



Nombre del alumno: Fernanda Paribanu Jiménez
García

Nombre del tema: Medidas antropométricas

Parcial: 3

Nombre de la materia: Epidemiología

Nombre del profesor: Víctor Manuel Nery
González

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre:4

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS, UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACIÓN, INDICADORES BIOMÉTRICOS

Medidas antropométricas

Se basan en tomar medidas de longitud y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.



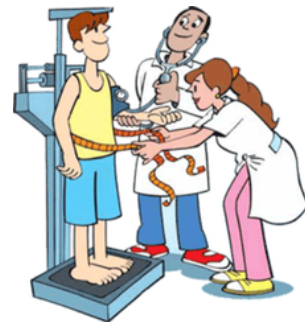
Las dimensiones del cuerpo son de dos tipos: estructurales y funcionales. Las estructurales son de la cabeza, troncos y extremidades en posición de pie o sentado. Mientras que las funcionales o dinámicas son aquellas en donde está involucrado el movimiento realizado por el cuerpo en una actividad específica

Parámetros:

Talla y peso
Grasa corporal
Masa muscular

Métodos para determinar la composición corporal :

Impedancia bioeléctrica
Tomografía computadorizada y resonancia magnética
Determinaciones bioquímicas
Evaluación clínica del estado nutricional



TECNOLOGÍAS PARA LA CAPTACIÓN DE LAS DIMENSIONES ANTROPOMÉTRICAS

Son diversas las tecnologías existentes para la captación de las dimensiones antropométricas y la forma en que se pueden obtener los datos antropométricos. Estos últimos se pueden adquirir en diversos formatos: unidimensionales (1D), bidimensionales (2D) y tridimensionales (3D).

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS, UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACIÓN, INDICADORES BIOMÉTRICOS

TECNOLOGÍAS PARA LA CAPTACIÓN DE LAS DIMENSIONES ANTROPOMÉTRICAS

Principales ventajas de utilizar instrumentos manuales:

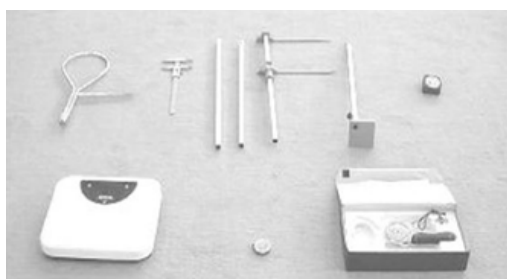
- Permite medir todas las dimensiones antropométricas.
- La lectura de las medidas es de forma directa.

Principales desventajas de utilizar instrumentos manuales:

- Requiere de personal entrenado para realizar las mediciones.
- Las medidas se toman de una en una por cada uno de los sujetos.
- El tiempo de medición, registro y procesamiento de la información es extenso.

Los instrumentos de medida utilizados para los estudios antropométricos son los siguientes:

- TALLÍMETRO
- BÁSCULA
- ANTROPÓMETRO
- CINTA ANTROPOMÉTRICA
- PAQUÍMETRO O COMPÁS DE PEQUEÑOS DIÁMETROS
- PLICÓMETRO O COMPÁS DE PLIEGUES CUTÁNEOS



Otros sistemas de evaluación

Parámetros inmunológicos
Grado de mineralización ósea
Pruebas funcionales



Características de la medición:

Precisión
Exactitud
Deben realizarse 3 veces

INDICADORES BIOMÉTRICOS

La biometría es la ciencia del análisis de las características físicas o del comportamiento, propias de cada individuo, con el fin de autenticar su identidad.

En el sentido literal y el más simple, la biometría significa la "medición del cuerpo humano".

Hay dos categorías de tecnologías biométricas:

Mediciones fisiológicas

Pueden ser morfológicas o biológicas. Los análisis morfológicos, consisten, principalmente, en las huellas dactilares, la forma de la mano, del dedo, el patrón de las venas, el ojo (iris y retina) y la forma de la cara.

Los análisis biológicos, el ADN, la sangre, la saliva o la orina pueden usarse por parte de los equipos médicos y la policía forense.



Mediciones del comportamiento

Las formas más comunes son el reconocimiento de voz, la dinámica de la firma (velocidad de movimiento del bolígrafo, aceleraciones, presión ejercida, inclinación), la dinámica de la pulsación de las teclas, la manera en que se utilizan los objetos, la marcha, el sonido de los pasos, los gestos, etc.



Los exámenes biométricos permiten que el paciente conozca su estado de salud actual, y determinar su riesgo de padecer enfermedades comunes como la diabetes, enfermedades del corazón, asma y otras condiciones médicas. El médico o enfermero encargado de las pruebas puede revisar los resultados de la evaluación con los pacientes y el seguimiento en caso de necesitar más pruebas, o recomendar un tratamiento o programa de bienestar basado en las necesidades inmediatas.

Bibliografía

- Antología de epidemiología Uds.
- Casanueva E. Nutriología Médica. 3ª ed. Editorial Panamericana. México, 2009.
- Shamah T, et. al. I Manual de procedimientos para proyectos de nutrición. Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), Cuernavaca, México
- <https://es.slideshare.net/veronicadelgadolopez/diapositivas-unidad-ii-medidas-indices-indicadores>
- ANERO J., ZELNIK M. Las dimensiones humanas en los espacios interiores. Estándares antropométricos. México: Ed. G. Gili., 1991. ISBN: 968-887-328-4