



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO.

Nombre del Alumno: Luisa Fernanda Roldan Hernández.

Nombre del tema: Compresión de las enfermedades.

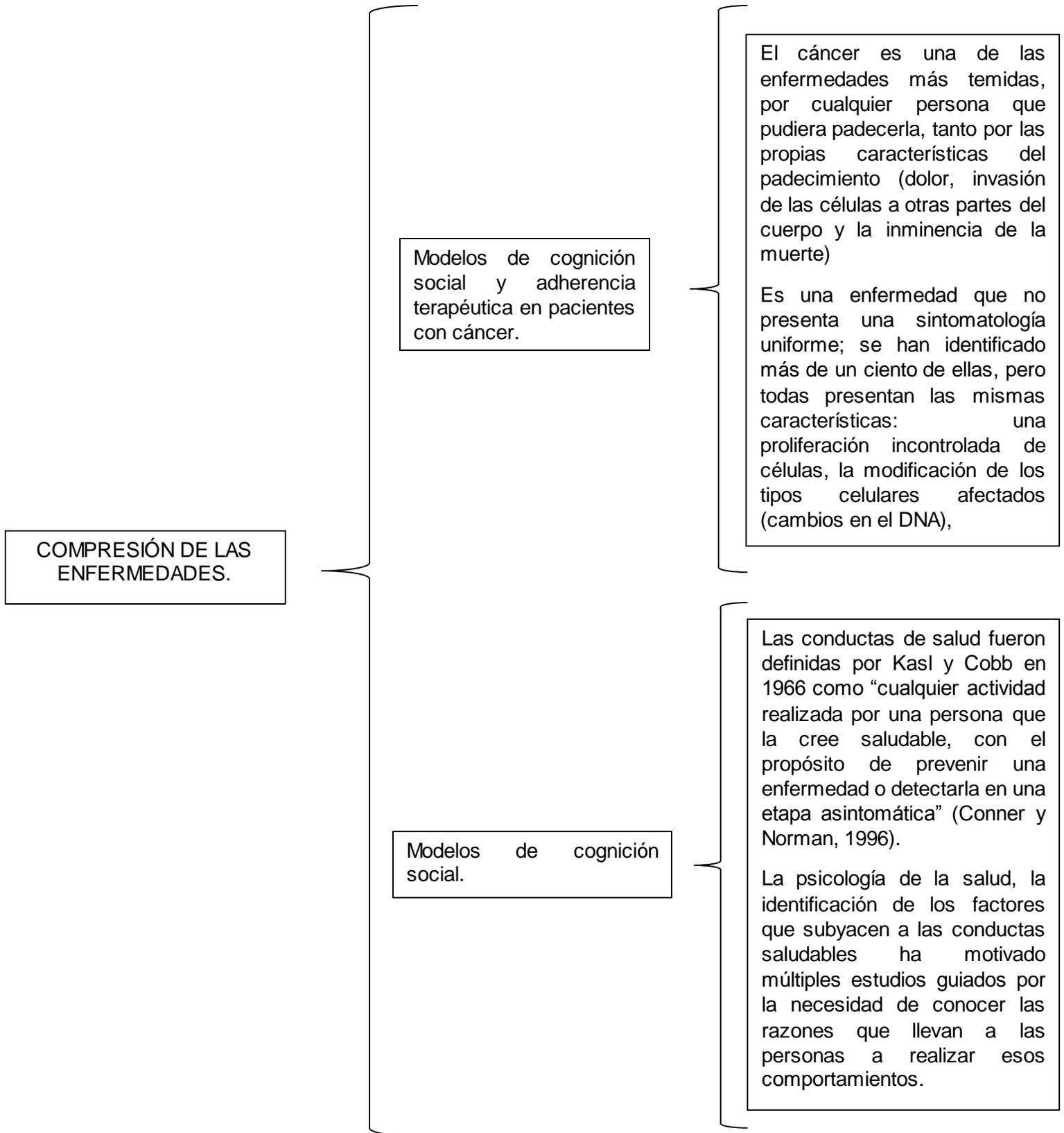
Parcial: 3ero

Nombre de la Materia: Psicología y salud.

Nombre del profesor: Lic. Liliana Villegas López.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: 1ero



Técnicas de recolección de datos: observación y entrevista.

La recolección de datos es una de las actividades en donde deben agruparse y se recogen elementos que son importantes dentro de un contenido específico.

Es importante tener en cuenta que la recolección de datos no solo se hace a través de una encuesta. También puede darse el caso de aplicar entrevistas o procesos de observación o consultas bibliográficas.

Modelo de creencias en salud (MCS).

En 1946, la Organización Mundial de la Salud (OMS), creada para promover el desarrollo.

El MCS analiza dos aspectos de las representaciones individuales de la conducta de salud en respuesta a la amenaza de la enfermedad:

Así como para luchar contra las enfermedades, además del desarrollo de las ciencias sociales y del reconocimiento de que los aspectos.

- a) la percepción de la amenaza de la enfermedad
- b) la evaluación de las conductas para contrarrestar la amenaza.

Psicología y sida.

El estrés de tener una enfermedad o afección médica grave,

Los cambios en cómo se siente o actúa una persona pueden ser una señal de alerta de un problema de salud mental.

En las personas con el VIH, la infección por el VIH y las infecciones oportunistas afines pueden afectar el cerebro y el sistema nervioso.

Según Villa y Vinaccia (2006), las principales alteraciones a nivel psicológico implican pérdida de autoestima, sentimientos de aislamiento, culpabilidad, cambios en la imagen.

Estrategias para la prevención del sida.

En la actualidad se han realizado notables progresos en el tratamiento farmacológico del sida, de manera que las terapias combinadas con antirretrovirales nos permiten hablar del sida como una enfermedad crónica

Como indica ONU Sida (2003), cerca de las dos terceras partes de todas las infecciones previstas para el decenio actual podrían evitarse si se intensifican las estrategias de prevención existentes.

Modelos teóricos sobre la adquisición y mantenimiento de conductas de prevención.

Diversos modelos teóricos de educación para la salud, señalan una serie de factores que influyen en la adopción de comportamientos de prevención y de riesgo del sida.

El modelo sociocognitivo desarrollado por Bandura (1994) explica el comportamiento humano a partir de tres elementos que se interrelacionan modificándose el uno al otro.

Intervención psicosocial en diabetes.

El carácter crónico de determinadas enfermedades constituye en sí mismo un elemento. Susceptible de ser analizado de forma independiente.

Los enfermos crónicos se enfrentan a un proceso continuo en el que las demandas de adaptación varían a lo largo de las distintas fases de la enfermedad y del ciclo vital.

Terapia cognitiva,
mindfulness y diabetes

La terapia cognitivo-conductual (TCC) se basa en que la forma como la persona percibe y evalúa un acontecimiento, situación o conducta de los demás, determina la forma como piensa, siente y reacciona ante dichos eventos.

La TCC identifica el tipo de pensamiento erróneo y emociones negativas para reemplazarlas por conductas realistas y constructivas.

Cuando estas experiencias son principalmente negativas, se generan "automáticamente" pensamientos negativos.

Hipocondría: presentación
clínica

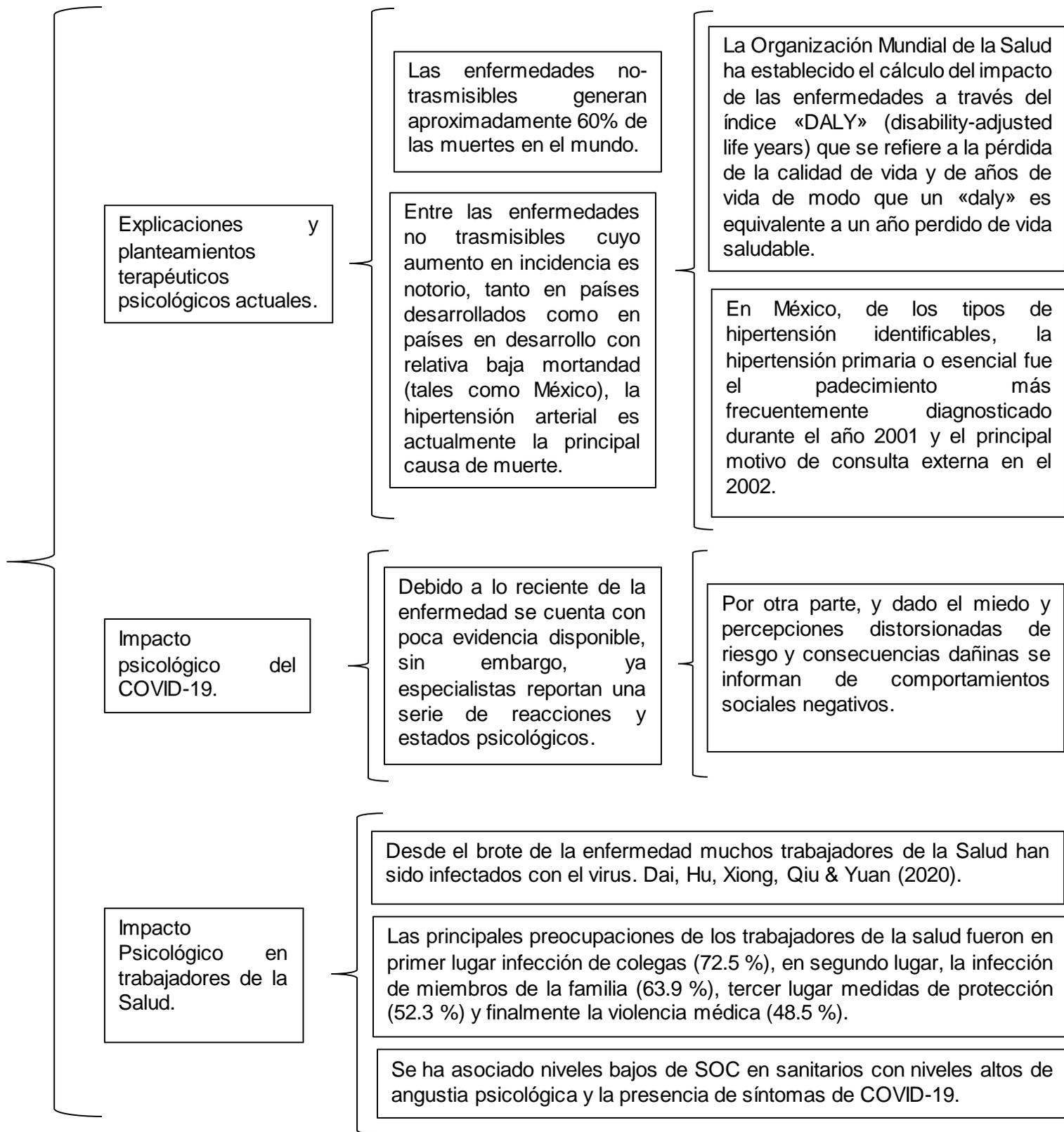
La hipocondría es un trastorno en el que la persona interpreta síntomas somáticos como enfermedad.

Se han encontrado también diferencias en el nivel cultural, los que tienen menor nivel tienden a dar explicaciones relacionadas con la enfermedad a sus síntomas que a problemas psicológicos

Enfermedades
cardiovasculares e
hipertensión.

La enfermedad cardiovascular se caracteriza por tener una etiología multifactorial, los factores de riesgo cardiovascular se potencian entre sí y, además, se presentan frecuentemente asociados.

En relación con la historia familiar es posible que un sujeto tenga mayor riesgo de sufrir una enfermedad coronaria si algún progenitor posee un historial de enfermedad cardiovascular a una edad temprana.



Intervenciones
psicológicas en
COVID-19: un
modelo actual.

En la dinámica de la enfermedad del Covid-19 se aprecia la relevancia de las conductas de las personas.

Ante la conducta de sospecha de presentar la enfermedad, primeros síntomas o el haber estado cerca de personas infectadas: acudir a centros de salud y realización de diagnóstico.

Lunn, Belton, Lavin et al. (2020) proponen siete áreas en que la ciencia del comportamiento puede contribuir a frenar la propagación del virus en distintos niveles, no sólo por las autoridades nacionales y locales, sino también por organizaciones, lugares de trabajo e incluso hogares.