

NOMBRE DEL ALUMNO: INGRID VILLARREAL SANCHEZ

***NOMBRE DEL TEMA: INTERVENCION NUTRICIONAL EN SALUD
PUBLICA***

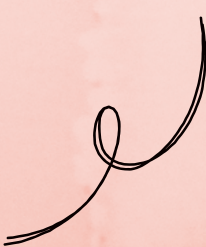
PARCIAL: 2DO.

NOMBRE DE LA MATERIA: EPIDEMIOLOGIA

NOMBRE DEL PROFESOR: VICTOR MANUEL NERY GONZALEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: 4TO.



Intervención nutricional en salud pública

La epidemiología nutricional, mediante el estudio de las relaciones causales entre los diversos componentes de la dieta y los estados de salud-enfermedad.

proporciona los conocimientos científicos que sirven de base para la elaboración de recomendaciones dietéticas, objetivos nutricionales y guías alimentarias.

SIN EMBARGO, CON FRECUENCIA LOS HÁBITOS DIETÉTICOS DE LA POBLACIÓN SE ALEJAN MUCHO DE LAS RECOMENDACIONES DE LOS EXPERTOS EN NUTRICIÓN

ESTO ES ASÍ, EN BUENA MEDIDA, PORQUE VIVIMOS EN UN ENTORNO DE SUPERABUNDANCIA, CON UNA AMPLIA DISPONIBILIDAD DE PRODUCTOS ALIMENTARIOS ULTRAPROCESADOS (POBRES EN NUTRIENTES ESENCIALES Y CON ALTO CONTENIDO EN ENERGÍA, AZÚCARES, GRASAS DE MALA CALIDAD Y SAL)

Y como consecuencia de la progresiva occidentalización de nuestra dieta, junto con otros factores de riesgo (sedentarismo, tabaquismo), nos enfrentamos a una epidemia de obesidad y ENT

PARA COMBATIR ESTA SITUACIÓN ES IMPRESCINDIBLE PONER EN MARCHA INTERVENCIONES NUTRICIONALES A NIVEL COMUNITARIO.

Y PARA QUE ESTAS INTERVENCIONES SEAN EFECTIVAS, SE REQUIEREN UNA SERIE DE CONDICIONES. EN PRIMER LUGAR, ES NECESARIO CONOCER LAS CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS GRUPOS DE POBLACIÓN O COMUNIDADES A LAS QUE VAN DIRIGIDAS LAS INTERVENCIONES Y SUS HÁBITOS DIETÉTICOS.

En segundo lugar, se deben analizar las claves que han condicionado la adquisición y mantenimiento de los patrones alimentarios y las barreras (físicas, sociales, culturales y económicas) a las que se tiene que enfrentar cada comunidad para la modificación de los mismos.

EN TERCER LUGAR, HAY QUE TENER EN CUENTA LOS INTERESES Y PREFERENCIAS DE LA POBLACIÓN Y HACERLA PARTICIPE EN EL DISEÑO Y LA IMPLEMENTACIÓN DE LA INTERVENCIÓN.

AUNQUE EL TRABAJO A NIVEL COMUNITARIO PERMITE ADAPTAR LAS INTERVENCIONES NUTRICIONALES A LA IDIOSINCRASIA DE CADA COMUNIDAD EN PARTICULAR, GRAN PARTE DE LOS FACTORES AMBIENTALES