



**UDS**

**Mi Universidad**

Created by OfficeScribe

*Nombre del Alumno: JENNIFER FAVIOLA MONTELLANOS CAMAS*

*Nombre del tema UNIDAD I: Fundamentos de la psicología de la salud  
Parcial: I RO*

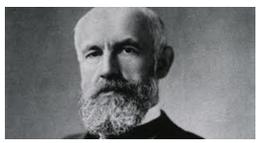
*Nombre de la Materia: PSICOLOGIA Y SALUD*

*Nombre del profesor: LILIANA VILLEGAS LOPEZ*

*Nombre de la Licenciatura: ENFEERMERIA*

*Cuatrimestre: I RO*

## Ensayo



1.1 Stone (1979) La psicología de la salud es una especialidad de la psicología que comprende

El estado de adaptación al medio y la capacidad de funcionar en las mejores condiciones de ese medio.

Se conoce como comportamiento. La conducta ha sido centro de estudio de la psicología desde sus inicios. John B. Watson. El estudio de la conducta indaga la evolución de etapas formativas en el individuo, como la infancia o adolescencia.

La persona tiene que percibir una relación significativa entre su comportamiento específico y los síntomas que experimenta

Se le considera en primer lugar, de una forma genérica en la que se le conceptualiza como una moral saludable que cae bajo la responsabilidad del individuo o



Enfermedades y muertes es causado por enfermedades infecciosas, por condiciones de vida carentes de higiene, por falta de control de aguas residuales, por alimentos sin control sanitario o por la falta de alimentos.

La psicología de la salud se encarga de valorar todos los factores emocionales, los relacionados con la conducta, y los cognitivos de tal forma que se pueda obtener una visión global para tratar enfermedades relacionadas con la disfunción de alguno de ellos.



personas que a lo largo de su vida manifiestan una sorprendente predisposición a padecer enfermedades

1) la personalidad induce hiperactividad; 2) predisposición conductual; y 3) la personalidad como determinante de conductas agresivas.

El miedo-ansiedad, la ira, la tristeza-depresión y el asco son reacciones emocionales básicas que se caracterizan por una experiencia afectiva desagradable o negativa y una alta activación fisiológica.

sensación de vulnerabilidad y la gravedad percibida de una enfermedad, elementos que poseen un notable valor motivacional en el proceso de toma de decisiones.

