

Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumno: Yaneri Vázquez Torres.

Nombre del tema: Intervención de la Nutrición en Salud Pública.

Parcial: Segundo.

Nombre de la Materia: Epidemiología.

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery González.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería General.

Cuatrimestre: Cuarto.



Intervención Nutricional en Salud Pública

La epidemiología nutricional, proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias.

Con frecuencia los hábitos dietéticos de la población se alejan mucho de las recomendaciones de los expertos en nutrición.

Como consecuencia de la progresiva occidentalización de nuestra dieta, junto con otros factores de riesgo, nos enfrentamos a una epidemia de obesidad y ENT.

Salud Pública:

Es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud a través de los esfuerzos organizados de la sociedad.

Nutrición:

Ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía de los alimentos para mantenerse y crecer.

Nutrición en Salud Pública:

Ciencia que estudia la relación entre dieta y salud y sienta las bases para el diseño, ejecución y evaluación de intervenciones nutricionales a nivel comunitario y poblacional con el objeto de mejorar el estado de salud de las poblaciones.

Intervenciones Nutricionales a Nivel Comunitario

En primer lugar:

Conocer las características sociodemográficas de los grupos de población o comunidades a las que van dirigidas las intervenciones y sus hábitos dietéticos.

En segundo lugar:

Analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios y las barreras a las que se tiene que enfrentar cada comunidad para la modificación de los mismos.

En tercer lugar:

Tener en cuenta los intereses y preferencias de la población y hacerla participe en el diseño y la implementación de la intervención.