



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno/María Magali Gómez García*

*Nombre del tema/Comprensión de las enfermedades*

*Parcial/3*

*Nombre de la Materia/Psicología y salud*

*Nombre del profesor/ Lilibian Villegas López*

*Nombre de la Licenciatura/ Lic. Enfermería*

*Cuatrimestre/ I*

**Modelos de cognición social y adherencia terapéutica en pacientes con cáncer**

Cuando se le diagnostica cáncer a una persona, debe enfrentar en si el tratamiento que le indicaron será para curarlo o controlar las molestias. El paciente requiere recibir un tratamiento certero o y oportuno

El cáncer puede ser una enfermedad crónica, que representa una de las enfermedades temidas que en algún momento de su vida han estado diagnosticado.

**Modelos de cognición social**

protectoras preventivas denominados de cognición social, que toman en cuenta la racionalidad del comportamiento humano,

desarrolla habilidades e intereses en el función en el contexto social y en las conductas de las decisiones que están basadas en un subjetivo.

**Técnicas de recolección de datos: observación y entrevista.**

**OBSERVACION**

Se observa el objeto que será Estudiado con el fin de que se Determinen sus características.

**ENTREVISTA**

La interacción es directa, es superficial, para analizar las Observaciones.

Modelos de creencias en salud (MCS)

El valor será el deseo de evitar La enfermedad o padecimiento  
 O la creencia en que una acción posible De realizar prevendrá o mejorara el Proceso.

también están relacionada con los beneficios o la eficacia de la conducta de salud que se refiere a la de la Salud apropiada.

Psicología y sida

PSICOLOGIA  
 . Perder el interés en actividades  
 . Sentir ansiedad o estrés  
 . Tener pensamientos suicidas  
 Si tiene alguna señal de un problema De salud mental, es importante buscar ayuda

SIDA  
 en las personas con VIH pueden afectar el cerebro y el sistema nervioso. que puede causar cambios en forma de una persona.

Estrategias para la prevención de SIDA

(no tener relaciones sexuales)  
 No compartir agujas nunca y usar Condones de la manera correcta  
 Cada vez que tenga relaciones Sexuales.

es facilitar el accesos de esos usuarios. Para tener la prevención, en la actuación prioritario.

Modelos teóricos sobre la adquisición y mantenimiento de conductas de prevención

Explica el comportamiento humano  
 Determinantes personales, que señalan  
 Una serie de factores del comportamiento  
 De la prevención y de riesgo de sida, y  
 Y mejorar su salud.

la actitud del comportamiento está en dos factores: la valoración y el resultado del Comportamiento.

Intervención psicosocial en diabetes.

Disminuir miedo, ansiedad, tristeza  
 Y otras emociones que puedan  
 Aparecer, comunicar con tu familia  
 Y controlar los niveles del estrés  
 Para que no se puedan afectar los  
 Niveles de la glucosa.

la principal variable de relación es la percepción de control sobre la salud, para ayudar a enfrentar los miedos y El estrés.

Terapia cognitiva, mindfulness y diabetes

Se basa en que la forma como la  
 Persona percibe y evalúa un acontecimiento  
 Situación o conducta de los demás,  
 Determina la forma como piensa y  
 Reacciona.

es esa cualidad propia de cualquier ser humano, pero las personas se Esfuerzan por evitar Los emociones Negativas.

## Hipocondría: presentación clínica

la hipocondría es un trastorno,  
en el que la persona interpreta  
Síntomas somáticos como enfermedad.

Esto supone que la enfermedad conlleva  
Además de un dolor físico una serie de  
Problemas de aislamiento.

el tratamiento básico  
consiste en perder el  
Miedo a estar enfermo  
cuando se esta  
sintiendo la sensación  
Que se teme.

## Enfermedades cardiovasculares e hipertensión

Las enfermedades cardiovasculares  
Son la principal causa de muerte en la  
Mayoría de los países, y son responsables,  
Del 30% de las muertes en la región.

la hipertensión es  
principal factor de  
riesgo para muertes  
Por enfermedades  
Cardiovasculares.

## Explicaciones y planteamientos terapéuticos psicológicos actuales.

Estas enfermedades van en aumento  
Tanto como en los países, la hipertensión  
Arterial actualmente es la principal  
Causa de muerte, este padecimiento  
Afecta miles de personas en el mundo.

cabe señalar que  
nausea, tos y mareo  
son síntomas colate-  
ralesmas frecuentes  
De los hipertensos.

## Impacto psicológico del COVID 19

Debido a la enfermedad reportan una serie de reacciones y estados psicológicos observados en la población incluyendo efectos en la salud mental. Incluyen miedo e incertidumbre extremos.

Estos estados y conductas pueden dar pie a problemas en salud mental pública incluidas reacciones de angustia.

## Impacto psicológico en trabajadores de la salud

Los trabajadores de la salud fueron las víctimas de infecciones de colegas, la infección de miembros de la familia, lugar de trabajo, medidas de protección y finalmente la violencia física y psicológica.

En los trabajadores no sanitarios encontramos ser mujeres, que tienen una mala percepción de salud.

## Intervenciones psicológicas en COVID 19 un modelo actual.

- . Higiene de manos
- . Evitar contacto público
- . Uso de mascarilla cuando corresponde
- . Diagnósticos ante los primeros síntomas
- . Detección de casos
- . (Reposo y aislamiento)
- . Seguir tratamientos e indicaciones médicas.

todas las personas deben ser detectadas hasta el momento y tener conductas preventivas.

BIBLIOGRAFÍAS: Anderson R. (2001): aprendizaje y memoria: un enfoque integral. México, trillas. Links <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sciabstract&pid=si405-339x20090001000090000ing=pt> etc.