



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Veronica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Shock hipovolémico.

Parcial: Segundo parcial

Nombre de la Materia: Enfermería clínica

Nombre del profesora: Cecilia de la cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Cuarto cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 15 de octubre del 2022.

Shock hipovolémico

Concepto

Un shock hipovolémico es una afección de emergencia en la cual la pérdida grave de sangre o de otro líquido. Esta pérdida hace que el corazón no pueda bombear la cantidad necesaria de sangre hacia el cuerpo y por tanto llegue menos oxígeno a los tejidos, lo que puede hacer que los diferentes órganos dejen de funcionar y se pueda incluso producir la muerte del paciente.

Etimología

La pérdida de aproximadamente una quinta parte o más del volumen normal de sangre en el cuerpo causa un shock hipovolémico.

Debido a: Sangrado de las heridas, sangrado de otras lesiones, sangrado interno, como en el caso de una hemorragia del tracto gastrointestinal, quemaduras, diarrea, transpiración excesiva, vómitos.

Signos y síntomas

Los signos y síntomas:

- Ansiedad o agitación
- Piel fría y pegajosa
- Confusión
- Disminución o ausencia de gasto urinario
- Debilidad generalizada
- Piel de color pálido (palidez)
- Respiración rápida
- Sudoración, piel húmeda
- Pérdida del conocimiento (falta de respuesta)



Tratamiento

Lo primero que hay que hacer es llamar al servicio de emergencias y mientras llega la asistencia médica tomar una serie de precauciones:

- Mantener caliente al paciente para evitar la hipotermia, tapándole con cualquier prenda que se tenga a mano.
- No se le deben administrar líquidos.
- Si se detecta alguna lesión clara en la cabeza, la espalda, una pierna o el cuello no se la debe mover bajo ningún concepto. Si no es así habrá que colocarla tumbada boca arriba y con los pies en alto, con el fin de favorecer el retorno sanguíneo.

- Llegando al hospital, la prioridad inmediata es la reposición de la sangre y/o los líquidos perdidos.
- Instalará una vía a través de la cual se administrará suero o, si es necesario sangre o hemoderivados.
- La presión arterial es baja se administrará algún medicamento que permita devolverla a la normalidad (dopamina, epinefrina, etc.).
- Será necesario monitorizar al paciente y controlar la secreción de orina mediante la colocación de una sonda vesical.



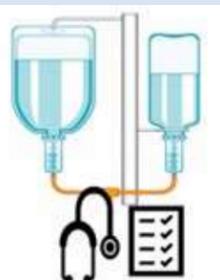
Cuidados de enfermería

- Asegurar la permeabilidad de la vía aérea.
- Garantizar que el enfermo ventile correctamente y que reciba oxígeno a concentraciones superiores al 35%, por mascarilla o a través del tubo endotraqueal.
- Si no existe pulso, deberán iniciarse las maniobras de soporte vital básico y avanzado lo antes posible.
- Una vez asegurada la vía aérea y la ventilación eficaz, el objetivo es restaurar la circulación, controlando las hemorragias y reponiendo los déficits de volumen plasmático.
- Control de la hemorragia.

Externa

- Presión directa sobre el punto de sangrado.
- El uso del TNAS (Traje Neumático Antishock) es discutido; se aplica en presencia de fracturas de extremidades inferiores y pelvis, siendo útil como medio de inmovilización.
- Medidas de última elección son la aplicación de un torniquete o pinzamiento para ligadura vascular, reservándose estas últimas para caso de extremidades con amputaciones traumáticas, que de otro modo sangrarían incontroladamente.
- Intervención quirúrgica.

- Soluciones salinas equilibradas (cristaloides): Ringer lactato y suero salino. Es de elección el suero fisiológico ya que el Ringer lactato es hiperosmolar con respecto al plasma.
- Soluciones salinas hipertónicas.
- Coloides: plasma, albúmina...
- Colocación de una sonda vesical, útil para valorar la perfusión renal.
- Introducción de una sonda nasogástrica, para prevenir las aspiraciones o valorar la presencia de sangre.



Bibliografía

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000167.htm>

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/shock-hipovolemico-intervenciones-enfermeria/>

<https://www.salud.mapfre.es/enfermedades/cardiovasculares/shock-hipovolemico/#Diagnostico>

<https://www.sanitas.es/sanitas/seguros/es/particulares/biblioteca-de-salud/enfermedades-y-trastornos/shock-hipovolemico/index.html>