



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Jesús Alexander Arismendi López*

*Nombre del tema: Comprensión de las enfermedades*

*Parcial: 3er Parcial*

*Nombre de la Materia: Psicología de la Salud*

*Nombre del profesor: Liliana Villegas López*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. en Enfermería*

*Cuatrimestre: 1er cuatrimestre*

**COMPRESION DE LAS ENFERMEDADES**

**Modelos de cognición social y adherencia terapéutica en pacientes con cáncer**

El cáncer es una de las enfermedades más temidas, tanto por las propias características del padecimiento (dolor, invasión de las células a otras partes del cuerpo y la inminencia de la muerte)

La relación entre las creencias y las conductas de salud protectoras/preventivas denominados de cognición social que consideran la racionalidad del comportamiento humano

**Modelos de cognición social**

Los perfiles de morbilidad y mortalidad de un país se encuentran ligados a patrones particulares de conducta y que cualquier individuo puede adoptar conductas saludables para su salud y bienestar.

Las conductas de salud fueron definidas por Karl y Cobb en 1966 como "cualquier actividad realizada por una persona que la cree saludable, con el propósito de prevenir una enfermedad o detectarla en una etapa asintomática"

**Técnicas de recolección de datos: observación y entrevistas**

La recolección de datos es una de las actividades en donde deben agruparse y se recogen elementos que son importantes dentro de un contenido específico.

Generalmente dentro del término de recolección de datos se presentan cuatro técnicas que son fundamentales: Las entrevistas. Las encuestas. La observación. Los cuestionarios.

**Modelos de creencias en salud**

El MCS analiza dos aspectos de las representaciones individuales de la conducta de salud en respuesta a la amenaza de la enfermedad: a) la percepción de la amenaza de la enfermedad y b) la evaluación de las conductas para contrarrestar la amenaza

Además, el modelo propone disparadores de la conducta de salud apropiada denominados claves para la acción, los cuales pueden provenir de fuentes internas o externas.

**Psicología y SIDA**

Los siguientes factores pueden aumentar el riesgo de problemas de salud mental: Cambios importantes en la vida, como la muerte de un ser querido o la pérdida de un empleo.

Además de estos factores, el estrés de tener una enfermedad o afección médica grave, como el VIH, puede afectar negativamente la salud mental de una persona.

**Estrategias para la prevención del SIDA**

En la actualidad se han realizado notables progresos en el tratamiento farmacológico del sida, de manera que las terapias combinadas con antirretrovirales nos permiten hablar del sida como una enfermedad crónica.

La intervención preventiva en el ámbito del sida tiene como objetivo eliminar o disminuir el riesgo de aparición del VIH para toda la población



**COMPRESION DE LAS ENFERMEDADES**

**Modelos teóricos sobre la adquisición y mantenimiento de conductas de prevención**

Diversos modelos teóricos de educación para la salud, señalan una serie de factores que influyen en la adopción de comportamientos de prevención y de riesgo del sida

La información sobre los hábitos de salud y las enfermedades puede hacer **hacer** en los beneficios de realizar **comportamientos** saludables, o bien, en las pérdidas o daños como consecuencia de hábitos nocivos.

**Intervención psicosocial en diabetes**

Los efectos negativos que en general tiene cualquier enfermedad sobre la salud y el bienestar, se añade esta característica de permanencia, lo cual constituye de entrada un factor estresante.

las estrategias de afrontamiento y el apoyo social son las variables predictoras de la adaptación psicosocial a las enfermedades crónicas

**Terapia cognitiva, mindfulness y diabetes**

Las estrategias de afrontamiento y el apoyo social son las variables predictoras de la adaptación psicosocial a las enfermedades crónicas

Mindfulness es una cualidad de la mente o más bien la capacidad intrínseca de la mente de estar presente y consciente en un momento determinado, en un momento en que cuerpo y mente se sincronizan totalmente en un instante de realidad presente.

**Hipocondría: presentación clínica**

La hipocondría es un trastorno en el que la persona interpreta síntomas somáticos como enfermedad. Un intento desesperado de que esos síntomas desaparezcan para el paciente un dolor inmenso y una amenaza de enfermedad o muerte.

La hipocondría puede llevar a la depresión, porque no se llega a un diagnóstico que tranquilice.

**Enfermedades cardiovasculares hipertensión**

Los siguientes factores pueden aumentar el riesgo de problemas de salud mental: Cambios importantes en la vida, como la muerte de un ser querido o la pérdida de un empleo.

A medida que un sujeto se va haciendo mayor, incrementa la probabilidad de sufrir una cardiopatía isquémica. En esta progresión, la edad en la que se produce mayor incidencia de enfermedades es entre los 50 y 65 años.

**Explicaciones y planteamientos terapéuticos psicológicos actuales**

Las enfermedades no-trasmisibles generan aproximadamente 60% de las muertes en el mundo. Estas enfermedades van en aumento y suelen asociarse con uno o más factores de riesgo

los diez principales factores incluyen, en orden de importancia: **bajo peso, sexo sin protección, hipertensión arterial, consumo de tabaco, consumo de alcohol, sanidad deficiente, déficit de hierro, humo por combustión de sólidos en interiores, colesterol alto y obesidad**

**COMPRESION  
DE LAS  
ENFERMEDADES**

**Impacto  
psicológico del  
covid-19**

Debido a lo reciente de la enfermedad se cuenta con poca evidencia disponible, sin embargo, ya especialistas reportan una serie de reacciones y estados psicológicos observados en la población, incluyendo

El miedo y percepciones distorsionadas de riesgo y consecuencias dañinas se informa de comportamientos sociales negativos. Estos estados y conductas pueden dar pie a problemas en salud mental publica incluidas reacciones de angustia

**Impacto psicológico  
en trabajadores de  
la salud**

Investigaron la percepción de riesgo y el estado psicológico inmediato de trabajadores de la Salud en la etapa temprana de la epidemia de COVID-19. Se evaluó entonces la percepción del riesgo y el estado psicológico junto a características demográficas y las experiencias de exposición a COVID-19.

La pandemia por la COVID-19 ha traído consigo una serie de afectaciones en diferentes sectores sociales, tanto económicos, sociales y evidentemente, de salud. Sin embargo, el personal de salud se ha visto afectado psicológicamente tras la constante exposición a esta enfermedad,

**Inter versiones  
psicológicas en  
covi-19**

En la dinámica de la enfermedad del Covid-19 se aprecia la relevancia de las conductas de las personas. La importancia de la identificación del comportamiento nos solo hace una comprensión más adecuada de la enfermedad,

planificar las intervenciones más efectivas permitiendo en este caso a la Psicología poder aportar con todo su conocimiento científico de la Ciencia del comportamiento para el abordaje de esta Pandemia.

