



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO.

Nombre del Alumno: Leydi Laura Cruz Hernández

Nombre del tema: Factores Psicológicos de Riesgo.

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Psicología y Salud.

Nombre del profesor: Liliana Villegas López.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: 1er. Cuatrimestre.

Factores Psicológico de Riesgo.

Ansiedad y Estrés.

La ansiedad es una sensación experimentada por todos en mayor o menor medida, en diferentes momentos de la vida cotidiana.

El estrés es la respuesta física o mental a una causa externa, como tener muchas tareas, o padecer una enfermedad. Un estresor o factor estresante puede ser algo que ocurre una sola vez o a corto plazo, o puede suceder repetidamente durante mucho tiempo.

En psicología la personalidad se denominan rasgos a las tendencias estables y consistentes de comportamiento.

Ansiedad y Personalidad.

Spelboger (1966) describió el estado de ansiedad como un estado emocional transitorio caracterizado por una percepción subjetiva de sentimientos de temor, y una alta activación del sistema nervioso autónomo.

Teorías de Cattell, Eysenck

Los investigadores más relevantes de la ansiedad desde el enfoque de la personalidad son R.B. Cattell y H.J. Eysenck. El objetivo inicial de las investigaciones de Cattell sobre la ansiedad era dilucidar si este constructo tenía un carácter unidimensional o, al contrario, multidimensional.

La conceptualización experimental de la teoría de Eysenck ha dado lugar a una gran cantidad de investigaciones sobre todo relacionadas con la dimensión de extraversión en diversas áreas.

Neurotismo y
Ansiedad.

Factores
Psicológicos
de Riesgo.

Enfoque
Biomédico.

Enfoque Conductual
y Enfoque
Cognitivo.

El término neurotismo es tan amplio y ambiguo que se ha convertido en un acrónimo y un "comodín" que oculta una número de patologías, rasgos de personalidad y comportamientos.

El neurotismo se caracteriza por altos niveles de angustia o ansiedad anticipatoria, inseguridad, tendencia acentuada a la rumiación y a la preocupación.

Caracteriza los trastornos mentales a partir de criterios fundamentalmente biológicos que tienen sus raíces en los orígenes de la medicina.

Los diferentes tipos de enfermedad pueden ser clasificados en 3 grandes grupos en función de que su causa sea un agente externo, virus, enfermedad infecciosa, enfermedad sistémica o enfermedad traumática.

El principio básico del enfoque conductual e psicopatología es que la conducta transformada consiste en una serie de hábitos desadaptativos condicionados por ciertos estímulos.

La principal objeción que se ha hecho se basa en la necesidad de considerar, además de las relaciones funcionales sobre los estímulos y las respuestas.

Factores Psicológicos de Riesgo

Teoría sobre la relación entre ansiedad y rendimiento.

¿Cómo enfrentarse a un nivel de ansiedad excesivo?

Restrucción cognitiva e interacción sobre el autopercepción y la autoestima.

La conclusión general a la que llegan estos trabajos es que los sujetos con alta ansiedad suelen mostrar pensamientos auto-despreciativos y somáticos sobre su ejecución centrados más en sí mismo que en la tarea, situación que es agravada por la presión que la misma situación genera.

La prevención de respuesta (EPR) es la terapia psicológica de elección en estos momentos para él.

Las variaciones de la (EPR) que incluyen técnicas cognitivas no han mostrado superioridad respecto de aquella, también se emplean con frecuencia inhibidores de la recaptación de serotonina.

El autopercepción es el conocimiento que se tiene de uno mismo, es una representación cognitiva que incluye los conocimientos aprendidos por cualquier medio acerca de una cosa.

Es un componente del autopercepción que se refiere a los aspectos afectivos relacionados con el objeto de conocimiento.

Factores Psicológicos de Riesgo.

¿Qué es el estrés?

Teoría fisiológica desarrollada por Selye (1960-1975) ha definido al estrés como la respuesta inespecífica del organismo ante la demanda de un agente nocivo que atenta contra el equilibrio homeostático del organismo.

Moderadores de experiencia del estrés.

Se definen tres tipos de factores, a saber: factores internos de estrés. Incluyen las variables del propio sujeto directamente relacionadas con las respuestas de estrés.