



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno KARLA LUCIA CONTRERAS ALEGRIA

Nombre del tema FUNDAMENTO DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Parcial PRIMER

Nombre de la Materia PSICOLOGIA Y SALUD

Nombre del profesor LILIANA VILLEGAS LOPEZ

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA GENERAL

Cuatrimestre PRIMER

FUNDAMENTO DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

1.1 INTRODUCCION A LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Tiene sus orígenes en los años 70, ha ido evolucionando aplicando nuevas estrategias.



1.4 VARIABLES INDEPENDIENTES EN LA SALUD

Existen tres variables independientes.

1. Las situacionales
2. Las personales
3. Las consecuencias



1.7 COMPORTAMIENTO Y SALUD

La psiconeuroinmunología, disciplina que estudia la interacción entre cerebro, conducta y sistema inmune.



1.10 FACTORES EMOCIONALES

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que todos experimentamos a diario aunque no siempre seamos conscientes de ello.



1.2 CONCEPTO DE SALUD

Sentido amplio como el bienestar físico, psicológico y social. En el presente ya no se percibe como algo a conservar sino más bien a desarrollar.



1.5 VARIABLES AMBIENTALES COMO CONDICIONANTE DE SALUD

El nivel de desarrollo de una sociedad determina el peso relativo de las variables ambientales en la salud de los individuos. La época actual demanda con urgencia un cambio de valores y una nueva ética con relación al planeta.



1.8 ESTILOS DE VIDA

Se le considera en primer lugar, de una forma genérica en la que se conceptualiza una moral saludable.

1. Estilo de vida saludable
2. Estilo de vida libre



1.11 EL CAMBIO DE HABITOS DE SALUD

Proceso de autorregulación que puede ser dividido en varios estudios, en el cual, logra una fuerte intención de cambiar.



1.3 ORIGENES DE LA CONDUCTA HUMANA

Conjunto de reacciones psíquicas de las personas. El estudio de la conducta indaga la evolución de ciertas etapas formativas en el individuo, como la infancia o adolescencia, y va unido al estudio del desarrollo físico desde el nacimiento hasta la muerte.



1.6 IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

Se encarga de valorar todos los factores emocionales, los relacionados con la conducta y los cognitivos.



1.9 MODELOS DE RELACION ENTRE PERSONALIDAD Y SALUD

Existen varios modelos explicativos que intentan dar cuenta de las relaciones entre la conducta y salud, como el de la teoría de la utilidad subjetiva.



1.12 ENFOQUES COGNITIVO-CONDUCTUALES DE LOS CAMBIO DE CONDUCTA DE LA SALUD

Los tratamientos basados en técnicas operantes están diseñados para reforzar conductas adecuadas, desarrollar habilidades específicas para lograr una buena salud.



BIBLIOGRAFIA

Psicología y salud

Psicología y salud