



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Samanta De Jesús Gómez Quevedo

Nombre del tema: Súper Nota

Parcial: 1er Parcial

Nombre de la Materia: Psicología y Salud

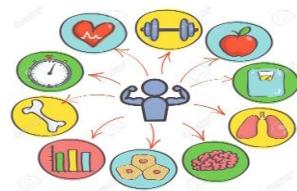
Nombre del profesor: Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1er Cuatrimestre

Concepto de salud

La salud, entendida en sentido amplio como el bienestar físico, psicológico y social, va mucho más allá del esquema biomédico, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento del ser humano.



Concepto de psicología de salud

Es un proceso psicológico que participan en la determinación del estado de salud, en el riesgo de enfermarse, en la condición de enfermedad



Conducta humana

Es la forma de ser del individuo y el conjunto de acciones que efectúa con el fin de adecuarse a un ambiente. Es la respuesta a una motivación, traduciéndose motivación como todo lo que impulsa a un individuo



Variables independientes de salud

Las situacionales, tales como el apoyo social que se recibe de otros, modelos sociales a los cuales el individuo está expuesto, evaluaciones externas



Variables ambientales como condicionante de la salud

La crisis ambiental del presente requiere tanto de la educación formal como de la no formal para el desarrollo de una conciencia ambiental.



Importancia de la psicología en la salud

Es un comportamiento y actitud que lleva procesos que pueden estar ocurriendo en un individuo de tal forma que afecten a su salud.



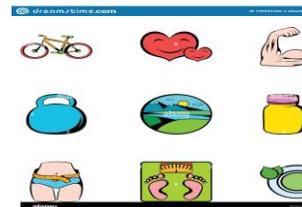
Comportamiento y salud

Es la forma en que algunas personas se recuperan con cierta rapidez de las mismas enfermedades y trastornos



Estilos de vida

Es una responsabilidad que se critica, por tanto, la sobreestimación del nivel de control sobre su propio estilo de vida más peligrosos para la salud a nivel epidemiológico (pobreza, desempleo, etc.).



Modelos en relación entre personalidad y salud

Es una forma de actuar con producto de las características cognitivas propias de ciertos perfiles de personalidad



Factores Emocionales

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que todos experimentamos a diario aunque no siempre seamos conscientes de ello



El cambio de hábitos de salud

El cambio de hábitos riesgosos debe ser percibido como un proceso de autorregulación que puede ser dividido en varios estadios



Enfoques cognitivos conductuales de los cambios de conducta de la salud

La conducta son parte de una función de los trastornos de los procesos cognitivos una relación de colaboración entre terapeuta y consultante,

