



Mi Universidad

SÚPER NOTA.

Nombre del Alumno: Luisa Fernanda Roldan Hernández.

Nombre del tema: Fundamentos de la psicología de la salud.

Parcial: Iero

Nombre de la Materia: Psicología y salud.

Nombre del profesor: Lic. Liliana Villegas López.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

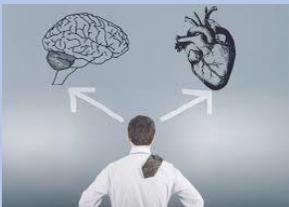
Cuatrimestre: Iero



Parece tener sus orígenes en los años 70, siendo una de las causas de su aparición la necesidad de abordar el proceso de salud – enfermedad de los seres humanos.



Es el sentido amplio como el bienestar físico, psicológico y social.



Conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantiene el fenómeno de la vida y asegura su continuidad.



Según el modelo interactivo de conducta saludable de Heiby y Carlson (1986), se pueden distinguir en tres tipos de variables.



El nivel de desarrollo de una sociedad determina el peso relativo de las variables ambientales en la salud de los individuos.



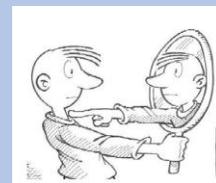
Se interesa por el comportamiento, actitud y procesos que pueden estar ocurriendo en un individuo de tal forma que afecten a su salud.



Los datos epidemiológicos predicen que un alto porcentaje de individuos padecerán a lo largo de su vida algún tipo de enfermedad.



Forma genérica en la que se le conceptualiza como una moral saludable que cae bajo la responsabilidad del individuo



Existen varios modelos explicativos que intentan dar cuenta de las relaciones entre la conducta y salud de los individuos. Un primer grupo de modelos explicativos podríamos caracterizarlos como cognitivos.



Son reacciones psicofisiológicas que todos experimentamos a diario aunque no siempre seamos conscientes de ello.



El cambio de hábitos riesgosos debe ser percibido como un proceso de autorregulación que puede ser dividido en varios estadios.



Los tratamientos basados en técnicas operantes están diseñados para reforzar conductas adecuadas, desarrollar habilidades específicas para lograr una buena salud.