



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.

Nombre del tema: leucemia.

Parcial: 3°.

Nombre de la Materia: enfermería clínica.

Nombre del profesor: Cecilia de la Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura : enfermería.

Cuatrimestre: 4°.

| *Fecha de elaboración: 10 de noviembre del 2022.*

Leucemia

¿Qué es?

La leucemia es el cáncer de los tejidos que forman la sangre en el organismo, incluso la médula ósea y el sistema linfático.

Etiología

Se cree que la leucemia aparece cuando algunas células sanguíneas adquieren cambios (mutaciones) en el material genético o ADN. El ADN de una célula contiene instrucciones que le dicen lo que debe hacer. Habitualmente, el ADN le indica a la célula que crezca a cierto ritmo y que se muera en determinado momento. En la leucemia, las mutaciones indican a las células sanguíneas que continúen creciendo y dividiéndose. La producción de células sanguíneas se descontrola. Con el tiempo, esas células anormales pueden desplazar a las células sanguíneas sanas de la médula ósea, lo que disminuye la cantidad de plaquetas, glóbulos blancos y glóbulos rojos sanos, y causa los signos y síntomas de la leucemia.

Cuadro clínico

- Fiebre o escalofríos.
- Fatiga persistente, debilidad.
- Infecciones frecuentes o graves.
- Pérdida de peso sin intentarlo
- Ganglios linfáticos inflamados
- Sangrado y formación de hematomas con facilidad
- Sangrados nasales recurrentes
- Pequeñas manchas rojas en la piel (petequia)
- Hiperhidrosis, sobre todo por la noche
- Dolor o sensibilidad en los huesos



Tratamiento

- Quimioterapia.
- Terapia dirigida.
- Radioterapia.
- Trasplante de médula ósea.
- Inmunoterapia.

Diagnóstico

- Examen físico.
- Análisis de sangre.
- Análisis de médula ósea.

Leucemia

Complicaciones

- Infecciones graves.
- Sangrado grave (hemorragia).
- Espesamiento de la sangre por un gran número de células de leucemia.
- Síndrome de la vena cava superior.
- Desarrollo de otros cánceres.
- Problemas cardíacos o pulmonares.
- Problemas de aprendizaje.
- Crecimiento y desarrollo lento.
- Problemas con la capacidad de tener hijos en el futuro.
- Problemas óseos, tales como el adelgazamiento de los huesos (osteoporosis).

Cuidados de enfermería

- Límite de visitantes y aislamiento protector.
- Control de higiene general. Lavado de manos.
- Evitar vacunas.
- Vigilar signos en caso de infección (temperatura)
- Evitar el contacto con personas enfermas o infectadas (como gripe).
- Nutrición, vigilancia de peso y vómitos, diario.
- Aseo bucal.
- Proporcionar masaje.
- Administrar analgésicos en casos necesarios.
- Colocar medios físicos e inmovilizar el miembro que se encuentre con dolor.
- Mantener en reposo pero favorecer a la vez periodos de actividades y descanso.
- Cambiar de posición para facilitar la circulación.
- Evitar tener cerca objetos puntiagudos.
- No administrar anticoagulantes.
- Evitar punciones innecesarias.
- Control de líquidos.
- Favorecer el uso de pelucas gorros o pañuelos.
- Explicar que el tratamiento tiene cambios transitorios y que son reversibles.
- Actividades recreativas.



Prevención

Actualmente no existe ninguna forma de prevenir la leucemia. En cambio, sí se recomienda llevar una vida saludable sin hábitos tóxicos, que ayudarán en la prevención de otros cánceres y a afrontar mejor el tratamiento que se recomienda.



Tipos de leucemia.

Leucemia aguda.

En la leucemia aguda, las células sanguíneas anormales son células sanguíneas inmaduras (blastos). No pueden cumplir sus funciones normales y se multiplican rápido; por lo tanto, la enfermedad empeora con rapidez. La leucemia aguda exige un tratamiento oportuno y agresivo. La leucemia mieloide aguda (LMA) en adultos es un tipo de cáncer por el que la médula ósea produce grandes cantidades de células sanguíneas anormales. La leucemia mieloide aguda (LMA) es un cáncer de la sangre y la médula ósea. Es el tipo más común de leucemia aguda en adultos.

Leucemia crónica.

Es la leucemia más común en adultos. Este es un tipo de cáncer que se origina en las células que se convierten en ciertos glóbulos blancos (llamados linfocitos) en la médula ósea. Las células cancerosas (leucemia) se originan en la médula ósea, pero luego llegan hasta la sangre.

Leucemia linfocítica.

Este tipo de leucemia afecta las células linfoides (linfocitos) que forman el tejido linfoide o linfático. El tejido linfático forma el sistema inmunitario.

Leucemia mielógena.

Este tipo de leucemia afecta las células mieloides. Estas originan los glóbulos rojos, los glóbulos blancos y las células que producen plaquetas.



<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/leukemia/symptoms-causes/syc-20374373>

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=leucemia-90-P05433>

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/cuidados-de-enfermeria-leucemia/2/>