



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

*NOMBRE DEL ALUMNO. MARIA MAGALI GOMEZ GARCIA*

*NOMBRE DEL TEMA.*

*PARCIAL. PRIMER PARCIAL*

*NOMBRE DE LA MATERIA. PSICOLOGIA Y SALUD*

*NOMBRE DEL PROFESO: LILIANA BILLEGAS LOPEZ*

*NOMBRE DE LA LICENCIATURA. ENFERMERIA*

*CUATRIMESTRE: IRO.*

1. **Introducción a la psicología de la salud.** relación de la mente.



2. **concepto de la salud.** Que ejerce la normalidad de todas las funciones.



3., **ORIGENES DE LA CONDUCTA HUMANA.** observación de su comportamiento y de sus condiciones.



4., **VARIABLES INDEPENDIENTES EN SALUD.,** factores de riesgos o factores protectores.



5., **VARIABLES AMBIENTALES COMO CONDICIONANTE DE LA SALUD.,** el bienestar de un individuo o una comunidad.



6., **IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.,** comprender la salud y la enfermedad, para la prevención .



7. **COMPORTEAMIENTO Y SALUD.** Implica identificación, atención, adquisidor, practica, mantenimiento y desarrollo.



8. **ESTILOS DE VIDA.** Manifestar las condiciones de la vida de alimentación, higiene personal, modos de relaciones y vida relacional.



9. **MODELOS DE RELACION ENTRE PERSONALIDAD Y SALUD.** Esta entre en mente y cuerpo y de la salud.



10. **FACTORES EMOCIONALES.** Que experimenta la alegría, tristeza o miedo.



11. **EL CAMBIO DE HABITOS DE SALUD.** No tomar mucho alcohol y poder evitar por completo.



12. **ENFOQUES COGNITIVO CONDUCTUALES DE LOS CAMBIOS DE CONDUCTA DE LA SALUD.** Intenta eliminar los pensamientos.

