

*Nombre del Alumno: Veronica Mariana Hernández Rincón*

*Nombre del tema: Leucemia*

*Parcial: Tercer parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería clínica*

*Nombre del profesora: Cecilia de la cruz Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Cuarto cuatrimestre*



**Mi Universidad**

*Pichucalco, Chiapas a 10 de noviembre del 2022.*

# Leucemia

La leucemia es un tipo de cáncer de la sangre que comienza en la médula ósea, el tejido blando que se encuentra en el centro de los huesos, donde se forman las células sanguíneas. El término leucemia significa sangre blanca. Los glóbulos blancos (leucocitos) son producidos en la médula ósea y el cuerpo los utiliza para combatir infecciones y otras sustancias extrañas. La leucemia lleva a un aumento incontrolable de la cantidad de glóbulos blancos.

## Cuadro clínico

- Fiebre o escalofríos
- Fatiga persistente, debilidad
- Infecciones frecuentes o graves
- Pérdida de peso sin intentarlo

- Ganglios linfáticos inflamados, agrandamiento del hígado o del bazo
- Sangrado y formación de hematomas con facilidad

- Pequeñas manchas rojas en la piel (petequia)
- Hiperhidrosis
- Dolor o sensibilidad en los huesos

## Diagnostico

Existen 3 tipos de leucemia las cuales son diagnosticadas con diferentes estudios dependiendo el tipo:

Estudio de médula ósea mediante biopsia. Este examen debe incluir la realización de un estudio genético donde se demostrará la existencia del cromosoma Philadelphia.

Estudio citogenético de la médula ósea que tiene valor pronóstico. El estudio se debe completar con un escáner para ver la extensión de la enfermedad en los ganglios linfáticos, el hígado y el bazo.

## Tratamiento

El médico determina tus opciones de tratamiento para la leucemia en función de tu edad y tu salud general, del tipo de leucemia que padezcas y de si esta se ha extendido a otras partes del cuerpo, incluido el sistema nervioso central.

- Quimioterapia
- Terapia dirigida
- Radioterapia
- Trasplante de médula ósea

- Inmunoterapia.
- Ingeniería de células inmunes para combatir la leucemia.

## Complicaciones

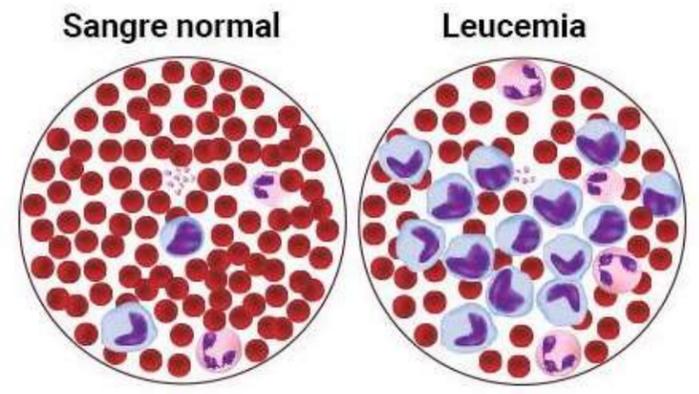
A medida que aumenta el número de células leucémicas en la sangre y la médula ósea, hay menos espacio para los glóbulos blancos, los glóbulos rojos y las plaquetas sanos.

- Infecciones frecuentes
- Un cambio a un tipo de cáncer más agresivo
- Aumento del riesgo de otros tipos de cáncer
- Problemas del sistema inmunitario

## Prevención

No existe una manera conocida de prevenir la mayoría de los casos de leucemia mieloide crónica. Muchos tipos de cáncer se pueden prevenir haciendo cambios en el estilo de vida para evitar ciertos factores de riesgo,

- Evitando el Tabaco
- Comiendo saludablemente
- Haciendo ejercicio
- Ir a revisión con el medico de confianza cada cierto tiempo



Leucemia

Clasificación

Aguda

En la leucemia aguda, las células sanguíneas anormales son células sanguíneas inmaduras (blastos). No pueden cumplir sus funciones normales y se multiplican rápido; por lo tanto, la enfermedad empeora con rapidez. La leucemia aguda exige un tratamiento oportuno y agresivo.

Crónica

Existen muchos tipos de leucemias crónicas. Algunas producen demasiadas células y otras, muy pocas. La leucemia crónica comprende células sanguíneas más maduras. Esas células sanguíneas se replican y acumulan muy lentamente, y pueden funcionar con normalidad durante un tiempo. Algunas formas de leucemia crónica, al principio, no producen síntomas tempranos, por lo que pueden pasar desapercibidas o no diagnosticarse durante años.

Tipos

Leucemia linfocítica aguda

Este es el tipo más frecuente de leucemia en niños jóvenes. La leucemia linfocítica aguda también puede afectar a los adultos.

Leucemia mielógena aguda

La leucemia mielógena aguda es un tipo de leucemia frecuente. Afecta a niños y a adultos. La leucemia mielógena aguda es el tipo más frecuente de leucemia aguda en adultos.

Leucemia linfocítica crónica

Si tienes leucemia linfocítica crónica, la leucemia crónica más frecuente en adultos, es posible que te sientas bien durante años sin necesitar tratamiento.

Leucemia mielógena crónica

Este tipo de leucemia afecta principalmente a adultos. Una persona que padece leucemia mielógena crónica tiene pocos síntomas o ninguno durante meses o años antes de ingresar a una fase en la que las células de la leucemia crecen más rápido.



# Cuidados de enfermería

## Alteración del sistema inmunológico

- Límite de visitantes y aislamiento protector.
- Control de higiene general. Lavado de manos.
- Evitar vacunas.
- Vigilar signos en caso de infección (temperatura)
- Evitar el contacto con personas enfermas o infectadas (como gripe).

## Alteración del sistema digestivo

- Nutrición: hay que proporcionar una alta ingesta de agua, alimentos con fibra y se puede dar un masaje para favorecer movimientos intestinales.
- Vigilancia de vómitos y peso a diario.
- Aseo bucal.

## Alteración del sistema músculo-esquelético

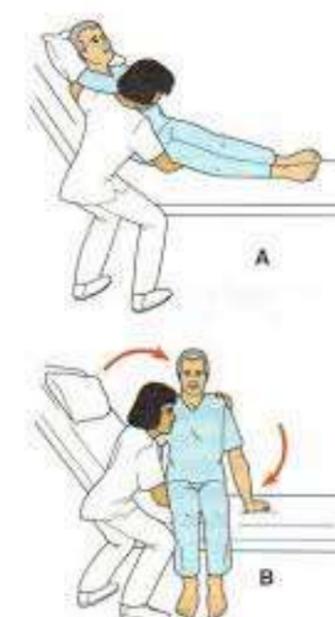
- Proporcionar masaje.
- Administrar analgésicos en casos necesarios.
- Colocar medios físicos e inmovilizar el miembro que se encuentre con dolor.
- Mantener en reposo, pero favorecer a la vez periodos de actividades y descanso.

## Alteración del sistema circulatorio

- Cambiar de posición para facilitar la circulación.
- Evitar tener cerca objetos puntiagudos.
- No administrar anticoagulantes.
- Evitar punciones innecesarias.
- Control de líquidos: favorecer la hidratación, valorar estado de hidratación y administrar líquidos en caso de baja hidratación.

## Alteración de la imagen corporal

- Favorecer el uso de pelucas gorros o pañuelos.
- Explicar que el tratamiento tiene cambios transitorios y que son reversibles.
- Actividades recreativas.



## Bibliografía

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/leukemia/symptoms-causes/syc-20374373#:~:text=Fatiga%20persistente%2C%20debilidad,del%20h%C3%ADgado%20o%20del%20bazo>

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/leucemia>

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/leukemia/diagnosis-treatment/drc-20374378>

<https://www.cancer.gov/espanol/tipos/leucemia/paciente/tratamiento-llc-pdq>

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-de-enfermeria-leucemia/2/>