de referencia apropiadas.



### PLIEGUES CUTANEOS

#### BICIPITAL

Situado en el punto medio acromio-radial, en la parte anterior del brazo. El pliegue es vertical y corre paralelo al eje longitudinal del brazo.

#### TRICIPITAL

Situado en el punto medio acromio-radial, en la parte posterior del brazo. El pliegue es vertical y corre paralelo al eje longitudinal del brazo.

#### SUBESCAPULAR

En el ángulo inferior de la escápula en dirección oblicua hacia abajo y hacia fuera, formando un ángulo de 45° con la horizontal.

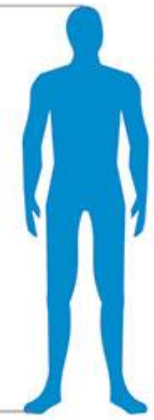
#### SUPRAILIACO

Situado en el punto medio acromio-radial, en la parte anterior del brazo. El pliegue es vertical y corre paralelo aleje longitudinal Localizado justo encima de la cresta ilíaca en la línea medio axilar.

## TALLA

Decíamos líneas arriba que la estatura es la altura de un sujeto. En este marco es importante mencionar que se llama altura a la medida de algo obtenida de manera vertical, desde su base o sector inferior hasta su punto de mayor elevación.

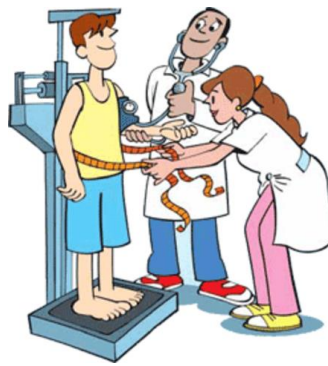
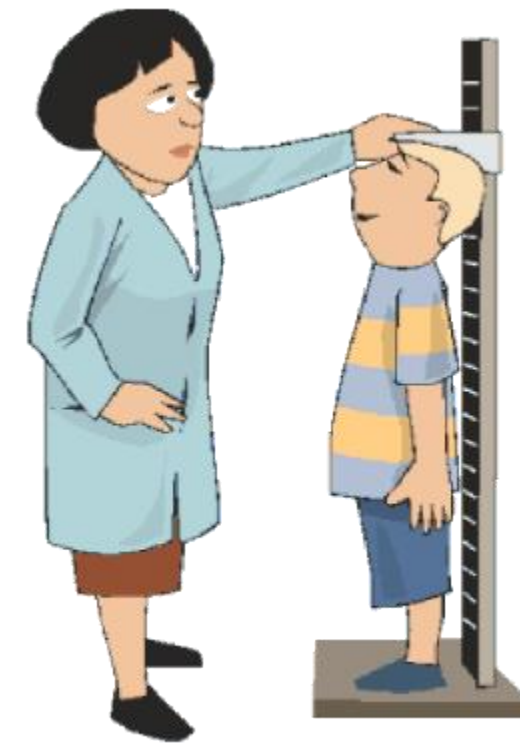
Altura



### TECNICA PARA MEDICION DE TALLA

La persona debe estar:

- En posición recta
- De pie
- Los pies juntos y con una serie de puntos en contacto con la pared: Los talones, los glúteos, las escápulas de manera que nos aseguramos que la espalda está bien pegada a la pared y la nuca.



## BIBLIOGRAFIA

<https://www.texasheart.org/heart-health/heart-information-center/topics/calculadora-del-indice-de-masa-corporal-imc/>

<https://revista-enfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/331#:~:text=Introducci%C3%B3n%3A%20La%20talla%20o%20estatura,>

<https://repositorio.una.ac.cr/bitstream/handle/11056/8632/MANUAL%20ANTROPOMETRIA.pdf>