



**Mi Universidad**

**Súper nota**

*Nombre del Alumno FRANCISCO AGUSTIN CANTORAL ALVAREZ*

*Nombre del tema DESNUTRICION Y OBESIDAD*

*4to Parcial*

*Nombre de la Materia FISIOPATOLOGIA I*

*Nombre del profesor JAIME HELERIA CERON*

*Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA*

*4to Cuatrimestre*

*Pichucalco, Chiapas; 03 de diciembre del 2022*

# DESNUTRICION

¿Qué es?

Es un síndrome de origen dietético originado por un deficiente consumo de nutrientes en relación con los requerimientos fisiológicos del individuo. Se produce cuando la ingesta de energía es inferior al gasto energético total durante un periodo de tiempo considerablemente prolongado, en especial en niños y lactantes.

**Mecanismos y causas:**

La desnutrición se clasifica en dos tipos principales teniendo en cuenta que la provisión de nutrientes sea insuficiente o no:

**Forma primitiva.** La falta de nutrientes va ligada a la pobreza en los países en vías de desarrollo y se hace más evidente en las catástrofes (sequías e inundaciones).

**Formas secundarias.** Pueden referirse a cada una de las fases por las que se pasa desde la oferta de los nutrientes hasta su utilización en los tejidos: ingestión, motilidad del tubo digestivo, absorción y utilización:

- Alteraciones de la ingesta. La disminución de la ingesta puede ser voluntaria o por anorexia.
- Alteraciones de la motilidad del tubo digestivo.
- Alteración de la digestión y absorción.



**Manifestaciones:**

En los niños con retraso en el crecimiento, se observan alteraciones en la oxidación de las grasas y en la regulación de la ingesta que predecirán una mayor susceptibilidad a la obesidad. Esto explica que, en los países subdesarrollados, los adultos con retraso en el crecimiento en la niñez, están expuestos a mayor riesgo de sobrepeso.



**Kwashiorkor:**

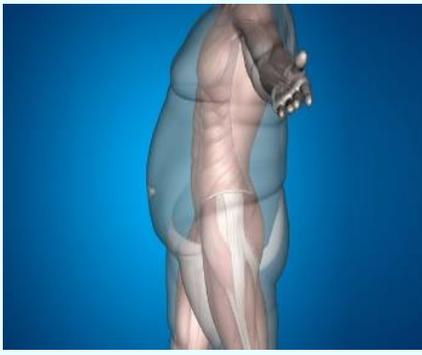
Es la desnutrición proteica sin déficit calórico notable. Aparece en niños que dejan de ser amamantados para ser alimentados exclusivamente con cereales. La deficiencia de proteínas ocasiona un retraso en el crecimiento, pero al ser adecuado el aporte calórico el peso es normal.



**Marasmo infantil:**



Es el resultado del déficit calórico sin alteración del aporte proteico. En este caso se altera principalmente el peso, ya que se consumen los depósitos grasos. No obstante, el crecimiento se altera de forma menos notable sin aparecer hipoalbuminemia, edemas ni hepatomegalia.



# OBESIDAD

¿Qué es?

Se trata de un síndrome de origen dietético producido por una excesiva ingestión de alimentos en relación con los requerimientos fisiológicos del individuo.



## Factores genéticos



Situaciones de estrés o depresión, pues parece que la alimentación supone una forma de liberar la tensión.



## Causas:

Alteraciones genéticas de los centros de alimentación



Factores psíquicos hereditarios que aumentan el apetito e inducen a la persona a comer como efecto liberador



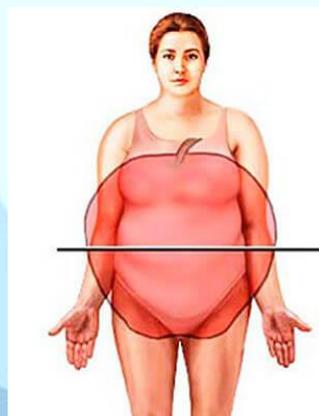
## Factores psicógenos



## Tipos de obesidad:

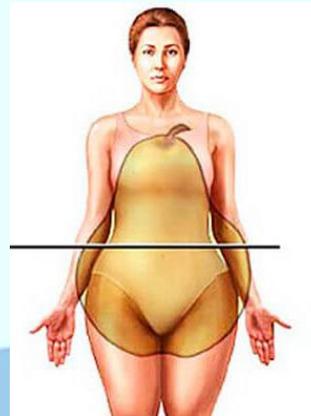
### Obesidad abdominal o androide

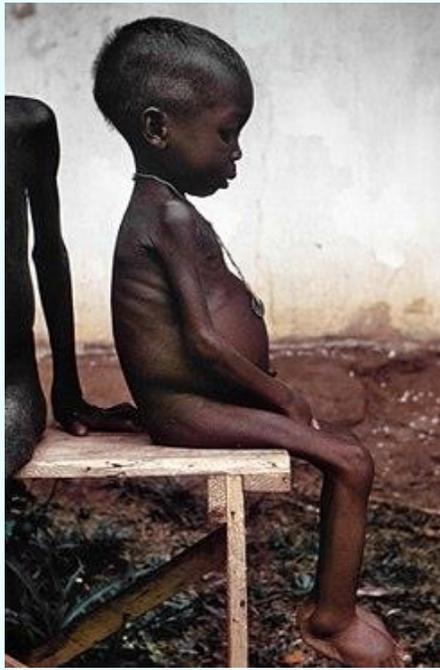
Más frecuente en varones y asociada a riesgo cardiovascular. Puede ser subcutánea con riesgo bajo o visceral, relacionada con mayor riesgo cardiovascular, diabetes e intolerancia a la glucosa.



### Obesidad gluteofemoral o ginecoide

Frecuente en mujeres premenopausicas. No comporta riesgo cardiovascular, aunque sí con osteoartritis en las articulaciones de carga, insuficiencia venosa y litiasis biliar.





## INANICION

¿Qué es?

Es lo opuesto a la obesidad y se caracteriza por una pérdida de peso extrema. Puede deberse a una disponibilidad insuficiente de alimentos o a cuadros fisiopatológicos que reducen mucho el deseo de comer, como por ejemplo trastornos psicológicos, anomalías del hipotálamo o la liberación de factores en tejidos periféricos.

## ANOREXIAT

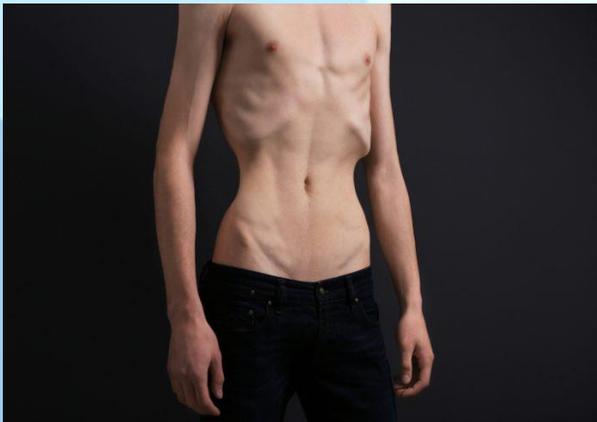
Es una reducción de la ingesta de alimentos causada, sobre todo, por una disminución del apetito. Puede ocurrir en enfermedades como el cáncer, ya que el dolor o las náuseas hacen que la persona consuma menos alimentos.

La anorexia nerviosa es un estado psíquico anormal en el que una persona pierde todo deseo de comer e incluso siente náuseas ante los alimentos



## CAQUEXIA

Es un trastorno metabólico de aumento del gasto energético que conduce a una pérdida de peso superior a la que se debe a la disminución de la ingesta de alimentos. Se cree que hay factores nerviosos centrales y periféricos que contribuyen a la anorexia y la caquexia inducida por el cáncer, como por ejemplo citosinas inflamatorias o el factor de necrosis tumoral  $\alpha$ , liberados por los tejidos cancerosos.



### BIBLIOGRAFIA:

[78dd51c0007760263c79f158754018e9.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx)