



**Mi Universidad**

**SÚPER NOTA**

*NOMBRE DEL ALUMNO: MARISOL LOPEZ ORDOÑEZ*

*NOMBRE DEL TEMA: FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.*

*PARCIAL: I*

*NOMBRE DE LA MATERIA: PSICOLOGIA Y SALUD.*

*NOMBRE DEL PROFESOR: LILIANA VILLEGAS LOPEZ*

*NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA*

*CUATRIMESTRE: I*

# FUNDAMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.

La psicología de la salud parece tener sus orígenes en los 70 años, siendo unas de las causas de su aparición la necesidad de abordar el proceso de salud-enfermedad.



INTRODUCCION A LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.

CONCEPTO DE LA SALUD.



La salud, entendida en sentido amplio como el bienestar físico, psicológico y social, va mucho más allá del esquema biomédico, abarcando la esfera subjetiva y del comportamiento humano.

La conducta humana, constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad.



ORIGENES DE LA CONDUCTA HUMANA.

VARIABLES INDEPENDIENTES EN SALUD.



- Las situaciones
- Las personas
- Las consecuencias.

- Lluvia acida
- polución del aire
- cambios climáticos
- residuos tóxicos
- incendios



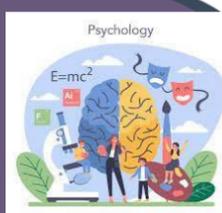
VARIABLES AMBIENTALES COMO CONDICIONANTES DE LA SALUD.

IMPORTANCIA DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.



La psicología en de la salud, esta se interesa por el comportamiento, actitud y procesos que pueden estar ocurriendo en un individuo de tal forma que afecten a su salud.

La psiconeuromunología, disciplina que estudia la interacción entre cerebro, conducta y sistema inmune, y que en los últimos años ha adquirido



COMPORTAMIENTO Y SALUD.

ESTILOS DE VIDA.

DE



Se le considera en primer lugar, de una forma genética en la que se conceptualiza como una moral saludable que cae bajo la responsabilidad del individuo y la administración publica según el ámbito cultural.

- La personalidad induce hiperactividad.
- predisposición conductual.
- la personalidad como determinante de conductas agresivas.



MODELOS DE RELACION ENTRE PERSONALIDAD Y SALUD.

FACTORES EMOCIONALES.



son reacciones psicofisiológicas que todos experimentamos a diario aunque no siempre seamos conscientes de ello.

El cambio de hábitos riesgosos debe ser percibido como un proceso de autorregulación que puede ser dividido en varios estadios.



EL CAMBIO DE HABITOS DE SALUD.

ENFOQUES COGNITIVO - CONDUCTUALES DE LOS CAMBIOS DE CONDUCTA DE LA SALUD.



Diversas investigaciones psicológicas relacionadas con el tratamiento de conductas perjudiciales para la salud han subrayado la importancia de los factores cognitivos (pensamientos, creencias, fantasías, atribuciones).