



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno. Fabiola López López

Nombre del tema. Factores psicológicos de riesgo

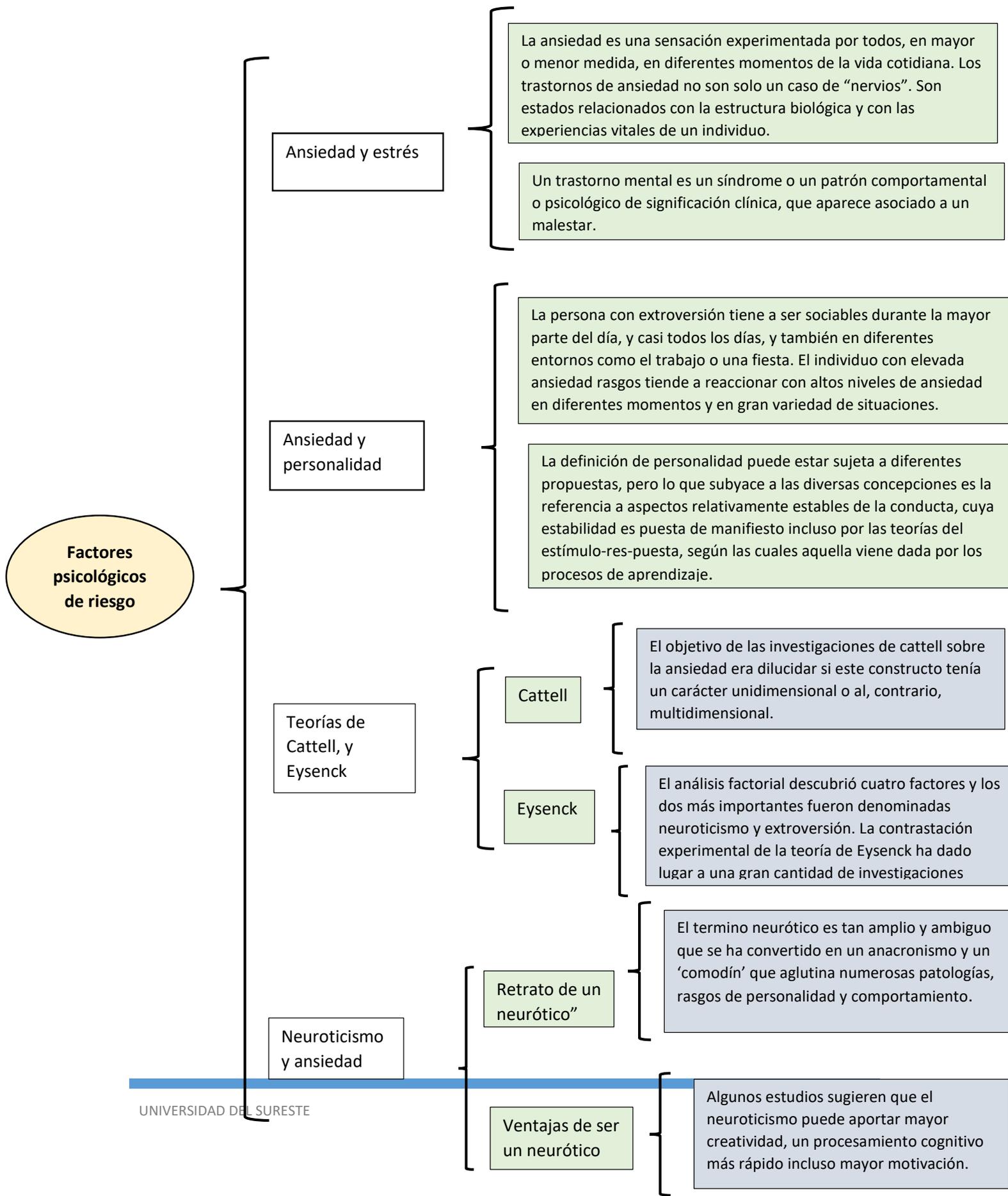
Parcial. 2

Nombre de la Materia. Psicología y salud

Nombre del profesor. Liliana Villegas López

Nombre de la Licenciatura. Enfermería

Cuatrimestre. 1



Factores psicológicos de riesgo

Enfoque biomédico

Modelo biomédico

En psicopatología tiene sus premoniciones en Griesinger, Wernicke, Kalbbaum y muchos otros autores que coincidieron en la premisa de que los trastornos deben ser considerados como enfermedades cerebrales

Relaciones de causa-efecto

No van solo desde el nivel biológico hacia el nivel psicológico, puesto que las variables psicológicas (hábitos, cogniciones, etc.) pueden ser también causa de determinados procesos biológicos.

Enfoque conductual y Enfoque cognitivo

Eysenck (1957)

Había observado que la efectividad de las psicoterapias en uso a mediados de los años cincuenta era más que cuestionable, lo que le llevo a interesarse en la posibilidad de desarrollar técnicas terapéuticas derivadas de los principios del aprendizaje

Watson y Rainer

Demonstraron experimentalmente que era posible hacer aprender una conducta fóbica, por conocimiento pavloviano, asociando un estímulo neutro.

Teorías sobre la relación entre ansiedad y rendimiento

Yerkes y Dodson

Establecieron de forma experimental la relación de "U" invertida que existía entre el grado de activación del sujeto y su nivel de rendimiento en una tarea, de modo que este era mayor cuando aquel descendía.

Preocupación y rendimiento

De los diferentes trastornos de ansiedad, aquel que se caracteriza principalmente por la presencia de preocupaciones es el trastorno de ansiedad generalizada (TAG).

¿Cómo enfrentarse a un nivel de ansiedad excesivo?

Componente fisiológico

Se refiere a las alteraciones y sensaciones físicas como la tensión muscular, la hiperventilación, etc.

Componentes cognitivos

Son las preocupaciones y los pensamientos autodevaluativos.

