



*Nombre del Alumno: miguel ángel López camas*

*Nombre del tema: compresión de las enfermedades*

*Parcial :3r parcial*

*Nombre de la Materia : psicología y salud*

*Nombre del profesor: Liliana Villegas López*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre: I mer cuatrimestre*

## ***CUADRO SINOPTICO***

**PICHUCALCO CHIAPAS A 12 DE NOVIEMBRE DEL 2022**

## Comprensión de las enfermedades

Modelos de cognición social y adherencia terapéutica en pacientes con cáncer.

Los tratamientos del cáncer están entre las terapias más complicadas de llevar a cabo debido a los altos niveles de incertidumbre que generan. La información que se tiene acerca de esta enfermedad.

Modelos de cognición social

Existen varios modelos que analizan la relación entre las creencias y las conductas de salud protectoras/preventivas denominados de cognición social, que toman en cuenta la racionalidad del comportamiento humano, asumiendo que la conducta y las decisiones regularmente están basadas en un análisis subjetivo elaborado.

técnica de recolección de datos y observación y entrevista

Observación. Es una de las técnicas empleadas en las metodologías para la recolección de datos cualitativos. En donde se observa el objeto que será estudiado con el fin de que se determinen sus características. Para ello, se deben analizar las particularidades de la situación por medio de observación.

Modelos de creencias en salud(MCS)

El MCS es una teoría construida en la valoración subjetiva de una determinada expectativa (value expectancy). En términos de salud, el valor será el deseo de evitar la enfermedad o padecimiento, y la expectativa la creencia en que una acción posible de realizar prevendrá o mejorará el proceso.

Psicología y sida

Sin embargo, las personas con el VIH tienen un alto riesgo de sufrir algunos trastornos de salud mental por causa del estrés relacionado con el hecho de tener el VIH.

## Comprensión de las enfermedades

Estrategia para la prevención del sida

Existen ahora más herramientas que nunca para prevenir el VIH. Puede usar estrategias, como la abstinencia (no tener relaciones sexuales), no compartir agujas nunca y usar condones de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales.

Modelos teóricos sobre la adquisición y mantenimiento de conducta de prevención

La promoción de la salud, además de lo personal y lo conductual, tiene en cuenta como estrategia más global para su aplicación y difusión cinco componentes básicos interrelacionados entre sí: la construcción de políticas públicas saludables, la creación de entornos o ambientes favorables, el fortalecimiento de la acción comunitaria y la participación social

Intervención psicosocial en diabetes

Un programa ideal para el tratamiento integral de la enfermedad debería incluir, desde la perspectiva psicosocial, entrenamiento en relajación psicofisiológica (por ejemplo, el yoga), terapia cognitiva (reestructuración cognitiva) y mindfulness (atención plena en la respiración), para el mejor control del estrés.

Terapia cognitiva y mindfulness y diabetes

se realizó una revisión teórica de la importancia del estrés en la diabetes mellitus tipo 2, encontrando evidencias de que existe una relación estrecha entre altos niveles de estrés e incremento de la ansiedad, depresión, glucosa, baja adherencia al tratamiento y pobre control de la enfermedad, todo lo cual contribuye al inicio y desarrollo de la diabetes

Hipocondría: presentación clínica

El cuidado de nuestro cuerpo y las preocupaciones razonables por la salud son conductas adecuadas, sirven para prevenir diferentes enfermedades. Y, desde luego, cuando se padece realmente una enfermedad, son aún más adecuadas, siempre y cuando, sean proporcionadas a la enfermedad padecida.

## Comprensión de las enfermedades

Enfermedades cardiovasculares e hipertensión

La hipertensión es el principal factor de riesgo para muertes por enfermedades cardiovasculares. Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en la mayoría de los países de las Américas, y son responsables del 30% de las muertes en la región.

Explicaciones y planteamiento terapéuticos psicológicos actuales

La terapia cognitivo-conductual no solo es el tipo de intervención psicológica con más evidencia científica acumulada demostrando su eficacia; además, es una de las más versátiles, ya que resulta útil a la hora de tratar una gran variedad de problemas psicológicos y trastornos mentales.

Impacto psicológicos del covid-19

Durante la pandemia de la COVID-19, quizás sientas estrés, ansiedad, miedo, tristeza, y soledad. Es posible que empeoren los trastornos de salud mental, que incluyen la ansiedad y la depresión.

Impacto psicológicos en trabajadores de la salud

Salud física: enfermedades cardiovasculares, alteraciones gastrointestinales, afecciones cutáneas... Salud mental: alteraciones de la conducta, de las capacidades cognitivas, emocionales, etc.

Intervenciones psicológicas en covid-19 un modelo actual

Ocasionan trastornos mentales como ansiedad y depresión y síntomas como el insomnio en la población general y aún más frecuentemente en pacientes que han tenido COVID-19 y en sus familiares.